

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»

СРЕДНЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УР  
М.А. Малеева  
«04» 2021г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ 03  
Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг

Черкесск 2021 г.

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 43.02.12 Технология эстетических услуг, направление подготовки 43.00.00 Сервис и туризм.

Разработчики:

Батракова Е. В. - преподаватель СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА»

Байчорова И.Х. - преподаватель СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА»

Одобрена на заседании цикловой комиссии «Социально-правовые дисциплины»  
от 04 02 2021 г. протокол № 6

Руководитель образовательной программы *Е.В. Батракова* Е.В. Батракова

Рекомендована методическим советом колледжа  
от 05 02 2021 г. протокол № 2

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ 03. ВЫПОЛНЕНИЕ КОМПЛЕКСА КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

## 1.1. Цель и планируемые результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля обучающийся должен освоить основной вид деятельности **Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом** и соответствующие ему общие компетенции, и профессиональные компетенции:

### 1.1.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 10	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
ОК 11	Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере

### 1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ПК 3.1	Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.
ПК 3.2	Выполнять различные виды технологий по коррекции тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.
ПК 3.3	Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.
ПК 3.4	Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.

### 1.1.3. В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен:

Иметь практический опыт	<ul style="list-style-type: none"><li>– проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;</li><li>– оценке состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определении и согласовании с клиентом способа косметического очищения кожи тела;</li><li>– тестировании кожи клиента;</li><li>– подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</li><li>– выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</li><li>– выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</li><li>– выполнении различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;</li><li>– выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</li><li>– выполнении технологии стимуляции проблемных зон;</li><li>– выполнении эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</li><li>– расчете стоимости оказанной услуги;</li></ul>
-------------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– обсуждении с клиентом качества выполненной услуги;</li> <li>– консультировании клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</li> </ul>
уметь	<ul style="list-style-type: none"> <li>– рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</li> <li>– производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</li> <li>– производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</li> <li>– использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</li> <li>– определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</li> <li>– объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</li> <li>– соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств;</li> <li>– выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</li> <li>– выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</li> <li>– выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</li> <li>– выполнять технологии стимуляции проблемных зон;</li> <li>– проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</li> <li>– производить расчет стоимости оказанной услуги;</li> <li>– обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</li> <li>– консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом;</li> </ul>
знать	<ul style="list-style-type: none"> <li>– нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг;</li> <li>– психологию общения и профессиональную этику;</li> <li>– правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;</li> <li>– устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;</li> <li>– состав и свойства косметических средств и используемых материалов;</li> <li>– нормы расхода косметических средств и используемых материалов;</li> <li>– основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;</li> <li>– общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;</li> <li>– виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;</li> <li>– технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;</li> <li>– различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</li> <li>– различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</li> <li>– различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</li> <li>– технологии стимуляции проблемных зон;</li> <li>– различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей;</li> <li>– методы расчета стоимости оказанной услуги;</li> <li>– правила оказания первой помощи</li> </ul>

## 1.2. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля

Всего 581 часов

Из них на освоение МДК 437 часов

в том числе, самостоятельная работа 38 час

на практики, в том числе:

учебную практику 36 часов

и производственную практику (по профилю специальности) 108 часов

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

### 2.1. Структура профессионального модуля

Коды профессиональных общих компетенций	Наименования разделов профессионального модуля	Суммарный объем нагрузки, час.	Объем профессионального модуля, ак. час.						
			Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем						Самостоятельная работа и консультации
			Обучение по МДК			Практики		Промежуточная аттестация	
			Всего	В том числе		Учебная	Производственная		
Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ (проектов)	9		10					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ПК 3.1. 3.2. 3.4 ОК 01-04, 10, 11	МДК 03.01 Технология коррекции тела	231	197	128		36	108	10	24
ПК 3.3. 3.4. ОК 01-04, 10, 11	МДК 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция	206	180	114	20			8	18
ПК 3.1. 3.2, 3.3. 3.4 ОК 01-04, 10, 11	Учебная практика	36						-	
ПК 3.1. 3.2, 3.3. 3.4 ОК 01-04, 10, 11	Производственная практика (по профилю специальности), часов	108						-	-
	<b>Всего:</b>	<b>581</b>	<b>377</b>	242	20	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>42</b>

## 2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля (ПМ)

Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем в часах
1	2	3
<b>МДК 03.01 Технология коррекции тела</b>		<b>231</b>
Тема 1.1. Историческая справка	Содержание	2
	История возникновения коррекции тела	
	Классификация коррекций тела	
Тема 1.2. Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела	Содержание	11
	Основы анатомического строения тела	
	Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система	
	Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела	
Тема 1.3 Помещение, оборудование и инструменты кабинета и рабочих мест мастера	Содержание	11
	Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию	
	Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела	
	Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием	
	Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ	
	Практическая работа №1 Организация рабочего места.	
Тема 1.4 Гигиенические основы коррекции тела. Системы технологий коррекции тела и их классификация	Содержание	11
	Основной инструмент мастера по коррекции тела.	
	Гимнастика для мастера по коррекции тела. Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела	
	Практическая работа №2 Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностической карты клиента	
	Практическая работа №3 Выполнение технологии основных и вспомогательных приемов коррекции тела.	
Тема 1.5 Классическая технология коррекции тела. Классификация приемов	Содержание	16
	Основные правила при выполнении коррекции тела	
	Физиология, методика и техника выполнения приемов классической коррекции тела	
	Технология выполнения коррекции тела на отдельных частях тела.	
	Практическая работа №4 Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела	
	Практическая работа №5 Выполнения коррекции тела на отдельных участках тела	
Тема 1.6 Эстетическая процедура коррекции фигуры	Содержание	4
	Профессиональные средства ухода за телом в боди коррекции.	
Тема 1.7 Технология различных видов коррекции проблемных	Содержание	4
	Основные правила при выполнении корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему. Методика и техника.	



зон	Практическая работа №6 Выполнение корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему.	16
Тема 1.8 Технология антицеллюлитной коррекции тела	Содержание	2
	Причины появления целлюлита. Показания и противопоказания	
	Основные правила при выполнении антицеллюлитной технологии коррекции тела	
	Методика и техника выполнения приемов антицеллюлитной коррекции тела	
	Практическая работа №7 Выполнение антицеллюлитной коррекции тела	10
Тема 1.9 Технология коррекции тела с применение меда	Содержание	2
	Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры	
	Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием меда	
	Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела с применение меда	
	Показания и противопоказания при использовании меда	
	Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры	
	Практическая работа №8 Выполнение технологии коррекции тела с применение меда	12
Тема 1.10 Технология коррекции тела с использованием вакуума	Содержание	2
	Физиология воздействия вакуума на организм человека.	
	Показания и противопоказания к проведению технологии коррекции тела с использованием вакуума	
	Физиология, методика и техника выполнения приемов коррекции тела с использованием вакуума	
	Практическая работа №9 Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума	12
Тема 1.11 Рекомендации и проведение консультаций по домашнему уходу	Содержание	1
	Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств	
	Составление рекомендаций по питанию в программе боди-коррекции	
	Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств	
Тема 1.12 Современные технологии боди коррекции	Содержание	1
	Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции	
	Домашний уход в профилактической коррекции фигуры	
	Современные технологии коррекции фигуры	
	Практическая работа №10 Отработка основных приемов в боди-коррекции	20
Тема 1.13 СПА-уход в боди-коррекции Тема 1.14 Аппаратные технологии боди-коррекции	Содержание	1
	СПА процедуры.	
	Классификация процедур	
	Содержание	
	Аппаратная косметология в уходе за телом. Показания и противопоказания	
	Лимфопрессотерапия. Технология выполнения.	
	Микротоковая терапия тела. Технология выполнения.	
	1. Электростимуляция.	
	Электролиполиз. Технология выполнения.	
	Инфракрасное облучение. Технология выполнения.	
	Ультразвуковая терапия. Технология выполнения.	

	2. Безоперационная липосакция и ультразвуковая кавитация. Восстановительный период после аппаратной косметологии.	
Тема 1.15 Программы гигиенической коррекции тела, физические упражнения, домашний уход	Содержание	1
	1. Составление программы коррекции тела по диагностической карте клиента с использованием гигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений	
	2. Домашний уход с использованием косметических средств	
<b>Самостоятельная учебная работа и консультации при изучении МДК 03.01</b>		<b>24</b>
1. Выполнить схему тела человека с обозначением основных мышц 2. Дополнить схему тела человека обозначением лимфатической и кровеносной систем 3. Подготовить доклад: «Возникновение и развитие технологий коррекции тела» 4. Составить таблицу вспомогательных инструментов и их применения для проведения технологии коррекции тела 5. Выполнить схему гимнастики рук мастера 6. Составить таблицу требований к клиенту и мастеру 7. Составить таблицу основных приемов классической технологии коррекции тела		
<b>Промежуточная аттестация</b>		<b>10</b>
<b>МДК 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция</b>		<b>206</b>
Тема 2.1 Историческая справка	Содержание	2
	1. История возникновения эпиляции.	
	2. Классификация технологий.	
Тема 2.2 Помещение, оборудование и материалы.	Содержание	2
	1. Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию	
	2. Практическая работа № 1 Организация рабочего места. Оснащение кабинета	12
Тема 2.3 Анатомия и физиология волос.	Содержание	14
	1. Структура и строение волос	
	2. Виды и особенности строения	
	3. Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи депиляции и эпиляции.	
Тема 2.4 Технология выполнения эпиляции воском	Содержание	14
	1. Физико-химические параметры воска.	
	2. Практическая работа № 2 Подготовительные и заключительные работы.	12
	3. Практическая работа № 3 Технология обработки холодных зон тела	12
	4. Практическая работа № 4 Технология обработки горячих зон тела	12
	5. Практическая работа № 5 Технология обработки зоны бикини.	12
Тема 2.5 Шугаринг	Содержание	14
	1. Физико-химические параметры сахара.	
	2. Практическая работа № 6 Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции.	12
	3. Практическая работа № 7 Технология обработки холодных зон тела	14
	4. Практическая работа № 8 Технология обработки горячих зон тела	14

