

## Аннотация дисциплины

Дисциплина (модуль)	<b>Физическая культура и спорт</b>
Реализуемые компетенции	УК-7 - способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Индикаторы достижения компетенции	УК-7.1. Осознает необходимость процесса познания, обучения и самоконтроля для интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования. УК-7.2. Способен приобрести опыт планирования физической нагрузки в ходе выполнения научного исследования. УК-7.3. Демонстрирует опыт применения здоровьесберегающих технологий исследовательской деятельности, в том числе технологий безопасного обращения с оборудованием и пользования компьютерной техникой.
Трудоемкость, з.е./час	2 з.е./72 час
Формы отчетности (в.т.ч. по семестрам)	Текущий контроль: подготовка и сдача контрольных нормативов, собеседование. Промежуточная аттестация: зачет