

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Северо-Кавказская государственная академия»**

**Контрольная работа**

**по дисциплине**

**«Безопасность жизнедеятельности»**

Выполнил: обучающийся 2 курса

по направлению подготовки

«Лесное дело»

ФИО

Проверила:

**Черкесск, 2022**

**Комплект контрольных заданий**

Номер варианта контрольной работы определяется по последней цифре номера зачетной книжки и студенческого билета. (Например, номер зачетной книжки заканчивается номером 1, то ему соответственно надо выбрать **6** вопросов, которые будут под номерами: 1,11,21,31,41,51,и т.д.).

1. Предмет, задачи по БЖД.
2. Опасности. Таксономия опасностей. Риск. Приемлемый риск. Индивидуальный и коллективный риск.
3. Экономические методы регулирования риска.
4. Принципы, способы и методы обеспечения безопасности.
5. Характеристики основных форм деятельности человека.
6. Пути повышения эффективности трудовой деятельности. Утомление.
7. Работоспособность человека и ее динамика.
8. Особенности охраны труда женщин и молодежи.
9. Условия труда, их классификация. Организация проведения аттестации рабочих мест по условиям труда.
10. Физическая тяжесть и напряженность труда.
11. Условия труда, их классификация.
12. Оценка условий труда на предприятиях.
13. Негативные факторы и опасные зоны техносферы.
14. Отходы - источник негативных факторов техносферы.
15. Основное уравнение теплового баланса и терморегуляция организма человека. Механизмы адаптации. Гомеостатическое плато.
16. Комплексные показатели оценки микроклимата.
17. Микроклимат производственной среды. Влияние его на организм человека.
18. Профессиональные заболевания и травматизм, вызываемые неблагоприятными микроклиматическими условиями.
19. Принципы нормирования параметров микроклимата производственной среды в соответствии с ГОСТ 12.1.005-88.
20. Классификация вредных веществ.
21. Факторы, определяющие последствия действия вредных веществ на человека.
22. Меры безопасности при работе с вредными веществами.
23. Источники и механизм токсичности химических факторов производственной опасности. Механизм токсичности.
24. Пути поступления в организм и выведения из него вредных веществ. Профессиональные заболевания.
25. Принципы нормирования содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Основы токсикологии
26. Мероприятия по обеспечению нормативных параметров микроклимата. Системы отопления и требования к ним.
27. Вентиляция. Классификация систем вентиляции. Принцип устройства механических систем вентиляции. Принцип расчета.
28. Принцип устройства естественной вентиляции. Принцип расчета.

29. Виды комбинированного действия вредных веществ. Принцип расчета воздухообмена.
30. Средства индивидуальной защиты работников. Респираторы, фильтрующие и изолирующие противогазы.
31. Основы фотометрии. Виды и системы производственного освещения.
32. Нормирование естественного освещения. Принципы расчета.
33. Нормирование искусственного освещения. Принципы расчета.
34. Источники возникновения вибрации. Действие вибрации на организм человека. Профессиональные заболевания.
35. Характеристики вибрации. Принципы санитарно - гигиенического и технического нормирования вибрации.
36. Мероприятия по защите от вредного действия вибрации. Виброизоляция. Принципы расчета.
37. Акустические колебания. Физиологические, энергетические, частотные и др. характеристики шума.
38. Действие шума на организм человека. Методы нормирования шума.
39. Мероприятия по защите от шума в источнике возникновения.
40. Мероприятия по защите от шума на пути его распространения. Звукоизолирующие ограждения. Глушители шума.
41. Акустические принципы планировки предприятий и помещений. Звукопоглощающие конструкции. Глушители шума.
42. Средства индивидуальной защиты от шума.
43. Ультразвук. Воздействие на организм человека. Нормирование. Защита.
44. Инфразвук. Воздействие на организм человека. Нормирование. Защита.
45. Спектр электромагнитных полей. Источники электромагнитных полей. Зоны индукции и излучения. Напряженность поля и плотность потока мощности.
46. Действие электромагнитных полей на человека. Нормирование электромагнитных полей.
47. Защита от воздействия электромагнитных колебаний.
48. Постоянное и переменное магнитное поля, низкочастотные электромагнитные поля. Характеристики. Нормирование. Защита.
49. Электростатические поля. Условия возникновения. Нормирование. Защита. Условие электроискробезопасности.
50. Нормирование воздействия электромагнитных полей при эксплуатации компьютеров.
51. Ионизирующие электромагнитные излучения. Виды. Физическая природа. Особенности распространения. Основы дозиметрии.
52. Биологическое воздействие ионизирующих излучений. Нормирование воздействия.
53. Источники ионизирующих излучений. Общие принципы защиты.
54. Действие электрического тока на организм человека и виды поражений.
55. Факторы, влияющие на исход поражения током. Первая помощь пострадавшим.
56. Анализ опасности поражения током при прикосновении к токоведущим частям в однофазных и трехфазных сетях с изолированной и глухозаземленной нейтралью.
57. Технические мероприятия по защите человека от действия электрического тока. Заземление. Зануление. Защитное отключение.
58. Классификация помещений по степени электрической опасности. Допустимые напряжения в зависимости от класса помещений.
59. Причины возникновения статического электричества и способы борьбы с ним.
60. Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током.
61. Чрезвычайные ситуации. Классификация. Стадии развития.
62. Чрезвычайные ситуации, сопровождающиеся поступлением в окружающую среду аварийно химически опасных веществ. Классификации АХОВ.
63. Ликвидация последствий аварий на химически опасных объектах.
64. Чрезвычайные ситуации, сопровождающиеся поступлением в окружающую

