

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА
ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Группа научных специальностей: **3.1. Клиническая медицина**

Научная специальность: **3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация**

Нормативный срок освоения: **3 года**

Форма обучения: **очная**

г. Черкесск, 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Общие требования	3
Основные разделы программы	4
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	15
1. Перечень основной и дополнительной литературы	15
2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»	17
3. Информационные технологии, лицензионное программное обеспечение	17
Вопросы вступительных испытаний	18
Порядок проведения и оценивания вступительного испытания	22

Общие требования

На экзамене поступающий в аспирантуру должен:

- знать основные этапы развития критической состояние, иметь достаточные теоретические знания в области восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия как науки;

- знать основные тенденции и направления развития мировой и отечественной восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, современные подходы к диагностике и лечению в области восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия;

- уметь квалифицированно анализировать современные проблемы в области восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия;

- знать принципы соотношения методологии и методов исследования восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия;

- иметь представление о методологии и методах исследования в восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия;

- иметь представление о компьютерных технологиях для статистической обработки информации в восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Основные разделы программы

Восстановительная медицина:

Современные представления и концепция развития восстановительной медицины – медицинской реабилитации (мр). история развития реабилитации. медицинские, психологические, социально-экономические аспекты реабилитации. медицинская реабилитация: цели и задачи, основные принципы применения, средства, формы и методы. структура и назначение реабилитационной службы. формы работы. законодательные и основные регламентирующие документы. организация реабилитационной службы в рф. классификация реабилитационных факторов. общие показания и противопоказания к назначению восстановительного лечения. современные представления и концепция применения преформированных и природных физических факторов (физиотерапия и курортология), дозированной физической нагрузки (лечебная физкультура (лфк) – физическая реабилитация), как основных физических реабилитационных факторов в восстановительной медицине. основные принципы применения физических реабилитационных факторов. современные представления о механизмах действия физических реабилитационных факторов на состояние здоровья человека. история развития физиотерапии и курортологии, лфк – физической реабилитации, теория функциональных систем п.к.анохина. роль первичной функциональной системы в реализации лечебного, восстановительного и профилактического действия физических реабилитационных факторов, межсистемные взаимодействия. резервы функциональных систем и методы их количественной оценки. патологическая физиология функциональных систем. современные представления о патогенезе и развитии соматических заболеваний (болезни пищеварительной системы, сердца и сосудов, обмена веществ, мочевыделительной системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, болезней детского организма). стресс и его роль в жизни. механизмы формирования стресса. стрессиндуцирующие и стресс-лимитирующие системы. адаптация и механизмы ее развития. адаптивная саморегуляция функций и процессы саногенеза. концепции стресса и адаптации в медицинской реабилитации, их место в изучении механизма действия физических реабилитационных факторов. хронобиология. циркадные и циркадианные ритмы. онтогенетические особенности функционирования систем организма. особенности влияния физических реабилитационных факторов в процессе старения организма.

Физиотерапия:

Современная концепция развития физиотерапии. Цели и задачи физиотерапии. Основные принципы физиотерапии и курортологии. История развития науки физиотерапии и курортологии. Классификация физических факторов. Современные представления о механизмах действия природных и преформированных факторов. Общие показания и противопоказания к назначению физиотерапии. Понятие об электротерапии. Классификация электропроцедур. Физическая характеристика электрического тока. Аппаратура, генерирует гальванический ток. Механизмы действия постоянного электрического тока на организм. Эффекты лечебного действия электрического тока. Показания и противопоказания к использованию гальванизации. Техника отпуска процедур. Понятие об основных методиках гальванизации. Дозировка. Физическая характеристика диадинамического, синусоидально-модулированного, флюктуирующего тока. Механизмы действия импульсного электрического тока на организм. Эффекты лечебного действия импульсного электрического тока. Показания и противопоказания. Техника отпуска процедур. Понятие об основных методиках диадинамотерапии, амплипульстерапии, флюктуоризации. Физическая характеристика постоянного прямоугольного тока. Механизмы действия электросна на организм больного. Эффекты лечебного действия электросна. Показания и противопоказания к использованию фактора. Физическая характеристика переменного тока. Механизмы действия искрового разряда на организм больного. Эффекты лечебного действия дарсонвализации и ультратонтерапии. Показания и противопоказания. Физическая характеристика электрического поля. Механизмы действия переменного электрического поля УВЧ на организм больного. Эффекты лечебного действия УВЧ-терапии. Показания и противопоказания к использованию фактора. Физическая характеристика постоянного электрического поля. Механизмы действия франклинизации на организм больного. Эффекты лечебного действия. Показания и противопоказания. Физическая характеристика магнитного поля. Механизмы действия индуктотермии, магнитотерапии на организм больного. Эффекты лечебного действия. Показания и противопоказания. Физическая характеристика электромагнитного поля СВЧ- и ВЧ-диапазона. Механизмы действия микроволновой терапии на организм больного. Эффекты лечебного действия. Показания и противопоказания. Физическая характеристика электромагнитного поля оптического диапазона. Механизмы действия инфракрасного, видимого, ультрафиолетового излучения. Эффекты лечебного действия. Физические основы действия когерентного, монохроматического, поляризованного узконаправленного потока электромагнитного излучения (лазера). Механизмы действия лазерного излучения