	5. Практическая работа № 9 Технология обработки зоны бикини.	14
<b>Самостоятельная учебная работа и консультации при изучении МДК 03.02</b>		<b>18</b>
1. Презентация на темы истории возникновения.		
2. Зарисовка схемы строения волоса.		
3. Схематическая зарисовка эпиляции воском и сахаром		
Курсовая работа		<b>20</b>
Промежуточная аттестация		<b>8</b>
<b>УП.03.01</b>		<b>36</b>
Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур		
Выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента		
Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента		
Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции		
Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента		
1. Выполнение процедуры эпиляции		
2. Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела		
3. Технология эпиляции горячих зон тела		
4. Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини		
<b>ПП.03.01</b>		<b>108</b>
1. Организация рабочего места мастера с учетом санитарно-эпидемиологических требований к мастеру, рабочей зоне, кабинету		
2. Выполнение диагностики, заполнение индивидуальной карты клиента		
3. Выполнение технологий коррекции тела различных зон и всего тела в соответствии с диагностикой клиента		
4. Организация рабочего места мастера при выполнении корректирующих методик, оказывающие влияние на лимфатическую систему		
5. Технология антицеллюлитной коррекции тела		
6. Выполнение коррекции тела с применение меда		
7. Выполнение коррекции тела с использованием вакуума		
8. Отработка основных приемов в боди-коррекции		
9. Выполнение эпиляции, подобранной с учетом анатомических особенностей клиента		
10. Выполнение процедуры эпиляции холодных зон		
11. Выполнение процедуры эпиляция горячих зон		
12. Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини		
<b>Всего</b>		<b>581</b>

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

**3.1. Для реализации программы профессионального модуля предусмотрены следующие специальные помещения:**

#### **Кабинет медико-биологических дисциплин**

Рабочие места преподавателя и обучающихся: стол ученический – 20 шт., стул ученический – 22 шт., стул мягкий – 9 шт., стол – 1 шт., стул – 1 шт.

Комплект учебно-методической документации

Технические средства обучения: ноутбук, мультимедийный проектор, доска SmartBoard

#### **Лаборатория технологии коррекции тела**

Основное и вспомогательное оборудование: кушетка массажная КМ-01 - 3 шт.; шкаф для хранения препаратов и белья - 1 шт.; стол маникюрный - 1 шт.; стул на пластиковой основе без спинки (черный) - 4 шт.; лампа маникюрная - 3 шт.; аппарат для маникюра и педикюра "marathon" - 1 шт.; бокс-дезинфекция - 1 шт.; ванночка для горячего маникюра - 1шт.; ванночка для ног; парафиновая ванна - 1 шт.; подставка педикюрная под ногу - 3 шт., стулья клиентов, ширмы 2х секционные, сухожаровый шкаф – 1 шт., УФ стерилизатор - 1 шт., мультимедийное оборудование (ноутбук, экран на штативе, проектор)

Расходные материалы (лаки, кремы и пр.)

Комплект учебно-методической документации

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Костюкова, Э. Сестринское дело в косметологии. Практикум [Текст] учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования /Э.Костюкова. М.: - Лань, 2018

Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний [Текст]: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования.- М.: Юрайт, 2019

Соколова, Е.А. Основы анатомии и физиологии кожи и волос [Текст]: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Е.А.Соколова.- М.: Академия, 2017.- 80 с.

Костюкова, Э. Сестринское дело в косметологии. Практикум [Текст] учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования /Э.Костюкова. М.: - Лань, 2018

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки
<p>ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.</p> <p>ПК 3.2 Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.</p> <p>ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.</p> <p>ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p>ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03 Планировать и реализовывать</p>	<p>Уровень подготовки оценивается в баллах: «5» («отлично»), «4» («хорошо»), «3» («удовлетворительно»), «2» («неудовлетворительно»).</p> <p>Оценка «отлично» - обучающийся показывает полные и глубокие знания программного материала, логично и аргументировано отвечает на поставленный вопрос, а также дополнительные вопросы, показывает высокий уровень теоретических знаний. Практическую часть выполняет на 100%.</p> <p>Оценка «хорошо» - обучающийся показывает глубокие знания программного материала, грамотно его излагает, достаточно полно отвечает на поставленный вопрос и дополнительные вопросы, умело формулирует выводы. В тоже время при ответе допускает несущественные погрешности. Практическую часть выполняет на 90%-80%.</p> <p>Оценка «удовлетворительно» - обучающийся показывает достаточные, но не глубокие знания программного материала; при ответе не допускает грубых ошибок или противоречий, однако в формулировании ответа отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. Для получения правильного ответа требуется уточняющие вопросы. Практическую часть выполняет на 70%-60%.</p> <p>Оценка «неудовлетворительно» - обучающийся показывает недостаточные знания программного материала, не способен аргументировано и последовательно его излагать, допускается грубые ошибки в ответах, неправильно отвечает на поставленный вопрос или затрудняется с ответом. Практическую часть выполняет на менее 50%.</p>	<p><b>Текущий контроль при проведении:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-индивидуального опроса</li> <li>-тестирования</li> </ul> <p><b>Итоговый контроль в форме экзамен по:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>МДК.03.01 Технология косметических услуг</li> <li>МДК.03.02 Технология визажа</li> </ul> <p>Дифференцированный зачет по</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>МДК.03.01 Технология косметических услуг</li> <li>МДК.03.02 Технология визажа</li> </ul> <p><b>Оценка:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- результативности работы обучающегося при выполнении заданий на учебных занятиях</li> </ul> <p>Оценка деятельности обучающегося при выполнении работ на учебной и производственной практике (по профилю специальности).</p> <p>Квалификационный экзамен по ПМ.03</p>

<p>собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p> <p>ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>		
---	--	--

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»**

**СРЕДНЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ**

**Фонд оценочных средств**

для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации образовательной  
программы

**по ПМ03. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом  
для специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг**

форма проведения оценочной процедуры  
**экзамен (квалификационный)**

г.Черкесск, 2020год

## I. Паспорт фонда оценочных средств

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Показатели критерии оценки
<p><b>практический опыт (По):</b></p> <p>ПО1 проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;</p> <p>ПО2 оценке состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определении и согласовании с клиентом способа косметического очищения кожи тела;</p> <p>ПО3 тестировании кожи клиента; подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</p> <p>ПО4 выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</p> <p>ПО5 выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>ПО6 выполнении различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>ПО7 выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>ПО8 выполнении технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>ПО9 выполнении эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>ПО10 расчете стоимости оказанной услуги; обсуждении с клиентом качества выполненной услуги;</p> <p>ПО11 консультировании клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p><b>Уметь (Уп):</b></p> <p>У 1 рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</p> <p>У 2 производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>У 3 производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>У4 использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>У 5 определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</p> <p>У 6 объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p>	<p>оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела;</p> <p>тестировании кожи клиента;</p> <p>подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</p> <p>выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</p> <p>выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнении технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с</p>	<p>– индивидуальный опрос</p> <p>– тестирование</p> <p>– практические задания</p> <p>– самостоятельная работа (рефераты, доклады, презентации)</p> <p>Оценка «отлично» - обучающийся показывает полные и глубокие знания программного материала, логично и аргументировано отвечает на поставленный вопрос, а также дополнительные вопросы, показывает высокий уровень теоретических знаний. Практическую часть выполняет на 100%.</p> <p>Оценка «хорошо» - обучающийся показывает глубокие знания программного материала, грамотно его излагает, достаточно полно отвечает на поставленный вопрос и дополнительные вопросы, умело формулирует выводы. В тоже время при ответе допускает несущественные погрешности. Практическую часть выполняет на 90%-80%.</p> <p>Оценка «удовлетворительно» - обучающийся показывает достаточные, но не глубокие знания программного материала; при ответе не допускает грубых ошибок или противоречий, однако в формулировании ответа отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. Для получения правильного ответа требуется уточняющие вопросы. Практическую часть выполняет на 70%-60%.</p> <p>Оценка</p>



