



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда

компетенции «Эстетическая косметология»
Регионального этапа чемпионата по профессиональному
мастерству «Профессионалы» в 2026 г.

Субъект РФ

2026 г.

Содержание

<u>1. Область применения</u>	3
<u>2. Нормативные ссылки</u>	3
<u>3. Общие требования охраны труда</u>	3
<u>4. Требования охраны труда перед началом работы</u>	7
<u>5. Требования охраны труда во время работы</u>	8
<u>6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях</u>	13
<u>7. Требования охраны труда по окончании работы</u>	15

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026 г. компетенции «Эстетическая косметология».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2.Профессиональный стандарт: «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «22» декабря 2014 г. №1069н) <https://docs.yandex.ru/specialist-po-predostavleniyu-cosmetic-uslug>.

2.1.3.Правила Бытового обслуживания (от 21.09.2020г № 1514) http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_363382/92d969e26a4326c5d02fa79b8f9cf4994ee5633b/.

2.1.4.Закон о защите прав потребителей (07.02.1992г № 2300-1 в редакции от 22.12.2020г) http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_305/

2.1.5.Санитарные нормы (СП 2.1.3678-20 от 24.12.2020г № 44 СП 2.1.3678-20) <https://docs.cntd.ru/document/573275590>

3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Эстетическая косметология» допускаются конкурсанты Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в

образовательной организации (или на производстве) по профессии «Эстетическая косметология», ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

Требования к внешнему виду всех участников Основного Состава и Юниоров:

Для всех:

- профессиональная униформа (нижнее белье не должно просвечиваться, оно выбирается в цвет униформы или телесного цвета, запрещено использовать кружевное белье;
- закрытая специализированная (медицинская) обувь на плоской подошве (чистая), с фиксированной пяткой, без шнурков и отверстий.
- вырез профессиональной курточки-любой, который не открывает грудь, при наклоне корпуса
- на правом рукаве выше локтя - логотип учебного заведения. На воротнике допускается размещение флага России.
- ювелирные украшения запрещены, кроме пары серег-гвоздиков (не более 1 пары) и обручального кольца (снять при работе с электрооборудованием); религиозные украшения должны быть спрятаны под униформу;
- коротко подстрижены чистые ногти (гигиенический маникюр, не более 1 мм свободного края), можно использовать декоративное покрытие натуральных оттенков лак/гель-лак;
- отсутствие запахов тела, использовать дезодорирующие средства нейтрального запаха, запрещено использовать духи, туалетную воду, аромамасла;
- отсутствие запахов изо рта, не жевать жвачку, не сосать конфеты, можно использовать освежители дыхания;
- волосы чистые, аккуратно причесанные, зафиксированы лаком для волос; закрепленные сзади – не должны падать на воротник или лицо; шапочку или фиксатор-повязку надевать запрещается. Прическа конкурсанта может быть украшена декором в виде декоративных шпилек, небольших украшений (цветы,

стразы, ленты), все украшения и волосы в том числе, должны быть плотно закреплены, без крупных свисающих деталей;

- обязателен дневной - макияж с использованием всех средств декоративной косметики (тон, пудра, румяна, карандаши, тени, помада), приветствуется освежающий макияж.

В день Д-1 допускается корпоративная униформа: брюки/джинсы и корпоративная футболка.

Профессиональная униформа для конкурсантов:

- куртка/туника может быть любого цвета (допускаются цветные элементы отделки); длина рукава куртки не более $\frac{3}{4}$, использован корпоративный бейдж.

- брюки могут быть любого цвета, длина брюк до середины пятки (в положении стоя); фасон брюк допускается любой; с брюками нужно надевать носки (под цвет брюк, достаточно высокие, чтобы в положении сидя голени не оголялись);

- Для конкурсантов: в качестве униформы допускается: профессиональный комбинезон- цвет может быть любой;

Профессиональная униформа для экспертов-наставников:

- форма белого цвета, длина брюк до середины пятки (в положении стоя); фасон брюк допускается любой; с брюками нужно надевать белые носки (достаточно высокие, чтобы в положении сидя голени не оголялись), в качестве униформы допускается: профессиональный комбинезон;

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью конкурсантов Чемпионата, о каждом несчастном случае,

происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на конкурсанта Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Конкурсантам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение конкурсантом норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

- В день Д-1, все конкурсанты должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, источниками питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.
- Предоставить действующую медицинскую книжку/справку(для школьников)
- Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.
- По окончании ознакомительного периода, конкурсанты подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав протокол прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.
- Подготовить рабочее место:
 - проверить состояние и исправность оборудования и инструмента;
 - произвести подключение и настройку оборудования;
 - проверить, чтобы электропроводка была надежно изолирована (вход в розетку с боку) и закреплена. Провода (провода удлинителей) должны быть убраны в специальные каналы (короба);

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточной освещенности, при необходимости, установить лампу местного освещения или потребовать замены ламп на более яркие (или заменить перегоревшие);
- проверить исправность электровилок, розеток, кабелей (шнуров) электропитания используемых электроаппаратов (отсутствие оголенных участков, перегибов и скручивания питающих подводящих проводов);
- проверить исправность и устойчивость кресла/кушетки и кресла для мастера, убедиться, что они легко регулируют высоту.
- при необходимости отрегулировать углы наклона спинки и сиденья кресла клиента для работы в удобной рабочей позе;
- при необходимости отрегулировать высоту рабочей кушетки/кресла, с учетом эргономических особенностей клиента и мастера.

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных для этого местах, сняв специальную профессиональную одежду;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

5. Требования охраны труда во время выполнения работ

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Кисти для макияжа	в ходе работы, чистые инструменты должны строго отделяться от использованных инструментов
Ножницы канцелярские	в ходе работы запрещается брать режущие и колющие инструменты за режущие поверхности и острие в ходе выполнения работ строго запрещено класть колющие и режущие инструменты в карманы спецодежды
Камни для стоун-массажа	в ходе работы запрещается брать горячие камни из печки руками. Камни нужно класть и доставать из печки только с помощью «Шумовки»
Криосферы/травяные мешочки	Криосфера используется для массажа лица. Сферы имеют ручки, с защитой, держать за которые и осуществлять массажные движения. Проверка состояния криосфер перед использованием на наличие повреждений и дефектов Для травяных мешочков использовать только сертифицированные сухие травы надлежащего качества, без признаков плесени и порчи.
Пинцет бровей для коррекции	крафт-пакет вскрывается на рабочем месте непосредственно перед началом использования в ходе работы, чистые инструменты должны строго отделяться от использованных инструментов если конкурсант уронил инструмент в ходе подготовки рабочего места или в процессе выполнения процедуры, дальнейшее использование инструмента запрещается, в этом случае применяется запасной инструмент по окончании работы, использованные инструменты помещаются в кронты с дезраствором для дезинфекции и

	предстерилизационной обработки согласно инструкциям, после обработки инструменты запечатываются в индивидуальные крафт-пакеты, которые подписываются конкурсантом
Лампа-лупа (5 диоптрий) на штативе	устанавливать лампу-лупу безопасно так, чтобы не задевать ее головой в ходе процедуры

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Подогреватель полотенец	аппарат выключить сразу после использования, нельзя выключать электроприборы из сети, держа за шнур, запрещается прикасаться к электроприборам мокрыми или влажными руками, отключайте нагреватель перед тем, как вытащить шнур питания из розетки, устанавливать приборы и аппараты необходимо так, чтобы предотвратить их опрокидывание, запрещается установка приборов на пол, стул, кушетку и край рабочего стола, не допускать скручивания и спутывания проводов, не задевать провода в ходе работы; не допускать касания проводами лица и тела клиента, устанавливать приборы и аппараты необходимо так, чтобы предотвратить их опрокидывание, запрещается установка приборов на пол, стул, кушетку и край рабочего стола, рядом с водой, необходимо проверять работу аппаратов на себе, по окончании использования аппараты необходимо отключить из розетки; протереть контактные элементы (электроды, манипулы) дез. раствором, запрещается прикасаться к электроприборам мокрыми или влажными руками, не допускать проникновение в аппарат воды.

5.2.Безопасность при работе с красителями:

- архитектуру, ламинирование, окраску, бровей и ресниц, следует проводить строго в перчатках;
- необходим правильный выбор концентрации красящих составов;
- работать металлическим инструментом при окраске строго воспрещается;
- для приготовления краски используется стеклянная/пластиковая чашечка;

- непосредственно перед окраской пограничные зоны следует смазать вазелином/специальным защитным кремом , чтобы случайно попавший на кожу краситель не впитался, и его легко можно было бы легко удалить.