ния на организм. Понятие об основных методиках лазерной терапии. Физические основы действия ультразвука. Механизмы действия ультразвуковых колебаний на организм. Эффекты лечебного действия терапевтического ультразвука. Понятие об основных методиках ультразвуковой терапии. Физические особенности сред-теплоносителей. Классификация теплотерапии. Механизмы действия парафина, озокерита, пелоидов на организм больного. Эффекты лечебного действия теплопроцедур. Физические особенности криотерапии. Механизмы действия холода на организм. Физические особенности пресной и минеральной воды. Формула Курлова. Классификация терапии водой. Классификация, этиология, патогенетические синдромы при гипертонической болезни и атеросклерозе. Патофизиология синдромов. Зоны влияния физическими факторами при синдромах. Принципы физиотерапевтического лечения гипертонической болезни и атеросклероза. Составление физиотерапевтических комплексов. Классификация, этиология, патогенетические синдромы при воспалительных заболеваниях дыхательных путей и бронхиальной астмы. Принципы физиотерапевтического лечения бронхита, пневмонии, бронхиальной астмы. Классификация, этиология, патогенетические синдромы при коликах, гепатитах, холециститах, дискинезии желчевыводящих путей. Патофизиология синдромов. Зоны влияния физическими факторами при синдромах. Принципы физиотерапевтического лечения заболеваний кишечника, печени и желчевыводящих путей. Классификация, этиология, патогенетические синдромы при гастритах и язвенной болезни. Классификация, этиология, патогенетические синдромы при ревматизме, склеродермии, СКВ. Патофизиология синдромов. Зоны влияния физическими факторами при синдромах. Принципы физиотерапевтического лечения коллагенозов. Физиотерапия (ФТ) ушибов и растяжений связок. Методы в лечении вывихов и переломов. Физиотерапия гнойных заболеваний костей, мышц, суставов. ФТ после операций на суставах. Физиотерапия травматических повреждений связочного аппарата. Физиотерапия заболеваний вен и артерий, лимфатических сосудов. Методы в лечении гнойных и воспалительных процессов. Физиотерапия ожогов и отморожений. ФТ послеоперационных осложнений. Физиотерапия заболеваний заднего прохода и прямой кишки. Физиотерапия врожденных дисплазий. Методы в лечении аномалий мышечно-сухожильного аппарата. ФТ врожденных заболеваний суставов. ФТ после восстановительных операций на крупных суставах. ФТ заболеваний мышц, сухожилий, апоневрозов. Классификация заболеваний суставов. Принципы физиотерапии синдрома воспалительных явлений, иммунологических, метаболических, гиперпластических нарушений. Физические факторы в лечении артроза, неспецифического артрита, подагрического артрита. Физиотерапия острого и хронического нефрита и пиелита. Физические методы в лечении нефрозов. ФТ мочекаменной болезни,

острого и хронического цистита, уретрита. ФТ острого и хронического простатита. Методы ФТ в лечении послеоперационных осложнений. Классификация болезней лор-органов. Этиология, патогенетические синдромы при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. Патофизиология синдромов. Зоны влияния физическими факторами при синдромах. Принципы ФТ ларингита, ринита, фарингита. Основные методики лечения данных заболеваний. Классификация глазных болезней. Методики ФТ заболеваний век и слезных органов. ФТ заболеваний конъюнктивы, роговой оболочки и склеры. ФТ заболеваний хрусталика, сетчатой оболочки, зрительного нерва. Этиопатогенез, классификация клинических синдромов в акушерской и перинатальной патологии, возможные осложнения при этой патологии и их особенности протекания. Особенности методики ФТ в акушерской практике. Физиопрофилактика беременности и родов. ФТ ранних и поздних токсикозов беременности. ФТ в послеродовом периоде. Классификация, этиология, патогенетические синдромы при заболеваниях с нарушением менструальной функции. Патофизиология синдромов. Принципы ФТ дисфункциональных маточных кровотечений, аменореи, гипоменструального синдрома, воспаления. Основные методики лечения данных заболеваний. Классификация, этиология, патогенетические синдромы при бесплодии. Принципы и методики ФТ бесплодия у женщин. Этиопатогенез, классификация клинических синдромов остеохондроза, возможные осложнения при этой патологии и их особенности протекания. Механизм действия основных и дополнительных методов ФТ при лечении остеохондроза. Показания и противопоказания к назначению ФТ при данной патологии. Особенности методик ФТ при остеохондрозе. Классификация, этиология, патогенетические синдромы при заболеваниях и травмах ЦНС и периферической нервной системы. Принципы ФТ заболеваний ЦНС. Основные методики лечения данных заболеваний. Принципы и особенности ФТ в педиатрии. Принципы ФТ ревматизма, пороков сердца, заболеваний органов дыхания, суставов, позвоночника, почек и мочевыводящих путей, болезней эндокринной и нервной систем у детей и подростков. Основные методики лечения данных заболеваний.

