

## Аннотация дисциплины

Дисциплина (модуль)	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Реализуемые компетенции	УК-7 - способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Индикаторы достижения компетенции	<p>УК-7.1. Осознает необходимость процесса познания, обучения и самоконтроля для интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования.</p> <p>УК-7.2. Способен приобрести опыт планирования физической нагрузки в ходе выполнения научного исследования.</p> <p>УК-7.3. Демонстрирует опыт применения здоровьесберегающих технологий исследовательской деятельности, в том числе технологий безопасного обращения с оборудованием и пользования компьютерной техникой.</p>
Трудоемкость, з.е./час	/328 час
Формы отчетности (в.т.ч. по семестрам)	Текущий контроль: подготовка и сдача контрольных нормативов, собеседование. Промежуточная аттестация: зачет