

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»**

ПРОГРАММА

вступительного испытания по предмету «Физическая подготовка»

Черкесск – 2026

1. Цель вступительного испытания

Целью вступительного испытания по дисциплине (предмету) «Физическая подготовка» является оценка уровня физической подготовки, поступающими на первый курс для обучения по программ военной подготовки.

2. Форма и продолжительность проведения вступительного испытания

Вступительное испытание по дисциплине «Физическая подготовка» для юношей проводится в форме: бега на дистанции 100 м., 1000м., подтягиваний на перекладине.

Вступительное испытание по дисциплине «Физическая подготовка» для девушек проводится в форме: бега на дистанции 60 м., 400м., подъёма туловища (пресс).

Продолжительность вступительных испытаний для основного потока составляет 2 часа (120 минут) с перерывами.

3. Критерии оценивания

При приеме на обучение по программам ВО результаты каждого вступительного испытания оцениваются по 100-балльной шкале,

Итоговая оценка за работу по вступительному испытанию в целом определяется путём суммирования баллов за выполнение вступительных заданий.

Для участия в конкурсе минимальный балл, вступительного испытания по каждому заданию составляет 30 баллов, общая сумма минимальных баллов по дисциплине за три задания составляет 120 баллов.

4. Перечень принадлежностей

Экзаменуемый должен иметь спортивную форму, документ удостоверяющий личность поступающего.

Экзаменуемый имеет право иметь при себе средства гигиены (влажные салфетки), бутылку с водой или соком, шоколад и лекарства в случае необходимости их применения в течение срока проведения вступительного испытания.

Запрещено использование медицинскими препаратами (допингами), вызывающими анаболический эффект пользоваться **категорически запрещено.**