Курортология

Теоретические основы курортологии, как науки о лечебном применении естественных природных физических факторов. Принципы рефлекторного и сегментарно-рефлекторного действия физических факторов. Значение центральных механизмов регулирования действия физических факторов на организм. Общее и местное воздействие физических факторов. Значение исходного функционального состояния организма. Осо-

бенности применения физических факторов в педиатрии. Курорт. Определение: Значение курортов в лечении больных, профилактике и реабилитации. Курортные ресурсы и их основная характеристика. Климатические факторы. Определение. Основные физические характеристики климато- и погодообразующих факторов. Основные климатогеографические зоны. Влияние климатических факторов на организм людей. Влияние сезонных и суточных изменений в метеопгодных условиях. Фронты погод и метеопатические реакции практически здоровых и больных людей. Основные методы климатотерапии. Принципы дозирования и дозиметрия климатических факторов. Эквивалентно-эффективные температуры. Ландшафт курорта. Определение. Основные виды ландшафта. Физические характеристики местности. Связь ландшафта с климатическими факторами. Значение ландшафта в общем комплексе воздействия природных курортов на организм здорового и больного человека. Лечебные минеральные воды как фактор профилактики и лечения, в том числе восстановительного. Определение. Происхождение минеральных вод. Основные типы вод. Классификация минеральных вод подземного происхождения. Формула Курлова. Санитарно-бактериологический анализ. Особенности лечебного действия в зависимости от физико-химической характеристики минеральных вод. Распространенность месторождений лечебных минеральных вод в стране по главным их типам. Методики лечебного применения минеральных вод. Применение натуральных лечебных и лечебно-столовых минеральных вод вне курортов. Лечебные грязи. Определение. Происхождение лечебных грязей. Главные месторождения лечебных грязей в стране. Физические и химические характеристики лечебных грязей. Органический субстрат в лечебных грязях и его происхождение. Основные типы курортов и их классификация. Курортные учреждения. Санатории, определение, подразделение по месту расположения, по возрастным категориям лиц, лечащихся, клиническому профилю. Организация лечения в санатории. Особенности санаторного лечения. Отбор и направление больных на санаторно-курортное лечение, показания и противопоказания. Роль курортных, естественных и переформированных физических факторов в профилактике заболеваемости и оздоровления контингентов, направленных в санаторий-профилакторий.

Лечебная физическая культура

Понятие «лечебная физкультура» (ЛФК). Современные представления и концепция применения дозированной физической нагрузки: переход от ЛФК к физической реабилитации (ФР) в системе восстановительного лечения – медицинской реабилитации.

История развития ЛФК и ФР. Цели, задачи и содержание ФР. Физическая реабилитация, как составная часть здравоохранения. Связь ФР с клиническими дисциплинами: терапией, хирургией, акушерством и гинекологией, педиатрией и др. Основные принципы применения реабилитационных факторов, связанных с физической нагрузкой. Механизмы лечебного, реабилитационного и профилактического действия физической нагрузки на организм больного. Особенности метода ЛФК – активное участие больного в лечебном процессе. Тренировка общая и специальная, основные пути влияния физических упражнений на организм больного. Средства, формы и методы ФР. Основные средства ФР. Режимы двигательной активности. Показания к назначению двигательных режимов на стационарном, санаторном и амбулаторно-поликлиническом этапах реабилитации, их задачи и содержание. Физические упражнения: классификация, формы, методы и особенности применения. Гимнастический метод: показания и противопоказания к назначению лечебной гимнастики (ЛГ). Дополнительные средства ФР. Естественные факторы природы (средства закаливания), механотерапия: основные понятия, принципы, показания и противопоказания к применению. Основы лечебного массажа. Оборудование и санитарно-гигиенические требования к массажному кабинету. Виды массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа. Механизмы лечебного действия массажа на организм. Основные приемы массажа. Показания и противопоказания к назначению ФР при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Задачи и особенности методики ФР при ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда. Задачи и особенности методики ЛГ при гипертонической болезни и гипотензии. МР вегетативной дисфункции. Показания и противопоказания к назначению средств ФР при бронхолегочной патологии. Задачи и особенности методики ЛГ при остром и хроническом бронхите и пневмонии с перечнем специальных упражнений. Задачи и особенности методики ЛГ при бронхиальной астме. Показания и противопоказания к назначению средств ФР при заболеваниях органов пищеварения. Задачи и особенности методики ЛГ при хроническом гастрите и язвенной болезни двенадцатиперстной кишки с перечнем специальных упражнений. Показания и противопоказания к назначению средств ФР при нарушениях обмена веществ. Особенности методик ЛГ при ожирении и сахарном диабете. ФР при ревматическом и ревматоидном артериитах. Принципы организации трудовой реабилитации больных. МР при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата. Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата и влияние на него физических упражнений и массажа.