<p>соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств;</p> <p>У 7 выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>У 8 выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>У 9 выполнять технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>У 10 проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>У 11 производить расчет стоимости оказанной услуги;</p> <p>У 12 обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</p> <p>У 13 консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом;</p> <p><b>Знать(Зн):</b></p> <p>З 1 нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг;</p> <p>З 2 психологию общения и профессиональную этику;</p> <p>З 3 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;</p> <p>З 4 устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;</p> <p>состав и свойства косметических средств и используемых материалов;</p> <p>З 5 нормы расхода косметических средств и используемых материалов;</p> <p>З 6 основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;</p> <p>З 7 общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;</p> <p>З 8 виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;</p> <p>З 9 технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;</p> <p>З 10 различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>З 11 различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>З 12 различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>З 13 технологии стимуляции проблемных зон;</p>	<p>клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей.</p> <p>оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги;</p> <p>подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги;</p> <p>тестирование кожи в области проблемной зоны;</p> <p>выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;</p> <p>проводить заключительные работы и послепроцедурный уход при оказании косметических услуг.</p> <p>обсуждение с клиентом качества выполненной услуги;</p> <p>консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом</p>	<p>«неудовлетворительно» - обучающийся показывает недостаточные знания программного материала, не способен аргументировано и последовательно его излагать, допускается грубые ошибки в ответах, неправильно отвечает на поставленный вопрос или затрудняется с ответом. Практическую часть выполняет на менее 50%.</p>
--	--	--

<p>3 14 различные способы эстетической коррекции волосяного покрова  3 15 тела либо его отдельных частей;  3 16 методы расчета стоимости оказанной услуги;  3 17 правила оказания первой помощи</p> <p><b>ПК:</b>  ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий  ПК 3.2. Выполнять различные виды технологий по коррекции тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.  ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.  ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p><b>ОК</b>  ОК1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.  ОК2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.  ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.  ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.  ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.  ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>		
--	--	--

## ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПМ 03. ВЫПОЛНЕНИЕ КОМПЛЕКСА КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

### 43.02.12 ТЕХНОЛОГИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ

МДК 03.01 Технология коррекции тела  
Компетенции ПК 3.1. ПК 3.2. ОК 01, ОК 02

№№	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция	
1		Перечислите виды аппаратных процедур для тела .....	<b>ПК 3.1</b>	
2		Для укрепления мышц со сниженным тонусом используются следующие приемы массажа: 1. поверхностное и глубокое поглаживание 2. растирание 3. разминание 4. вибрация		

		5. все перечисленные приемы	
3		Перечислите показания к проведению технологии коррекции тела с использованием вакуума .....	
4		При выполнении коррекции тела с использованием меда учитывают следующие правила.....	
5		Различают следующие виды массажа по технике применения ( <i>укажите неверный ответ</i> ): 1. лечебный классический 2. точечный 3. гигиенический и косметический 4. спортивный 5. предупредительный	
6		Механическое воздействие на ткани, проводимое для нормализации обмена веществ в подкожно-жировом слое в области локализации целлюлита, называют .....	
7		Укажите соответствие этапов и приемов массажа. 1. поглаживание            а) поперечное 2. разминание            б) круговое 3. вибрация                в) прерывистая 4. растирание            г) плоскостное	
8		Лифтинг – это.....	
9		К вариантам техники антицеллюлитного массажа не относится техника: 1. совком 2. ротационная 3. поглаживание круговое 4. насоса 5. вибрация	
10		Антицеллюлитный массаж состоит из следующих этапов ( <i>укажите неверный ответ</i> )? 1. разминание 2. катание 3. поглаживание 4. поколачивание	
11		Основные задачи массажа при ожирении: 1. нормализация обменных процессов 2. улучшение крово- и лимфообращения в тканях и органах 3. уменьшение жировых отложений 4. уменьшение массы тела человека 5. все ответы правильные	<b>ПК 3.2</b>
12		Общий гигиенический массаж проводится по следующей схеме (последовательности): 1. массаж головы – шеи 2. рук – груди 3. спины – живота 4. ног – области таза а) правильная последовательность 1, 4, 2, 3 б) правильная последовательность 4, 1, 3, 2 в) правильная последовательность 1, 2, 3, 4 г) правильная последовательность 2, 3, 1, 4	
13		Какие процедуры коррекции тела подходят клиентам с высоким ИМТ?	
14		Влияние массажа на кожу проявляется всем, кроме: 1. удаление с кожи отживших клеток 2. улучшение кожного дыхания 3. усиление выделения продуктов распада 4. повышение тонуса кожи 5. спазм кожных сосудов	
15		Основные приемы гигиенического массажа поясничной области	

		включают: 1. поглаживание поясницы снизу вверх и сверху вниз 2. растирание мышц ладонью и фалангами пальцев, сжатых в кулак 3. разминание широчайших мышц спины 4. все виды вибрации 5. все ответы правильные		
16		Задачи массажа при заболеваниях легких: 1. укрепить дыхательную мускулатуру 2. увеличить подвижность грудной клетки 3. улучшить крово- и лимфообращение в легких и бронхиальную проводимость 4. улучшить общее состояние больного 5. все ответы правильные		
17		Документ, содержащий в себе индивидуальные данные о здоровье человека, что помогает косметологу правильно подобрать средства, предусмотреть риски и аллергические реакции, называют .....		
18		Основные задачи массажа при сердечно-сосудистых заболеваниях: 1. улучшение кровообращения в сердечной мышце 2. устранение застойных явлений в сосудах и тканях 3. улучшение сократительной способности миокарда 4. нормализация артериального давления 5. все ответы правильные		
19		При начальных проявлениях целлюлита, необходимости снятия отека, коррекции отечной формы целлюлита клиенту рекомендуют .....		
20		Для каких зон эффективен массаж, корректирующий фигуру?		
21		Для проведения массажа необходимо отдельное помещение (площадка) из расчета на одно рабочее место: 1. 8 кв.м 3. 14 кв.м 2. 12 кв.м 4. 16 кв.м	<b>ОК 1</b>	
22		Кабинет массажа должен быть обеспечен приточно-вытяжной вентиляцией с кратностью обмена воздуха в час: 1. 2 3. 4 2. 3 4. 5		
23		Температура воздуха в помещении для массажа должна быть не ниже: 1. 18 0С 3. 22 0С 2. 20 0С 4. 25 0С		
24		Кушетка для проведения массажа должна быть в пределах следующих размеров (укажите длину, ширину, высоту в сантиметрах) .....		
25		Для лучшего скольжения рук наиболее часто используются все перечисленные средства, кроме: 1. талька 3. вазелинового масла 2. детского крема 4. вазелина		
26		Не рекомендуется пользоваться смазывающими средствами, когда производится.....массаж		
27		Сила давления при массаже зависит от .....		
28		В какой ситуации применяется перкуссионный массаж?		
29		Перечислите основные требования, предъявляемые к массажисту.....		
30		Использование талька для лучшего скольжения рук массажиста рекомендуется при.....		

МДК 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция  
Компетенции: ПК 3.3. ПК 3.4. ОК 01-03

№№	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция
----	------------------	--------------------	-------------

1		С помощью сахарной пасты можно удалить волосы? 1. по росту 2. против роста 3. оба варианта правильные	ПК 3.3	
2		Из каких компонентов в большинстве случаев состоит паста для шугаринга?		
3		С каким слоем кожи работает мастер по шугарингу? 1. эпидермис 2. дерма 3. гиподерма		
4		Какой плотностью лучше работать в жарком помещении с высокой влажностью?		
5		Требуется ли сахарная паста подогрева?		
6		От чего волос скорее всего не будет вращаться? 1. от перепилинга кожи 2. от залипа 3. от облома волоса		
7		Какое количество выходов из залипа вы знаете?		
8		Сахарная паста тестируется на животных?		
9		искусственное удаление волос посредством разрушения волосяных луковиц тем или иным способом, чаще всего электрическим разрядом называют.....		
10		Какие виды воска используются для удаления волос на ногах? 1. горячий и теплый 2. теплый и пленочный 3. только теплый 4. все перечисленные	ПК 3.4	
11		Какой вид воска предпочтительно выбирать для коррекции бровей? 1. подойдет любой вид, если воск прозрачной текстуры. 2. только горячий воск 3. только пленочный воск 4. пленочный и горячий воск		
12		Допустимо ли многократное (более 3–4 раз) нанесение и удаление воска на одном и том же участке кожи? 1. недопустимо, это может привести к повреждению кожи 2. зависит от области эпиляции и типа кожи 3. да, если работать пленочными восками 4. допустимо, если работать только прозрачными восками		
13		Какой текстуры воски чаще всего используются мастерами для быстрой работы?		
14		Почему депиляция сахарной пастой лучше, чем восковая?		
15		После депиляции нельзя.....		
16		Можно ли делать депиляцию беременным? 1. все зависит от особенности клиента 2. можно, если выбрать индивидуальный подход 3. предварительно проконсультироваться с врачом 4. нельзя, лучше использовать бритву		
17		Как подготовиться к процедуре депиляции? 1. сделать легкий пилинг кожи за 2-3 дня перед процедурой 2. обработать кожу маслом 3. принять душ 4. принять обезболивающее		
18		Какой уход за кожей можно порекомендовать клиенту в случае проявления раздражения на коже после шугаринга?		
19		На каких зонах можно рекомендовать клиентам -мужчинам делать шугаринг?		
20		С какой периодичностью необходимо рекомендовать клиенту делать		