5.3.Эргономика:

- строго следить за позой (биомеханика). В положении сидя: размещаться по центру сидения; спина прямая; ноги чуть расставлены; стопы стоят полностью на полу:

- удобно размещать предметы на рабочем столе;
- удобно устанавливать столик под рабочую руку;
- обувь гостя убирать под кушетку, чтобы не задевать их во время работы;
- не облакачиваться о кушетку и клиента;
- соизмерять вес и объем гостя относительно себя;
- перемещаться вокруг рабочего места и по площадке аккуратно: не скользить, не наталкиваться на других конкурсантов, не задевать края мебели и провода, не бегать;

5.4.При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- конкурсант должен перед началом модуля и по его завершению мыть руки под проточной водой;
- конкурсант должен обрабатывать руки антисептиком в начале работы, а также каждый раз после касания предметов оборудования, (рабочих поверхностей, документов, вещей клиента, собственных волос и одежды);
- стопы клиента обрабатывать перед началом каждого модуля; стопы клиента должны быть чистыми!
- после обработки стоп клиента, необходимо сменить перчатки и обработать руки антисептиком;
- перед тем как взять что-либо с общего стола или из тулбокса, конкурсант должен обработать руки антисептиком;
- косметику брать из упаковок одноразовыми шпателями и мерными ложками;
- косметику из фабричных упаковок помещать в индивидуальные емкости в соответствии с нормами расхода;

- поддерживать порядок на общем столе (завинчивать крышки на упаковках с косметикой, не класть на общий стол отходы и использованные инструменты);
- декоративную косметику набирать одноразовыми шпателями на палитру; наносить декоративную косметику только с палитры (не с руки и не из упаковки);
- рабочее место (кушетка, стул, столик, оборудование, мусорное ведро) до начала процедуры и по окончании процедуры обрабатывается дезинфектором для поверхностей;
- по завершении уборки, на рабочем месте и рабочих поверхностях не должно быть следов грязи, жира, косметики, воды.
- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других конкурсантов;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- содержать рабочее место в чистоте. Своевременно убирать используемые салфетки, ватные диски, ватные палочки, пролитые рабочие растворы, воду в специально отведенные ёмкости самостоятельно;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- использовать исправные инструменты только для тех работ, для которых они предназначены
- краны с горячей и холодной водой открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, другой ударный инструмент или случайные предметы, в начале открываем кран с холодной водой (медленно, затем понемногу добавляем горячую);
- с осторожностью пользоваться полотенце нагревателем: доставать горячее полотенце при помощи салфетки, укладывать либо в миску, либо на поднос, либо использовать салфетку;

- включать и выключать электроприборы, настольную лампу сухими руками. При выключении электровилки из розетки держаться за корпус вилки, не дергать за подводящий провод.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

– При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

– При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

– В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

– Строго запрещается курить, зажигать спички и зажигалки; ароматические свечи и лампы на рабочем месте.

– В случае даже кратковременного ухода с рабочего места конкурсант обязан выключать местное освещение и нагревательные приборы.

– Категорически запрещается закрывать бумагой, салфетками или другими материалами электрические лампочки и штепсельные розетки.

– При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

– При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех конкурсантов конкурса, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- привести в порядок рабочее место;
- по окончании процедуры всю посуду необходимо вымыть с применением моющих средств, вытереть насухо и поместить на общий стол;
- отходы производства необходимо выбрасывать в индивидуальный контейнер, снабженный одноразовым пакетом, находящийся на рабочем месте. В процессе работы не оставлять отходы на рабочем столе;
- в конце процедуры пакет с отходами необходимо завязать, вынуть из контейнера и поместить в общий бак для отходов;
- отключить инструмент и оборудование от сети;
- инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место;
- сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания;
- по окончании работы, использованные инструменты помещаются в кронты с дезраствором для дезинфекции и перед стерилизационной обработкой согласно инструкциям. После обработки инструменты запечатываются в индивидуальный крафт пакет, который подписывается конкурсантом.