Общие принципы организации МР и особенности методики применения физических упражнений при травмах и ортопедических заболеваниях. Показания и противопо-

казания к назначению ФР в хирургии.

Задачи и особенности методики ЛГ в предоперационный и послеоперационный периоды при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости в зависимости от двигательного режима и течения послеоперационного. Задачи и особенности методики ЛГ в предоперационный и послеоперационный периоды при оперативных вмешательствах на органах грудной полости в зависимости от двигательного режима и течения послеоперационного периода. Показания и противопоказания к применению средств ФР при ортопедических нарушениях у детей. Особенности методики ЛГ при плоскостопии, нарушениях осанки и сколиозе в зависимости от его степени. Особенности методики и специальные упражнения при врожденной мышечной кривошеи, врожденном вывихе бедра. Основные принципы ФР в акушерстве и гинекологии. Механизмы действия физических упражнений на организм беременной женщины. Особенности методики ЛГ во время беременности в зависимости от срока беременности. Методика ЛГ в родах и в послеродовом периоде при самостоятельном и оперативном родоразрешении. Механизм действия физических упражнений при гинекологических заболеваниях. Методика ЛГ при полостных гинекологических операциях. Особенности методики в раннем и отдаленном послеоперационном периодах. Методика ЛГ при пластических гинекологических операциях. ФР при различных заболеваниях у детей. Общие основы применения ФР при заболеваниях детского возраста. Влияние средств ФР на детский организм. Механизм лечебного действия. Средства ФР, спортивные виды физических упражнений, подвижные игры, массаж. Основы методики ЛГ в детском возрасте. Элементы ЛГ в режиме дня. Организация ФР в детской больнице. Документация, планирование и учет. ФР при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, при расстройствах обмена веществ и заболеваниях желудочно-кишечного тракта у детей. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛГ в комплексной реабилитации травм у детей. ФР при неврологических заболеваниях у детей. ЛГ при детских церебральных параличах. ФР при ортопедических заболеваниях в детском возрасте: при дефектах осанки, при сколиозе. ЛГ при плоскостопии, косолапости и кривошее.

Спортивная медицина:

Цели, задачи и содержание спортивной медицины. Составные части спортивной медицины. Спортивная медицина как составная часть здравоохранения. Влияние занятий физической культурой и спортом на функциональное состояние систем организма. Особенности медицинского обследования лиц, занимающихся физической культурой и

спортом. Виды врачебных наблюдений. Особенности врачебного контроля за лицами разного пола и возраста. Оценка условий, организации и методики проведения занятий физическими упражнениями. Методика комплексного врачебного обследования физкультурников и спортсменов, виды врачебных обследований. Особенности сбора общего и спортивного анамнеза. Особенности общего врачебного осмотра органов и систем. Анализ и оценка данных перкуссии и аускультации спортсменов. Физиологические критерии тренированности. Определение термина «физическое развитие». Физическое развитие и телосложение спортсменов. Факторы, влияющие на физическое развитие человека. Возрастная динамика физического развития человека. Влияние занятий различными видами спорта на показатели физического развития спортсменов. Современные методы исследования и оценки физического развития. Типы телосложения. Осанка человека и основные виды её нарушения. Визуальные и инструментальные определения особенностей осанки. Влияние различных видов спорта на осанку. Особенности опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Состояние костного и суставно-связочного аппарата. Изменения мышц под влиянием физической культуры и спорта. Понятие о функциональных пробах и их значение в функциональной диагностике. Основные задачи функционального исследования. Виды функциональных проб. Функциональные пробы с задержкой дыхания (Штанге, Генчи), нагрузочно-дыхательные пробы; функциональные пробы с изменением положения тела в пространстве (ортостатическая, клиностатическая): методика проведения и оценка. Функциональные пробы со стандартной физической нагрузкой: классификация, показания и противопоказания к проведению. Методика функциональной пробы Мартине-Кушелевского. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на стандартную физическую нагрузку. Толерантность к физическим нагрузкам. Общая характеристика влияния физических нагрузок разной интенсивности на организм. Понятие об общей физической работоспособности и толерантности к физическим нагрузкам. Прямые и косвенные методы определения физической работоспособности. Функциональные пробы на усилие (нагрузочные тесты). Показания и противопоказания для назначения нагрузочных тестов. Условия проведения тестирования. Клинические и функциональные признаки порога толерантности к физическим нагрузкам. Методика проведения и принципы расчета физической работоспособности при выполнении субмаксимальной теста PWC170 (при велоэргометрии, степэргометрии). Методы определения МПК. Расчет показателя МПК по номограмме Астранда и по величине PWC170. Тест Навакки, Гарвардский степ-тест, тесты Купера: методика проведения и оценка результатов тестирования. Классы физического состояния. Связь физической работоспособности с показателями здоровья. Функциональное состояние нерв-