		шугаринг? 1. каждую неделю 2. раз в 3-4 недели, при условии, что волосы в зоне депиляции имеют необходимую длину 3. перед пляжным сезоном		
21		Какое средство для обезболивания запрещено и применять, и рекомендовать клиенту во время процедуры шугаринга?	ОК1	
22		2. Какие антисептические средства нельзя использовать для обеззараживания и обезжиривания кожи до и после шугаринга? 1. хлораксидин и мирамистин 2. очищающие косметические средства, содержащие масла и прочие смягчающие и увлажняющие ингредиенты 3. специализированные средства для антисепции кожи до и после депиляции		
23		Перечислите виды техник, применяемые в профессиональном шугаринге?		
24		Когда обязан мастер шугаринга работать в перчатках?		
25		При каком типе кожи можно применять шугаринг? 1. при отсутствии противопоказаний для любого типа 2. только для нормальной кожи 3. для любой кожи, кроме сухой		
26		На вечерний прием записывается клиентка. Она говорит, что весь день перед процедурой планирует поехать на пляж - загорать и купаться, не помешает ли это вечером провести шугаринг?		
27		Можно ли с помощью шугаринга решить проблему вросших волос? 1. нет, появление вросших волос не зависит от вида эпиляции 2. да, при правильной технике шугаринга появление вросших волос значительно снижается 3. нет при наличии вросших волос применять шугаринг противопоказано		
28		Какое условие необходимо соблюдать при хранении пасты для шугаринга? 1. банка с пастой должна быть герметична и плотно закрыта 2. пасту нужно хранить в сухом помещении при комнатной температуре 3. пасту необходимо хранить в холодильнике		
29		Нужно ли мастеру по шугарингу медицинское образование?		
30		Оптимальная длина волоса для удаления у первичного клиента: 1. 3–4 мм 2. 10–15 мм 3. 4–6 мм 4. 7–8 мм		

### МДК 03.01 Технология коррекции тела

#### Практические задания (ПК 3.1. 3.2. 3.4, ОК 01-04, 10, 11)

1. Организация рабочего места.
2. Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностической карты клиента
3. Выполнение технологии основных и вспомогательных приемов коррекции тела.
4. Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела
5. Выполнения коррекции тела на отдельных участках тела
6. Выполнение корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему.
7. Выполнение антицеллюлитной коррекции тела
8. Выполнение технологии коррекции тела с применением меда
9. Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума
10. Отработка основных приемов в боди-коррекции
11. Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств
12. Составление рекомендаций по питанию в программе боди-коррекции

13. Составление программы боди-коррекции с использованием индивидуальной карты клиента
14. Составление рекомендаций по домашнему уходу в профилактической коррекции фигуры
15. Составление программы коррекции тела по диагностической карте клиента с использованием гигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений

### **МДК 03.01 Технология коррекции тела**

#### **Индивидуальный опрос**

1. Каковы требования к оборудованию массажного кабинета?
2. Как правильно организовать режим работы массажиста?
3. Как правильно строить процедуру массажа? 4. Что такое поглаживание?
5. Каково физиологическое влияние поглаживания?
6. Как выполняются основные приёмы поглаживания?
7. Как выполняются вспомогательные приёмы поглаживания?
8. Методические указания к выполнению поглаживания.
9. Ошибки при выполнении поглаживания.
10. Что такое растирание?
11. Каково физиологическое влияние растирания?
12. Как выполняются основные приёмы растирания?
13. Как выполняются вспомогательные приёмы растирания?
14. Методические указания к выполнению растирания.
15. Ошибки при выполнении растирания.

### **МДК 03.01 Технология коррекции тела**

#### **Тестирование (для оценки остаточных знаний)**

##### **Вариант 1**

1. Что вызывают массажные приёмы, воздействуя на лимфо- и кровоток (три верных ответа)?
  - а) воздействие на местный лимфоток
  - б) приток крови к массируемому участку
  - в) замедление лимфообразования и лимфоотока
  - г) расширение капилляров
  - д) сужение капилляров
  - е) ухудшение перераспределения крови
2. Как происходит выполнение массажных движений?
  - а) по ходу нервов
  - б) по ходу мышц
  - в) по ходу лимфо- и кровообращения
3. Какие есть основные приемы массажа?
  - а) поглаживание
  - б) растирание, разминание
  - в) вибрация
  - г) все вышеперечисленное
4. От чего зависит результат воздействия массажа на организм человека?
  - а) половой принадлежности массируемого
  - б) продолжительности массажа
  - в) особенностей жировых отложений массируемого
  - г) преобладания процессов возбуждения или торможения в центральной нервной системе
  - д) характера массажных приемов
5. В каком виде проявляется гуморальный фактор физиологического механизма воздействия массажа на организм?
  - а) образования в коже и поступления в кровь тканевых гормонов
  - б) растягивания, смещения, давления, приводящих к усилению циркуляции лимфы, крови, межтканевой жидкости

6. Как действует глубокое поглаживание?

- а) Увеличивает скорость движения крови и лимфы;
- б) Успокаивающе действует на ЦНС (центральную нервную систему);
- в) Уменьшает боль;
- г) Усиливает процесс возбуждения ЦНС.

7. В каких областях поглаживание оказывает выраженное действие на внутренние органы?

- а) В области волосистой части головы;
- б) В области крестца;
- в) В Зонах Захарьина-Геда.

8. Сила давления при массаже тем больше, чем:

- а) Больше угол между рукой массажиста и массируемой тканью;
- б) Острее угол между рукой массажиста и массируемой тканью.

9. Какие из данных приемов не относятся к поглаживанию?

- а) Спиралевидное;
- б) Пиление
- в) Гребнеобразное;
- г) Зигзагообразное.

10. Что характерно для сколиоза позвоночника?

- а) Гипертонус паравертебральных мышц внутри дуги;
- б) Гипертонус паравертебральных мышц с наружной стороны дуги;
- в) Гипотрофия мышц верхних конечностей;
- г) Гипертонус одной ягодичной мышцы.

11. С чего начинают процедуру массажа при последствиях перелома костей верхних конечностей?

- а) Верхнегрудного отдела позвоночника;
- б) Зоны перелома;
- в) Дистальные зоны перелома;
- г) Вибрационного массажа по гипсовой повязке.

12. В чем проявляется энерготропное действие массажа?

- а) в ускорении тока крови и лимфы, что способствует улучшению доставки клеткам тканей кислорода и других питательных веществ
- б) в торможении деятельности центральной нервной системы, вызванное умеренным, ритмичным и продолжительным раздражением экстеро- и проприорецепторов
- в) в усилении процессов возбуждения в центральной нервной системе
- г) в активизации биоэнергетики мышц, повышении образования ацетилхолина, что ведет к ускорению передачи нервного возбуждения на мышечные волокна

13. Что является целью предварительного (мобилизационного) массажа?

- а) восстановление функционального состояния спортсмена, повышение физической работоспособности, снятие общего утомления
- б) функциональное лечение и восстановление физической работоспособности спортсмена после длительных перерывов в тренировках
- в) подготовка нервно-мышечного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, ускорение процесса вработываемости, предупреждение травм

14. В какой ситуации применяется перкуссионный массаж?

- а) при уходе за нормальной кожей, для предупреждения ее старения
- б) при возникновении тяжелых травм, при которых может остановиться сердце, прекратиться дыхание



в) при бронхитах и пневмониях для улучшения крово-, лимфообращения, улучшения легочной вентиляции

15. На чем основано действие вибромассажа?

а) на передаче массируемой поверхности колебательных движений различной амплитуды и частоты посредством аппарата +

б) на наполнении аппарата, в котором находится массируемый воздухом с последующим его отсасыванием

16. Что такое поглаживание?

а) это приём, который подразумевает нанесение ритмичных ударов кистями и пальцами массажиста по различным частям тела массируемого

б) это приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях

в) это приём, который состоит в захватывании, приподнимании, сдавливании и смещении тканей

г) это приём, который выполняется массажистом плавно, при воздействии на кожу пациента кисть массажиста свободно скользит по поверхности, не смещая её относительно глубоких тканей

17. Что такое поколачивание?

а) это приём, который подразумевает нанесение ритмичных ударов кистями и пальцами массажиста по различным частям тела массируемого +

б) это приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях

в) это приём, который состоит в захватывании, приподнимании, сдавливании и смещении тканей

18. Что такое разминание?

а) это приём, который выполняется массажистом плавно, при воздействии на кожу пациента кисть массажиста свободно скользит по поверхности, не смещая её относительно глубоких тканей

б) это приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях

в) это приём, который состоит в захватывании, приподнимании, сдавливании и смещении тканей

19. Что такое растирание?

а) это приём, который подразумевает нанесение ритмичных ударов кистями и пальцами массажиста по различным частям тела массируемого

б) это приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях

в) это приём, который выполняется массажистом плавно, при воздействии на кожу пациента кисть массажиста свободно скользит по поверхности, не смещая её относительно глубоких тканей

20. Методика гигиенического массажа живота включает все перечисленное, кроме:

а) надавливание прерывистое по ходу поперечно-ободочной кишки

б) круговое поглаживание справа налево, начиная от пупка

в) вибрация в подложечной области

г) поперечное разминание прямых мышц живота

д) «раскачивание» живота в продольном и поперечном направлениях

## Вариант 2

1. Что такое массаж?

а) метод реабилитации, в основе которого лежит механическое воздействие на ткани и органы больного

б) метод реабилитации, в основе которого лежит физическое воздействие на ткани и

органы в) реабилитации, в основе которого лежит природное воздействие на ткани и органы

2. Определите, что вызывают массажные приёмы, воздействуя на лимфо- и кровоток (три верных ответа)?