- среду радиоактивных веществ. Динамика аварий.
65. Мероприятия по защите населения и территорий в ЧС, сопровождающихся радиоактивным загрязнением.
  66. Природные ЧС. Землетрясения. Основные характеристики. Магнитуда, балльность и т.д.
  67. Природные ЧС. Землетрясения. Характеристики очага поражения.
  68. Мероприятия по защите населения и материальных ценностей при землетрясениях.
  69. Природные ЧС Снежные лавины. Характеристики. Классификация.
  70. Мероприятия по уменьшению последствий и предотвращению схода снежных лавин.
  71. ЧС, сопровождающиеся механическими и тепловыми поражающими факторами. Взрывы. Пожары.
  72. Горение. Виды горения. Виды взрывов. Классификация взрывчатых веществ.
  73. Динамика тепловых взрывов. Характеристики взрывной волны.
  74. Пожары. Показатели пожароопасности веществ.
  75. Динамика развития пожаров. Средства и способы тушения пожаров
  76. Классификация, расследование и учет несчастных случаев на производстве.
  77. Управление охраной труда на предприятии. Функции и задачи службы охраны труда на предприятии.
  78. Основные положения действующего законодательства РФ по охране труда
  79. Государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда и природоохранной деятельностью
  80. Предмет и методы БЖД.
  81. Микроклимат производственных помещений.
  82. Освещенность производственных помещений.
  83. Противодействие терроризму.
  84. Организация управления безопасностью жизнедеятельности в РФ.
  85. Правовые и нормативно - технические обеспечения безопасности жизнедеятельности.
  86. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение БЖД.
  87. Экономический ущерб и методика расчета.
  88. Система контроля требований безопасности и экологичности.
  89. Экологические последствия и материальные затраты на обеспечение БЖД.
  90. Безопасность функционирования автоматизированных и роботизированных производств.
  91. Современная схема взаимодействия человека со средой обитания.
  92. Классификация потребностей человека по А. Маслоу (1954).
  93. Зависимость жизненного потенциала от интенсивности фактора воздействия.
  94. Комплексная система обеспечения комфортности и травмобезопасности человека в техносфере.
  95. Защита от механического травмирования.
  96. Защита от поражения электрическим током.
  97. Защита от статического электричества.
  98. Экологическая экспертиза производственного оборудования и технологий.
  99. Нормирование негативных факторов.
  100. Терморегуляция организма человека.

<b>Список основной литературы</b>	
1.	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров/ В.О. Евсеев [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: Дашков и К, 2017. — 453 с. — 978-5-394-02026-1. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/60384.html">http://www.iprbookshop.ru/60384.html</a>
2.	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров/ Э.А. Арустамов [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: Дашков и К, 2016. — 448 с. — 978-5-394-02494-8. — Режим доступа:

	<a href="http://www.iprbookshop.ru/60385.html">http://www.iprbookshop.ru/60385.html</a>
3.	Рысин, Ю.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Ю.С. Рысин, А.К. Сланов. — Электрон. текстовые данные. — М.: Московский технический университет связи и информатики, 2016. — 67 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/61468.html">http://www.iprbookshop.ru/61468.html</a>
	<b>Список дополнительной литературы</b>
1.	Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник/ Л.А.Михайлов, В.М. Губанов, В.П. Соломин и др.; под ред. Л.А. Михайлова.- 2-е изд., стер.- М.: Академия, 2009. – 272 с .
2.	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: лабораторный практикум/ О.М. Зиновьева [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: Издательский Дом МИСиС, 2017. — 179 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/78555.html">http://www.iprbookshop.ru/78555.html</a>
3..	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: лабораторный практикум/. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2016. — 156 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/66018.html">http://www.iprbookshop.ru/66018.html</a>
4.	Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда в строительстве [Электронный ресурс]: методические указания к выполнению практической работы для студентов бакалавриата всех форм обучения направления подготовки 08.03.01 Строительство/. — Электрон. текстовые данные. — М.: Московский государственный строительный университет, Ай Пи Эр Медиа, ЭБС АСВ, 2015. — 55 с. — 978-5-7264-1181-1. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/40396.html">http://www.iprbookshop.ru/40396.html</a>
5.	Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) [Текст]: учебник/ С.В. Белов.- 2-е изд., испр. и доп.- М.: Юрайт; ИТ Юрайт, 2011.- 680 с.
6.	Хван, Т.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Текст]/ Т.А. Хван, П.А. П.А. Хван.- 3-е изд.- Рн/Д.: Феникс, 2010.- 316 с.

Преподаватель Тоторкулова Мадина А.