ной системы и нервно-мышечного аппарата у спортсменов. Нервная система и тренировочный процесс. Сравнительный анализ подвижности нервных процессов при тренировке различных физических качеств. Статическая и динамическая координация и их показатели. Особенности функционирования анализаторов у спортсменов. Сердечно-сосудистая система как лимитирующее звено в системе транспорта кислорода при спортивной деятельности. Структурные особенности спортивного сердца. Гипертрофия миокарда у спортсменов. Функциональные особенности спортивного сердца. Принцип экономичности сердечной деятельности и его реализация в условиях покоя и при физических нагрузках (в связи с тренированностью спортсмена). Особенности функционального состояния сосудов у спортсменов. Особенности функционального состояния кардиореспираторной системы у спортсменов. Изменения легочных объемов у спортсменов. Легочная вентиляция у спортсменов в покое и при физической нагрузке. Функциональное состояние системы пищеварения и выделения у спортсменов. Изменения мочи у спортсменов. Миоглобинурия. Особенности водно-солевого баланса у спортсменов различных специализаций. Изменения формулы крови у спортсменов в покое и под влиянием мышечной работы. Щелочно-кислотное равновесие. Особенности функционального состояния организма спортсменов различных видов спорта. Физические качества, тренируемые в тех или иных видах спорта и требования, предъявляемые к функциональному состоянию различных систем организма. Характеристика функционального состояния детерминирующих систем организма у спортсменов. Показатели оптимального состояния систем. Ухудшение и нарушение функционального состояния систем организма при нерациональных тренировках. Медицинское обеспечение спортивной деятельности. Врачебно-педагогический контроль за лицами, занимающимися физкультурой и спортом. Лабораторные формы врачебного контроля. Методы исследования в условиях спортивной тренировки. Срочный, отставленный, кумулятивный тренировочные эффекты. Этапный контроль с оценкой результатов. Текущий контроль. Оперативный контроль. Врачебно-педагогическое наблюдение: понятие, цель, задачи, особенности проведения, заполнение протокола соревнований. Санитарно-гигиеническое обеспечение спортивных мероприятий. Особенности проведения соревнований на различной долготе. Нарушение биоритмов при соревнованиях в отличном (от привычного) временном поясе. Особенности проведения соревнований на различной широте. Роль непривычных температурных условий для участия в соревнованиях в среднегорье и на высокогорье. Аклиматизация к высоте. Реаклиматизация и ее влияние на работоспособность спортсмена. Допинги и антидопинговый контроль на соревнованиях. Понятие «допинга». Вещества, которые в настоящее время рассматриваются как допинги. Организация анти-

допингового контроля в международном спортивном движении. Инструкция международного Олимпийского Комитета по проведению антидопингового контроля. Процедура проведения антидопингового контроля на соревнованиях. Санкции, применяемые против спортсменов (и команд), применявших допинги. Фармакологические средства. Общая характеристика фармакологических средств, используемых в спорте. Направленность действия, показания и противопоказания. Питание и витаминизация. Значение рационального питания в восстановлении работоспособности при спортивной деятельности. Витаминизация. Использование комплексных препаратов и отдельных витаминов на разных этапах тренировочного цикла.

Основные средства восстановления и повышения работоспособности спортсменов после нагрузок: педагогические, психологические и медико-биологические. Показания, противопоказания, особенности применения. Физические факторы восстановления и повышения работоспособности: электро-, фото-, механо-, баро-, термо- и водолечение. Бальнео- и климатотерапия. Физиотерапевтическая и реабилитационная аппаратура. Спортивный массаж. Механизмы воздействия на организм спортсмена. Ручной (классический, сегментарный, локальный) массаж. Аппаратный: вибро-, пневмо-, баро- и гидро-массаж. Спортивная патология. Заболеваемость среди спортсменов. Классификация заболеваний и повреждений, частота их. Влияние специфики видов спорта на спортивную патологию. Течение обычных заболеваний у спортсменов. Спортивный травматизм. Причины спортивных травм в различных видах спорта. Классификация травм и повреждений. Понятие об остром и хроническом физическом перенапряжении. Причины развития этих состояний, профилактика и лечение. Причины возникновения предпатологических состояний, заболеваний и повреждений, риск внезапной смерти во время занятий физической культурой и спортом. Медицинское обеспечение и контроль на соревнованиях. Права и обязанности врача на соревнованиях. Врачебный контроль за готовностью мест Перетренированность, причины возникновения, стадии перетренированности. Роль очагов хронической инфекции и тренировок в болезненном состоянии. Признаки перетренированности. Фазы развития перетренированности. Предупреждение и лечение перетренированности. Острые патологические состояния.