- а) воздействие на местный лимфоток
- б) приток крови к массируемому участку
- в) замедление лимфообразования и лимфоотока
- г) расширение капилляров +
- д) сужение капилляров
- е) ухудшение перераспределения крови

3. Что такое аурикулотерапия?

- а) воздействие на биологически активные точки кистей рук, стопы
- б) воздействие на биологически активные точки ушной раковины

4. Что включает массаж при нарушении сосудистого тонуса по гипертоническому типу?

- а) Массаж ШВЗ и затылочной области головы;
- б) Приемы мягкие, темп замедленный;
- в) Приемы энергичные, темп средний и ускоренный;
- г) Массаж нижних конечностей.

5. Вспомните, что включает массаж по гипотоническому типу при нарушении сосудистого тонуса?

- а) Массаж ШВЗ и затылочной области головы;
- б) Приемы мягкие, темп замедленный;
- в) Приемы энергичные, темп средний и ускоренный;
- г) Массаж нижних конечностей.

6. Выберите, от чего зависит результат воздействия массажа на организм человека?

- а) половой принадлежности массируемого
- б) продолжительности массажа
- в) особенностей жировых отложений массируемого
- г) преобладания процессов возбуждения или торможения в центральной нервной системе +
- д) характера массажных приемов

7. Определите, в каком виде проявляется гуморальный фактор физиологического механизма воздействия массажа на организм?

- а) образования в коже и поступления в кровь тканевых гормонов +
- б) растягивания, смещения, давления, приводящих к усилению циркуляции лимфы, крови, межтканевой жидкости

8. Что включают приемы растирания?

- а) Спиралевидное;
- б) Раздельно-последовательное;
- в) Валяние.

9. Когда выполняют разминание руки массажисты?

- а) Сдвигают кожу и подлежащие ткани;
- б) Отжимают мышцы;
- в) Скользят по мышцам.

10. На что больше действует разминание?

- а) на кожу;
- б) на мышцы;
- в) на соединительную ткань;
- г) на надкостницу.

11. Определите, в каком виде проявляется механический фактор физиологического механизма воздействия массажа на организм?
- образования в коже и поступления в кровь тканевых гормонов
  - растягивания, смещения, давления, приводящие к усилению циркуляции лимфы, крови, межтканевой жидкости
12. Отметьте, в чем выражается тонизирующее действие массажа?
- в ускорении тока крови и лимфы, что способствует улучшению доставки клеткам тканей кислорода и других питательных веществ
  - в торможении деятельности центральной нервной системы, вызванное умеренным, ритмичным и продолжительным раздражением экстеро- и проприорецепторов
  - в усилении процессов возбуждения в центральной нервной системе
  - в активизации биоэнергетики мышц, повышении образования ацетилхолина, что ведет к ускорению передачи нервного возбуждения на мышечные волокна
13. Выберите, чем снимаются болезненные ощущения, которые возникают при выполнении вибрации?
- Прекращением массажа;
  - Глубоким ритмичным растиранием;
  - Ритмичным поверхностным поглаживанием.
14. Приемы вибрации следующие (выберите лишнее):
- Пунктирование;
  - Поколачивание;
  - Штрихование;
  - Валяние.
15. Выберите, с какого возраста начинают массаж здорового ребенка 1-го года жизни:
- С рождения;
  - С 1,5 месяцев;
  - С 6 месяцев.
16. Сила давления при массаже тем больше, чем:
- Больше угол между рукой массажиста и массируемой тканью;
  - Острее угол между рукой массажиста и массируемой тканью.
17. Какие из данных приемов не относятся к поглаживанию?
- Спиралевидное;
  - Пиление;
  - Гребнеобразное;
  - Зигзагообразное.
18. Различают следующие методы точечного массажа:
- тормозной
  - возбуждающий
  - десенсибилизирующий
  - гипотензивный
  - правильно А и Б

### **МДК 03.01 Технология коррекции тела**

#### **Самостоятельная работа(ОК1, ОК2, ОК3, ОК4, ОК10, ОК11)**

Перечень тем рефератов, докладов, презентаций

- 1 Перечислите подготовительные работы по обслуживанию клиентов передвыполнением массажа.
- 2 Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 20-ти лет и назовите причины ожирения.
- 3 Дайте рекомендации по питанию лицам страдающим недостатком массы тела.
- 4 Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа спины.

- 5 Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа живота.
- 6 Перечислите заключительные работы после проведения массажа.
- 7 Приведите примеры однодневных разгрузочных диет.
- 8 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
- 9 Перечислите показания к проведению классического массажа.
- 10 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за кожей тела с загаром.
11. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа верхних конечностей.
- 12 Перечислите виды санитарно-эпидемиологических мероприятий по обработке контактной зоны
- 13 Диагностика кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по профилактической коррекции тела.
- 14 Перечислите продукты, способствующие задержанию жидкости в организме.
- 15 Составьте план проведения и протокол СПА-процедуры на Ваш выбор.
- 16 Перечислите возрастные особенности подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 50-ти лет.
- 17 Составьте диагностическую карту клиента и протокол процедур для клиента целлюлитом 2-ой стадии.
- 18 Дайте рекомендации по питанию, способствующие коррекции тела.
- 19 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
- 20 Перечислите нормативную документацию для выполнения дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны.

### **МДК 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция**

#### **Практические задания (ПК 3.3. 3.4, ОК 01-04, 10, 11)**

1. Организация рабочего места. Оснащение кабинета
2. Подготовительные и заключительные работы.
3. Технология обработки холодных зон тела
4. Технология обработки горячих зон тела
5. Технология обработки зоны бикини.
6. Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции.
7. Технология обработки холодных зон тела
8. Технология обработки горячих зон тела
9. Технология обработки зоны бикини.

### **МДК 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция**

#### **Индивидуальный опрос**

1. Депиляция и ее виды.
2. Скорость роста и длина залегания волос
3. Технология выполнения депиляции горячим воском на лице.
4. Эпиляция и ее виды.
5. Строение волоса
6. Технология выполнения депиляции горячим воском подмышечных впадин
7. Определение шугаринга и его отличие от ваксинга.
8. Фазы роста волоса
9. Технология выполнения депиляции горячим воском области верхних конечностей.
10. Состав сахарной пасты
11. Типы врастания волос
12. Технология выполнения депиляции горячим воском нижних конечностей.
13. Виды сахарной пасты
14. Профилактика и предупреждение врастания волос
15. Технология выполнения депиляции горячим воском зоны бикини.
16. Как сахарная паста меняет свои свойства во время работы
17. Клинические проявления псевдофолликулита
18. Технология выполнения депиляции теплым воском на лице.
19. Характеристика горячих восков для депиляции
20. Причины возникновения врастания волос
21. Технология выполнения депиляции теплым воском в зоне подмышек.
22. Характеристика теплых восков для депиляции.

23. Нежелательные эффекты и побочные явления во время депиляции
24. Технология выполнения депиляции теплым воском верхних конечностей.
25. Характеристика пленочных восков
26. Сосудистые звездочки после депиляции - причины и профилактика
27. Технология выполнения депиляции теплым воском нижних конечностей.
28. Характеристика полимерных восков
29. Болевые ощущения во время депиляции
30. Технология выполнения депиляции сахарной пастой на лице.
31. Классификация восков для депиляции

### **МДК 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция Тестирование (оценка остаточных знаний)**

1. Как часто рекомендуется проводить процедуры:
  - а) Один раз в две – четыре недели
  - б) Два раза в две – четыре недели
  - в) Один раз в один – два месяца
  
2. Способ эпиляции с использованием густой сахарной пасты:
  - а) Пастинг
  - б) Шугаринг
  - в) Сахаристинг
  
3. Используется ли паста повторно:
  - а) Да, но на других зонах
  - б) Да
  - в) Нет, после процедуры паста утилизируется вместе со всем расходным материалом
  
4. Как наносится и удаляется паста? По росту или против роста волос
  - а) Нанесение по направлению роста волос, удаление по росту волос
  - б) Нанесение против направления роста волос, удаление по росту волос
  - в) Нанесение по направлению роста волос, удаление против роста волос
  
5. Какое количество выходов из залипа вы знаете:
  - а) 5
  - б) 6
  - в) 3
  
6. Максимальная температура пасты:
  - а) 35–40 градусов
  - б) 25–30 градусов
  - в) 36–37 градусов
  
7. От чего волос скорей всего не будет вращать:
  - а) От залипа
  - б) От перепилинга кожи
  - в) От облома волоса
  
8. Можно ли выполнять процедуру, если есть родинки, бородавки или иные образования на коже:
  - а) Да, но обходя их стороной
  - б) Нет, нельзя
  - в) Да, можно
  
9. Как необходимо хранить пасту, при какой температуре:
  - а) Особых требований к хранению нет
  - б) В прохладном темном месте
  - в) В сухом темном месте при комнатной температуре

10. Можно ли использовать анестетики на основе лидокаина для проведения процедуры шугаринга:
- а) Да
  - б) Нет
  - в) По запросу клиента
11. Можно ли проводить процедуру во время менструального цикла:
- а) Можно на всех зонах
  - б) Нельзя
  - в) Можно, но не в зоне глубокого бикини
12. Что является противопоказанием к процедуре шугаринга:
- а) Сниженный тургор кожного покрова
  - б) Нарушение целостности кожного покрова на предполагаемой зоне воздействия +
  - в) Инсулиннезависимый сахарный диабет
13. Каковы действия специалиста, если у клиента выступает кровь? Чем обрабатывать поврежденную зону:
- а) Удалить кровяную росу салфеткой, обработать поврежденный участок кожи клиента хлоргексидином или другим дезинфицирующим средством, продолжить процедуру
  - б) Удалить кровяную росу салфеткой, обработать поврежденный участок кожи клиента хлоргексидином или другим дезинфицирующим средством, продолжить процедуру
  - в) Полностью прекратить проведение процедуры
14. Какая сахарная паста больше подойдет для удаления пушковых волос на лице у женщин:
- а) Средняя
  - б) Мягкая
  - в) Плотная
15. Можно ли проводить процедуру на коже с загаром:
- а) Нет
  - б) Нежелательно
  - в) Да
16. Какая сахарная паста больше подойдет для работы в жарком непрветриваемом помещении:
- а) Мягкая
  - б) Плотная
  - в) Средняя
17. Какой из перечисленных этапов является лишним в процедуре шугаринга:
- а) Завершающий успокаивающий уход
  - б) Постдепиляционное очищение маслом
  - в) Талькование
18. Кто имеет право проводить процедуру:
- а) Специалист, закончивший профильные курсы
  - б) Мастер ногтевого сервиса
  - в) Косметолог
19. Если через 3–12 часов после процедуры у клиента на обработанном участке кожи возникли неприятные ощущения в виде зуда, покраснения, боли, то каковы Ваши рекомендации:
- а) Наносить тальк
  - б) Приложить холодный компресс
  - в) Наносить пантенол
20. Что Вы порекомендуете клиенту в качестве домашнего ухода для профилактики вросших волос:
- а) Использовать специальный лосьон или крем против вросших волос

- б) Выковыривать волосы
- в) Использовать скраб ежедневно

21. На какой из перечисленных зон не рекомендуется проводить сахарную депиляцию:

- а) Пальцы на ногах
- б) Мужская борода
- в) Женское лицо

22. Какая длина волны используется при применении световых методик аппаратной эпиляции?

1. 808 нм
2. 810 нм
3. 1600 нм
4. 480 нм
5. 532 нм
6. 980 нм
7. 1064 нм

## II. ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПРИ ОСВОЕНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Наименование профессионального модуля и его элементов	Формы промежуточной аттестации	Предмет(ы) оценивания
1	2	3
МДК. 03.01 Технология коррекции тела	Экзамен (6 семестр)	31+32+33+34+35+36+37+38+39+310+311+312+313+314+316+317+У1+У2+У3+У4+У5+У6+У7+У8+У9+У10+У11+У12+У13+У14+У15
МДК. 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция	Экзамен (5 семестр)	32+33+34+37+38+39+315+316+317+У1+У2+У3+У4+У5+У6+ У13+У14+У15
УП.03.01 Учебная практика	Дифференцированный зачет	31+32+33+34+35+36+37+38+39+310+311+312+313+314+315+316+317+У1+У2+У3+У4+У5+У6+У7+У8+У9+У10+У11+У12+У13+У14+У15+ПО1+ПО2+ПО3+ПО4+ПО5+ПО6+ПО7+ПО8+ПО9+ПО10+ПО11+ПО12+ПО13
ПП.03.01 Производственная практика (по профилю специальности)	Дифференцированный зачет	31+32+33+34+35+36+37+38+39+310+311+312+313+314+315+316+317+У1+У2+У3+У4+У5+У6+У7+У8+У9+У10+У11+У12+У13+У14+У15+ПО1+ПО2+ПО3+ПО4+ПО5+ПО6+ПО7+ПО8+ПО9+ПО10+ПО11+ПО12+ПО13
ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом	Экзамен(квалификационный)	31+32+33+34+35+36+37+38+39+310+311+312+313+314+315+316+317+У1+У2+У3+У4+У5+У6+У7+У8+У9+У10+У11+У12+У13+У14+У15+ПО1+ПО2+ПО3+ПО4+ПО5+ПО6+ПО7+ПО8+ПО9+ПО10+ПО11+ПО12+ПО13

### III. КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ЭКЗАМЕНА

#### III.1 Комплект оценочных средств для экзамена по МДК 03.01 Технология коррекции тела

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Критерии оценки
<p>Уметь:</p> <p>У1 рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</p> <p>У2 производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>У3 производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>У4 использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>У5 определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</p> <p>У6 объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p> <p>У7 соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств;</p> <p>У8 выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>У9 выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>У10 выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>У11 выполнять технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>У12 проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>У13 производить расчет стоимости оказанной услуги;</p> <p>У14 обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</p>	<p>оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела; тестировании кожи клиента;</p> <p>подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги; -выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</p> <p>выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнении технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>обсуждение с клиентом качества выполненной</p>	<p>Оценка «отлично» - обучающийся показывает полные и глубокие знания программного материала, логично и аргументировано отвечает на поставленный вопрос, а также дополнительные вопросы, показывает высокий уровень теоретических знаний. Практическую часть выполняет на 100%.</p> <p>Оценка «хорошо» - обучающийся показывает глубокие знания программного материала, грамотно его излагает, достаточно полно отвечает на поставленный вопрос и дополнительные вопросы, умело формулирует выводы. В тоже время при ответе допускает несущественные погрешности. Практическую часть выполняет на 90%-80%.</p> <p>Оценка «удовлетворительно» - обучающийся показывает достаточные, но не глубокие знания программного материала; при ответе не допускает грубых ошибок или противоречий, однако в формулировании ответа отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. Для получения правильного ответа требуется уточняющие вопросы. Практическую часть выполняет на 70%-60%.</p> <p>Оценка «неудовлетворительно» - обучающийся показывает недостаточные знания программного материала, не способен аргументировано и последовательно его излагать, допускается грубые ошибки в ответах, неправильно отвечает на поставленный вопрос или затрудняется с ответом. Практическую часть выполняет на менее 50%.</p>



<p>У15 консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом Знать(Зп): 31 нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг; 32 психологию общения и профессиональную этику; 33 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; 34 устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; 35 состав и свойства косметических средств и используемых материалов; 36 нормы расхода косметических средств и используемых материалов; 37 основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц; 38 общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности; 39 виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания; 310 технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа; 311 различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий; 312 различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей; 313 различные виды обертывания тела либо его отдельных частей; 314 технологии стимуляции проблемных зон; 316 методы расчета стоимости оказанной услуги; 317 правила оказания первой помощи ПК 3.1 Выполнять различные</p>	<p>услуги; консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	
---	---	--

<p>виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.</p> <p>ПК 3.2 Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.</p> <p>ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p>ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p> <p>ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>		
---	--	--

### Условия выполнения задания

1. Место выполнения задания:
2. Максимальное время выполнения задания:
3. Вы можете воспользоваться:

### Перечень вопросов для подготовки к экзамену МДК 03.01

1. Характеристика типов кожи. Способы определения типа кожи.
2. Ежедневный уход за кожей лица. Очищение, тонизация, увлажнение, питание кожи лица. Характеристика косметических средств, используемых для этих целей.
3. Вапоризация кожи. Способы размягчения эпидермиса.
4. Механическая чистка лица. Показания и противопоказания к применению.
5. Аппаратная чистка лица. Показания и противопоказания к применению.
6. Косметические маски. Виды, показания и противопоказания.
7. Дарсонваль. Показания и противопоказания к его применению.
8. Парафинотерапия. Способы нанесения парафина. Показания и противопоказания к парафинотерапии.
9. Характеристика и направления ароматерапии. Использование эфирных масел для массажа.
10. Современные аппаратные методы для ухода за кожей лица и тела, используемые в салонах.

11. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов. Этапы санитарной обработки косметических инструментов.
12. Косметический массаж лица. Показания и противопоказания к его применению.
13. Пластический массаж лица. Показания и противопоказания к его применению. Физиологические реакции.
14. Диагностика состояния кожи. Основные приемы определения состояния кожи (тест «кожная складка», ротационно-компрессионный тест кожи).
15. Сухая и чувствительная кожа лица. Особенности ухода, процедуры.
16. Жирная и комбинированная кожа лица. Особенности ухода, процедуры.
17. Увядающая кожа лица. Особенности ухода за ней, процедуры.
18. Депиляция волос. Технология выполнения процедуры. Показания и противопоказания.
19. Химический пилинг с фруктовыми кислотами. Показания и противопоказания.
20. Угревая сыпь. Уход в подростковом возрасте. Процедуры и косметические средства для устранения данной проблемы.
21. Ультразвуковое воздействие на кожу. Показания и противопоказания.
22. Характеристика и стадии целлюлита. Причины возникновения целлюлита. Характеристика комплексной терапии неэстетических отложений.
25. Вакуумные аппаратные методы. Показания и противопоказания.