Острые патологические состояния (печеночно-болевой синдром, гравитационный шок, гипогликемическое состояние и др.). Причины возникновения, неотложная помощь. Обморочные и коматозные состояния. Механизмы развития. Лечение и профилактика обморочных состояний. Солнечный и тепловой удар. Горная болезнь и снежная слепота. Кессонная болезнь. Лечение и профилактика. Задачи и особенности методики МР гипертензивного синдрома. МР заболеваний органов дыхания у спортсменов. Астма-

тический синдром. МР при заболеваниях органов пищеварения у спортсменов. Показания и противопоказания к назначению средств МР при нарушениях обмена веществ. Показания и противопоказания к применению средств МР при заболеваниях и травмах периферической нервной системы у спортсменов. Реабилитация дисвегетативного синдрома. Задачи и особенности методики МР в предоперационный и послеоперационный периоды при оперативных вмешательствах у спортсменов. Показания и противопоказания к применению ФР при травмах опорно-двигательного аппарата. Спортивная травма. Особенности женского спорта. Влияние физических нагрузок на состояние здоровья у детей.

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

1. Перечень основной и дополнительной литературы

	Список основной литературы
1.	Александров, В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / В.В. Александров, С.А. Демьяненко, В.И. Мизин. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 208 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
2.	Быков А.Т. Восстановительная медицина и экология человека: руководство.- Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009.- 688 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
3.	Гусаров И.И. Радонотерапия.- Москва, 2000. – 200 с. http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
4.	Ефименко, Н.В. Санаторно-курортное лечение больных с заболеваниями эзофагогастроуденальной системы / Н.В. Ефименко, Ю.С. Осипов, М.П. Товбушенко, В.А. Васин.- Пятигорск, 2006.- 210 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
5.	Жерлицина, Л. Курортное лечение кардио-церебральной сосудистой патологии. Эффективность курортного лечения больных с кардио-церебральной сосудистой патологией с применением физических методов / Л. Жерлицина, Н. Поволоцкая.- Рига, 2018.- 54 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
6	Илларионов, В.Е. Магнитотерапия. - Москва: ЛИБРОКОМ, 2020. - 136 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
7	Инновационные технологии восстановительной и курортной медицины / под ред. Е.В. Владимировского, Е.В. Рыболовлева.- Пермь, 2009. – 304 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
8	Курортология Кавказских Минеральных Вод. Т.2. / В.В. Уйба, А.Ф. Бабякин, Н.В. Ефименко и др.; под общ. ред. В.В. Уйба.- Пятигорск, 2011.- 367 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
9	Курортология Кавказских Минеральных Вод. Т.1./ под общ. ред. В.В. Уйба.- Пятигорск, 2009.- 333 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
10	Куликова Н.Г. Справочник физиотерапевта: Учебное пособие.- Москва, РУДН, 2021. – 232 с. http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
11	Матюхин В.А., Разумов А.Н. Экологическая физиология человека и восстановительная медицина. - 2-е изд., переаб. и доп. – Москва: Медицина, 2009. – 424 с. Режим

	доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
12	Рейф. И. Технология отдыха. Статическая гимнастика и другие приёмы борьбы с утомлением. - Москва: ЛЕНАНД, 2018. - 240 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
13	Физиотерапия и курортология: в 3 книгах. Кн. 3 / под редакцией В.М. Боголюбова. - Москва: БИНОМ, 2020. - 312 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
14	Физическая и реабилитационная медицина: Национальное руководство / под редакцией Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
	Список дополнительной литературы
1	Спортивная медицина: наука и практика: научно - практический журнал / учредители: Сеченовский университет, ОАО «Олимп. комплекс «Лужники». – 2012.– М.: «НП НЭИКОН». - Ежекварт. – Режим доступа: https://www.smjournal.ru/jour
2	Теория и практика физической культуры: ежемес. науч.-теоретич. журн. / учредитель гос. комитет РФ по физ. культ., спорту и туризму, РГАФК. - 1925. - М.: Просветитель, 2012- . – Ежемес. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
3	Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры: научно-практич. медицинский журн. / учредитель «Общероссийская общественная организация Российское общество врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов». – 1923. – М. Издательство Медиа Сфера. – Ежекварт. – Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
4	Курортная медицина: научно-практический / Учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2011. – Ежекварт.- https://skfmba.ru/kurortmed
5	Современные вопросы биомедицины: научно-образовательный журнал / учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2017. – Ежекварт. – Режим доступа: https://svbskfmba.ru/
6	Российский журнал спортивной науки: медицина, физиология, тренировка: научно-образовательный журнал / учредитель и издатель ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – 2022. – Ежекварт. – Режим доступа: https://intsport.ru/
7	Санаторно-курортное лечение: Национальное руководство / Под. Ред. А.Н. Разумова и др.. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 748 с. Режим доступа:

	http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
8	Современные технологии восстановительной медицины / под ред. А.И. Труханова. – Москва, 2004. – 288 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
9	Уткин В.А. Формулы и методы математической статистики: Справочник. - Пятигорск: РИА-КМВ, 2020. - 152 с. http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp
10	Физиотерапия и курортология: в 3 книгах. Кн. 1 / под редакцией В.М. Боголюбова. - Москва: БИНОМ, 2020. - 408 с. Режим доступа: http://bronsrv.skfnkc.ru:81/marcweb2/Default.asp

2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

<http://e-Library.ru> – Научная электронная библиотека;

<http://www.Med-edu.ru> – медицинские видео лекции для врачей и студентов медицинских ВУЗов

<http://medelement.com/> - MedElement - электронные сервисы и инструменты для врачей, медицинских организаций.

<https://www.garant.ru> - Гарант.ру – справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации.

<http://www.rsl.ru/> - Российская государственная библиотека

<https://www.who.int/ru> - Всемирная организация здравоохранения

<https://www.cochrane.org/ru/evidence> - Кокрейновская библиотека

<https://cr.minzdrav.gov.ru/> – Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России.

<http://www.rusvrach.ru> – Профессиональный портал для российских врачей;

3. Информационные технологии, лицензионное программное обеспечение

Лицензионное программное обеспечение	Реквизиты лицензий/ договоров
MS Office 2003, 2007, 2010, 2013	Сведения об Open Office: 63143487, 63321452, 64026734, 6416302, 64344172, 64394739, 64468661, 64489816, 64537893, 64563149, 64990070, 65615073 Лицензия бессрочная
Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite	Лицензионный сертификат Срок действия: с 24.12.2024 до 25.12.2025
Консультант Плюс	Договор № 272-186/С-25-01 от 30.01.2025 г.
Цифровой образовательный ресурс IPR SMART	Лицензионный договор № 12873/25П от 02.07.2025 г. Срок действия: с 01.07.2025 г. до 30.06.2026 г.
Бесплатное ПО	
Sumatra PDF, 7-Zip	

Вопросы вступительного испытания

1. Особенности реабилитации пациентов при заболевании пневмонией. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при пневмонии. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.
2. Особенности реабилитации пациентов при заболевании эмфиземой лёгких в щадяще-тренировочном режиме. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при эмфиземе легких. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.
3. Особенности реабилитации пациентов при заболевании эмфиземой лёгких в палатном режиме. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при эмфиземе легких. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.
4. Особенности реабилитации пациентов при заболевании гипотонической болезнью. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при гипотонической болезни. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.
5. Особенности реабилитации пациентов при заболевании инфарктом миокарда в щадяще-тренировочном режиме. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при инфаркте миокарда. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.
6. Особенности реабилитации пациентов при заболевании инфарктом миокарда в палатном режиме. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при инфаркте миокарда. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.
7. Особенности реабилитации пациентов при заболевании экссудативным плевритом. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при экссудативном плеврите. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.
8. Особенности реабилитации пациентов при хронической сердечно-сосудистой недостаточности. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при хронической сердечно-сосудистой недостаточности. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.
9. Особенности реабилитации пациентов при заболевании гипертонической болезнью. Задачи, показания, противопоказания.Продемонстрировать комплекс ЛФК

при гипертонической болезни. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

10. Особенности реабилитации пациентов при заболевании инфарктом миокарда в палатном режиме. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при инфаркте миокарда. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

11. Особенности реабилитации пациентов при заболевании инфарктом миокарда в щадяще-тренировочном режиме. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при инфаркте миокарда. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

12. Особенности реабилитации пациентов среднего и пожилого возраста. Проведение комплекса гигиенической гимнастики в различных двигательных режимах.

13. Особенности реабилитации пациентов при переломе позвоночника в постиммобилизационном периоде. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при переломе позвоночника. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

14. Особенности реабилитации пациентов при ожирении. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при ожирении. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

15. Особенности реабилитации пациентов при инсульте в щадяще-тренировочном режиме. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при инсульте. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

16. Особенности реабилитации пациентов при инсульте в палатном режиме. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при инсульте. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

17. Особенности реабилитации пациентов при заболевании язвенной болезнью желудка и двенадцатипёрстной кишки. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при заболевании язвенной болезнью желудка и двенадцатипёрстной кишки. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

18. Особенности реабилитации пациентов при переломе позвоночника в иммобилизационном периоде. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при переломе позвоночника. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

19. Особенности реабилитации пациентов при заболевании сахарным диабетом. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при сахарном диабете. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

20. Особенности реабилитации пациентов при заболевании гастритом с пониженной желудочной секрецией. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при заболевании гастритом с пониженной желудочной секрецией. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

21. Особенности реабилитации пациентов при заболевании туберкулёзом лёгких. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при туберкулезе легких. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

22. Особенности реабилитации пациентов при воспалительных заболеваниях женских половых органов. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при воспалительных заболеваниях женских половых органов. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

23. Особенности реабилитации пациентов в послеродовом периоде. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК в послеродовом периоде. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

24. Особенности реабилитации пациентов при сколиозе II степени. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при сколиозе II степени. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

25. Особенности реабилитации пациентов при переломах костей верхних конечностей в постиммобилизационном периоде. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при переломах костей верхних конечностей в постиммобилизационном периоде. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

26. Особенности реабилитации пациентов при переломах костей верхних конечностей в иммобилизационном периоде. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при переломах костей верхних конечностей в иммобилизационном периоде. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

27. Особенности реабилитации пациентов при кифозе в тренирующем режиме. Составить комплекс ЛФК для проведения занятий в домашних условиях. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при кифозе. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

28. Особенности реабилитации пациентов при нормальной беременности в

первом триместре. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при нормальной беременности в первом триместре. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

29. Особенности реабилитации пациентов при переломах костей нижних конечностей в иммобилизационном периоде. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при переломах костей нижних конечностей в иммобилизационном периоде. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

30. Особенности реабилитации пациентов при переломах костей верхних конечностей в иммобилизационном периоде. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при переломах костей верхних конечностей в иммобилизационном периоде. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

Особенности реабилитации пациентов при переломах костей таза в иммобилизационном периоде. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при переломах костей таза в иммобилизационном периоде. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

31. Особенности реабилитации пациентов при нормальной беременности во втором триместре. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при нормальной беременности во втором триместре. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

32. Особенности реабилитации пациентов в раннем послеоперационном периоде. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК в раннем послеоперационном периоде. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

33. Особенности реабилитации пациентов при нормальной беременности в третьем триместре. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при нормальной беременности в третьем триместре. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

34. Особенности реабилитации пациентов при сколиозе III степени. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при сколиозе III степени. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

35. Особенности реабилитации пациентов при заболевании инфарктом миокарда в строго постельном режиме. Задачи, показания, противопоказания. Продemonстрировать комплекс ЛФК при инфаркте миокарда. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

36. Особенности реабилитации пациентов при хронической сердечно-сосудистой недостаточности. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при хронической сердечно-сосудистой недостаточности 1 степени. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

37. Особенности реабилитации пациентов при хронической сердечно-сосудистой недостаточности. Задачи, показания, противопоказания. Продемонстрировать комплекс ЛФК при хронической сердечно-сосудистой недостаточности 2 степени. Определить эффективность средств ЛФК в комплексной терапии.

38. Особенности реабилитации пациентов при недостаточности кровообращения 1 степени. Задачи, показания, противопоказания.

39. Особенности в реабилитации пациентов при недостаточности кровообращения 2 степени. Задачи, показания, противопоказания.

Порядок проведения и оценивания вступительного испытания

Экзамен по специальности «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» проводится в письменной форме. На выполнение экзаменационной работы отводится 120 минут.

Экзаменационный билет:

Содержит 4 вопроса, на каждый из которых необходимо дать развернутый письменный ответ. Первый вопрос посвящен анатомии, физиологии и методов исследования в области восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия; второй, третий и четвертый вопросы - этиология, клиника, диагностика и лечение заболеваний в области восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия;

Критерии оценки

Отлично

Поступающий обнаружил всестороннее, систематическое и глубокое знание материала, умение свободно выполнять задания, усвоил основную литературу и знаком с дополнительной литературой, рекомендованной данной программой, усвоил взаимосвязь основных понятий в их значении для приобретаемой профессии, проявил творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

Хорошо

Поступающий обнаружил полное знание вопросов программы, успешно выполнил предусмотренные задания, показал систематический характер знаний и способен к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профес-

сиональной деятельности.

Удовлетворительно

Поступающий обнаружил знание основ дисциплины в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, справился с выполнением тестовых заданий, знаком с основной литературой, рекомендованной данной программой, допустил погрешности в ответе на экзамене и при выполнении экзаменационных заданий, но обладает необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.

Неудовлетворительно

Поступающий обнаружил значительные пробелы в знаниях, допустил принципиальные ошибки и не способен продолжить обучение по данной специальности.