**Экзаменационные билеты:  
Экзаменационный билет № 1**

1. Строение, функции кожи
2. Правила золотого сечения при оформлении бровей
3. Практическое задание

**Экзаменационный билет № 2**

1. Косметические маски. Виды, показания и противопоказания.
2. Сколько типов старения кожи Вы знаете? Перечислите и опишите
3. Практическое задание

**Экзаменационный билет № 3**

1. Строение, функции кожи
2. Ультразвуковое воздействие на кожу. Показания и противопоказания.
3. Практическое задание

**Экзаменационный билет № 4**

1. Жирная и комбинированная кожа лица. Особенности ухода, процедуры.
2. Характеристика типов кожи. Способы определения типа кожи.
3. Практическое задание

**Экзаменационный билет № 5**

1. Строение, функции кожи
2. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов. Этапы санитарной обработки косметических инструментов.
3. Практическое задание

**Экзаменационный билет № 6**

1. Парафинотерапия. Способы нанесения парафина. Показания и противопоказания к парафинотерапии.
2. Угревая сыпь. Уход в подростковом возрасте. Процедуры и косметические средства для устранения данной проблемы.
3. Практическое задание

**Экзаменационный билет № 7**

1. Строение, функции кожи
2. Диагностика состояния кожи. Основные приемы определения состояния кожи (тест «кожная складка», ротационно-компрессионный тест кожи).
3. Практическое задание

### **Экзаменационный билет № 8**

1. Ежедневный уход за кожей лица. Очищение, тонизация, увлажнение, питание кожи лица. Характеристика косметических средств, используемых для этих целей.
2. Вапоризация кожи. Способы размягчения эпидермиса.
3. Практическое задание

### **Экзаменационный билет № 9**

1. Строение, функции кожи
2. Депиляция волос. Технология выполнения процедуры. Показания и противопоказания.
3. Практическое задание

### **Экзаменационный билет № 10**

1. Химический пилинг с фруктовыми кислотами. Показания и противопоказания.
2. Вакуумные аппаратные методы. Показания и противопоказания.
3. Практическое задание

### **Экзаменационный билет № 11**

1. Строение, функции кожи
2. Характеристика и стадии целлюлита. Причины возникновения целлюлита. Характеристика комплексной терапии неэстетических отложений.
3. Практическое задание

### **Экзаменационный билет № 12**

1. Механическая чистка лица. Показания и противопоказания к применению.
2. Увядающая кожа лица. Особенности ухода за ней, процедуры.
3. Практическое задание

### **Экзаменационный билет № 13**

1. Строение, функции кожи
2. Вакуумные аппаратные методы. Показания и противопоказания.
3. Практическое задание

### **Экзаменационный билет № 14**

1. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов. Этапы санитарной обработки косметических инструментов.
2. Депиляция волос. Технология выполнения процедуры. Показания и противопоказания.
3. Практическое задание

### **Экзаменационный билет № 15**

1. Строение, функции кожи
2. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов. Этапы санитарной обработки косметических инструментов.
3. Практическое задание

#### **Практические задания:**

Задание №1. Оформить брови, следуя правилам золотого сечения

Задание №2. Выполнить косметический массаж лица.

Задание №3. Выполнить механическую чистку лица

Задание №4. Выполнить вакуумную чистку лица

Задание №5. Выполнить поверхностный механический пилинг (броссажгамажем и скрабом).

Задание №6. Выполнить антицеллюлитный массаж рук

Задание №7. Выполнить антицеллюлитный массаж живота

Задание №8. Выполнить антицеллюлитный массаж бедер

Задание №9. Выполнить наложение альгинатной маски

Задание №10. Выполнить наложение парафиновой маски

Задание №11. Выполнить наложение крем-маски

Задание №12. Выполнить ультразвуковую чистку лица

Задание №13. Выполнить вакуумную чистку лица

Задание №14. Выполнить уходовую процедуру, учитывая возраст и состояние кожи

### III.2 Комплект оценочных средств для экзамена по МДК 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Критерии оценки
<p>Уметь:</p> <p>У1 рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</p> <p>У2 производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>У3 производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>У4 использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>У5 определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</p> <p>У6 объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p> <p>У13 производить расчет стоимости оказанной услуги;</p> <p>У14 обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</p> <p>У15 консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом</p> <p>Знать(Зп):</p> <p>32 психологию общения и профессиональную этику;</p> <p>33 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;</p> <p>34 устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;</p> <p>37 основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;</p> <p>38 общие признаки кожных заболеваний, особенности</p>	<p>выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги;</p> <p>подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги;</p> <p>тестирование кожи в области проблемной зоны;</p> <p>выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;</p> <p>проводить заключительные работы и послепроцедурный уход при оказании косметических услуг;</p> <p>обсуждение с клиентом качества выполненной услуги;</p> <p>консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	<p>Оценка «отлично» - обучающийся показывает полные и глубокие знания программного материала, логично и аргументировано отвечает на поставленный вопрос, а также дополнительные вопросы, показывает высокий уровень теоретических знаний. Практическую часть выполняет на 100%.</p> <p>Оценка «хорошо» - обучающийся показывает глубокие знания программного материала, грамотно его излагает, достаточно полно отвечает на поставленный вопрос и дополнительные вопросы, умело формулирует выводы. В тоже время при ответе допускает несущественные погрешности. Практическую часть выполняет на 90%-80%.</p> <p>Оценка «удовлетворительно» - обучающийся показывает достаточные, но не глубокие знания программного материала; при ответе не допускает грубых ошибок или противоречий, однако в формулировании ответа отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. Для получения правильного ответа требуется уточняющие вопросы. Практическую часть выполняет на 70%-60%.</p> <p>Оценка «неудовлетворительно» - обучающийся показывает недостаточные знания программного материала, не способен аргументировано и последовательно его излагать, допускаются грубые ошибки в ответах, неправильно отвечает на поставленный вопрос или затрудняется с ответом. Практическую часть выполняет на менее 50%.</p>

<p>аллергических реакций кожи и возрастные особенности;</p> <p>39 виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;</p> <p>315 различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей;</p> <p>316 методы расчета стоимости оказанной услуги;</p> <p>317 правила оказания первой помощи</p> <p>ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.</p> <p>ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p>ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p> <p>ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>		
---	--	--

### Условия выполнения задания

1. Место выполнения задания: Учебная аудитория
2. Максимальное время выполнения задания: 30
3. Вы можете воспользоваться:

Экзаменационные вопросы

1. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов. Этапы санитарной обработки косметических инструментов.
2. Депиляция волос. Показания и противопоказания  
Косметический массаж лица. Показания и противопоказания к его применению.

3. Пластический массаж лица. Показания и противопоказания к его применению. Физиологические реакции.
4. Диагностика состояния кожи. Основные приемы определения состояния кожи .
5. Сухая и чувствительная кожа лица. Особенности ухода, процедуры.
6. Жирная и комбинированная кожа лица. Особенности ухода, процедуры.
7. Увядающая кожа лица. Особенности ухода за ней, процедуры.
8. Депиляция волос. Технология выполнения процедуры.
9. Химический пилинг с фруктовыми кислотами. Показания и противопоказания.
10. Угревая сыпь. Уход в подростковом возрасте. Процедуры и косметические средства для устранения данной проблемы.
11. Ультразвуковое воздействие на кожу. Показания и противопоказания.
12. Характеристика и стадии целлюлита.
13. Причины возникновения целлюлита. Характеристика комплексной терапии неэстетических отложений.
14. Вакуумные аппаратные методы. Показания и противопоказания.
15. Ежедневный уход за кожей лица. Очищение, тонизация, увлажнение, питание кожи лица. Характеристика косметических средств, используемых для этих целей.
16. Вапоризация кожи. Способы размягчения эпидермиса.
17. Механическая чистка лица. Показания и противопоказания к применению.
18. Аппаратная чистка лица. Показания и противопоказания к применению.
19. Косметические маски. Виды, показания и противопоказания.
20. Дарсонваль. Показания и противопоказания к его применению.
21. Парафинотерапия. Способы нанесения парафина. Показания и противопоказания к парафинотерапии.

## ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №1

1. Парафинотерапия. Способы нанесения парафина. Показания и противопоказания к парафинотерапии.
2. Технология выполнения аппаратной чистки лица. Показания. Противопоказания
3. Практическое задание

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №2

1. Причины возникновения целлюлита. Характеристика комплексной терапии неэстетических отложений.
2. Технология выполнения аппаратной чистки лица. Показания. Противопоказания
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №3

1. Технология выполнения аппаратной чистки лица. Показания. Противопоказания
2. Причины возникновения целлюлита. Характеристика комплексной терапии неэстетических отложений.
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №4

1. Парафинотерапия. Способы нанесения парафина. Показания и противопоказания к парафинотерапии.
2. Технология выполнения аппаратной чистки лица. Показания. Противопоказания
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №5

1. Технология выполнения аппаратной чистки лица. Показания. Противопоказания
2. Парафинотерапия. Способы нанесения парафина. Показания и противопоказания к парафинотерапии.
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №6

1. Технология выполнения механической чистки лица. Показания. Противопоказания
2. Причины возникновения целлюлита. Характеристика комплексной терапии неэстетических отложений.
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №7

1. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов. Этапы санитарной обработки косметических инструментов
2. Технология выполнения механической чистки лица. Показания. Противопоказания
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №8

1. Технология выполнения аппаратной чистки лица. Показания. Противопоказания
2. Парафинотерапия. Способы нанесения парафина. Показания и противопоказания к парафинотерапии.
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №9

1. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов. Этапы санитарной обработки косметических инструментов
2. Технология выполнения механической чистки лица. Показания. Противопоказания
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №10

1. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов. Этапы санитарной обработки косметических инструментов
2. Причины возникновения целлюлита. Характеристика комплексной терапии неэстетических отложений.
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №11

1. Технология выполнения механической чистки лица. Показания. Противопоказания
2. Парафинотерапия. Способы нанесения парафина. Показания и противопоказания к парафинотерапии.
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №12

1. Причины возникновения целлюлита. Характеристика комплексной терапии неэстетических отложений.
2. Требования к дезинфекции, и стерилизации. Последовательность обработки инструмента, оборудования и рабочего места после клиента.
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №13

1. Причины возникновения целлюлита. Характеристика комплексной терапии неэстетических отложений.
2. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов. Этапы санитарной обработки косметических инструментов
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №14

1. Причины возникновения целлюлита. Характеристика комплексной терапии неэстетических отложений.
2. Требования к дезинфекции, и стерилизации. Последовательность обработки инструмента, оборудования и рабочего места после клиента.
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ



### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №15

1. Технология выполнения механической чистки лица. Показания. Противопоказания
2. Парафинотерапия. Способы нанесения парафина. Показания и противопоказания к парафинотерапии.
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №16

1. Технологическая последовательность выполнения
2. Требования к дезинфекции, и стерилизации. Последовательность обработки инструмента, оборудования и рабочего места после клиента.
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №17

1. Причины возникновения целлюлита. Характеристика комплексной терапии неэстетических отложений.
2. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов. Этапы санитарной обработки косметических инструментов
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №18

1. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов.
2. Этапы санитарной обработки косметических инструментов
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №19

1. Жирная и комбинированная кожа лица. Особенности ухода, процедуры.
2. Дезинфекция и стерилизация косметических инструментов. Этапы санитарной обработки косметических инструментов
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №20

1. Депиляция волос. Технология выполнения процедуры.
2. Парафинотерапия. Способы нанесения парафина. Показания и противопоказания к парафинотерапии.
3. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Практическое задания:

- Задание №1 Выполнить косметический массаж лица
- Задание №2 Выполнить депиляция волос
- Задание №3 Выполнить пластический массаж лица
- Задание №4 Наложить альгинатную маску
- Задание №5 Наложить парафиновую маску лица
- Задание №6 Выполнить депиляция волос ног
- Задание №7 Выполнить дарсонвализацию волосистой части головы
- Задание №8 Выполнить депиляция волос над верхней губой
- Задание №9 Выполнить поверхностный пилинг с фруктовыми кислотами.
- Задание №10 Выполнить депиляция волос рук
- Задание №11 Выполнить ультразвуковую чистку кожи
- Задание №12 Выполнить антицеллюлитный массаж зоны рук
- Задание №13 Выполнить антицеллюлитный массаж зоны живота
- Задание №14 Выполнить вакуумные аппаратные методы
- Задание №15 Выполнить антицеллюлитный массаж зоны бедер
- Задание №16 Выполнить депиляция волос лица
- Задание №17 Выполнить механическая чистка лица
- Задание №18 Выполнить аппаратная чистка лица.
- Задание №19 Выполнить комбинированную чистку лица
- Задание №20.Выполнить дорисовать лица

## IV. КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ПРАКТИКЕ

## IV.1 Комплект оценочных средств по учебной практике

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Показатели и критерии оценки
<p><b>Иметь практический опыт (ПОп):</b>            ПО1 проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;            ПО2 оценке состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определении и согласовании с клиентом способа косметического очищения кожи тела;            ПО3 тестировании кожи клиента;            ПО4 подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;            ПО5 выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);            ПО6 выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;            ПО7 выполнении различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;            ПО8 выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;            ПО9 выполнении технологии стимуляции проблемных зон;            ПО10 выполнении эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;            ПО11 расчете стоимости оказанной услуги;            ПО12 обсуждении с клиентом качества выполненной услуги;            ПО13 консультировании клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p><b>Уметь (Уп):</b>            У1 рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;            У2 производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;            У3 производить санитарно-</p>	<p>оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела;            тестировании кожи клиента;            подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;            выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);            выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;            выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;            выполнении технологии стимуляции проблемных зон;            оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей;            выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей.            оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги;            подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги;            тестирование кожи в области проблемной зоны;            выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;            проводить заключительные работы и послепроцедурный уход при оказании косметических услуг.</p>	<p>Портфолио работ по выполнению комплекса косметических услуг по уходу за телом</p> <p>Портфолио оформляется в папке-накопителе с файлами. Основными принципами составления портфолио является системность, полнота, конкретность предоставляемых сведений; объективность информации, презентабельность.</p> <p>Папка и находящиеся в ней материалы должны иметь эстетический вид, каждый документ датируется.</p> <p>Портфолио предъявляется на бумажном и электронном носителях. Листы должны иметь сквозную нумерацию</p> <p>Ведение регистрации наблюдений</p> <p>Оценка деятельности обучающегося при выполнении работ на учебной</p>

<p>гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>У4 использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>У5 определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</p> <p>У6 объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p> <p>У7 соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств;</p> <p>У8 выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>У9 выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>У10 выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>У11 выполнять технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>У12 проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>У13 производить расчет стоимости оказанной услуги;</p> <p>У14 обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</p> <p>У15 консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом</p> <p><b>Знать(Зн):</b></p> <p>31 нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг;</p> <p>32 психологию общения и профессиональную этику;</p> <p>33 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;</p> <p>34 устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;</p> <p>35 состав и свойства косметических средств и используемых материалов;</p> <p>36 нормы расхода косметических</p>	<p>обсуждение с клиентом качества выполненной услуги;</p> <p>консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	<p>практике</p>
--	---	-----------------

<p>средств и используемых материалов;</p> <p>37 основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;</p> <p>38 общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;</p> <p>39 виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;</p> <p>310 технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;</p> <p>311 различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>312 различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>313 различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>314 технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>315 различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей;</p> <p>316 методы расчета стоимости оказанной услуги;</p> <p>317 правила оказания первой помощи</p> <p>ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.</p> <p>ПК 3.2 Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.</p> <p>ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.</p> <p>ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p>ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами,</p>		
--	--	--

руководством, клиентами. ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке. ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере		
--	--	--

### УП.03.01

Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур

Выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента

Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента

Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции

Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента

Выполнение процедуры эпиляции

Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела

Технология эпиляции горячих зон тела

Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини

### Задания по учебной практике

- 1 Перечислите подготовительные работы по обслуживанию клиентов перед выполнением массажа.
- 2 Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 20-ти лет и назовите причины ожирения.
- 3 Дайте рекомендации по питанию лицам страдающим недостатком массы тела.
- 4 Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа спины.
- 5 Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа живота.
- 6 Перечислите заключительные работы после проведения массажа.
- 7 Приведите примеры однодневных разгрузочных диет.
- 8 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
- 9 Перечислите показания к проведению классического массажа.
- 10 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за кожей тела с загаром.
11. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа верхних конечностей.
- 12 Перечислите виды санитарно-эпидемиологических мероприятий по обработке контактной зоны:
- 13 Диагностика кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по профилактической коррекции тела.-
- 14 Перечислите продукты, способствующие задержанию жидкости в организме.
- 15 Составьте план проведения и протокол СПА-процедуры на Ваш выбор.
- 16 Перечислите возрастные особенности подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 50-ти лет.
- 17 Составьте диагностическую карту клиента и протокол процедур для клиента с целлюлитом 2-ой стадии.
- 18 Дайте рекомендации по питанию, способствующие коррекции тела.
- 19 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
- 20 Перечислите нормативную документацию для выполнения дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны.

### IV.2 Комплект оценочных средств по производственной практике (по профилю специальности)

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Показатели и критериооценки
<i>Иметь практический опыт (ПОн):</i> ПО1 проведении подготовительных и	оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и	Портфолио работ по оказанию косметических

<p>заключительных работ по обслуживанию клиентов;</p> <p>ПО2 оценке состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определении и согласовании с клиентом способа косметического очищения кожи тела;</p> <p>ПО3 тестировании кожи клиента;</p> <p>ПО4 подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</p> <p>ПО5 выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</p> <p>ПО6 выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>ПО7 выполнении различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>ПО8 выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>ПО9 выполнении технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>ПО10 выполнении эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>ПО11 расчете стоимости оказанной услуги;</p> <p>ПО12 обсуждении с клиентом качества выполненной услуги;</p> <p>ПО13 консультировании клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p><b>Уметь (Уп):</b></p> <p>У1 рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</p> <p>У2 производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>У3 производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>У4 использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>У5 определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными</p>	<p>тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела;</p> <p>тестировании кожи клиента;</p> <p>подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</p> <p>выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</p> <p>выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнении технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей.</p> <p>оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги;</p> <p>подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги;</p> <p>тестирование кожи в области проблемной зоны;</p> <p>выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;</p> <p>проводить заключительные работы и послепроцедурный уход при оказании</p>	<p>услуг</p> <p>Портфолио оформляется в папке-накопителе с файлами. Основными принципами составления портфолио является системность, полнота, конкретность предоставляемых сведений; объективность информации, презентабельность. Папка и находящиеся в ней материалы должны иметь эстетический вид, каждый документ датируется. Портфолио предьявляется на бумажном и электронном носителях. Листы должны иметь сквозную нумерацию</p> <p>Ведение регистрации наблюдений</p> <p>Дневник</p> <p>Отчет</p> <p>Оценка деятельности обучающегося при выполнении работ на производственной практике (по профилю специальности).</p>
---	---	---

<p>особенностями и пожеланием клиента;  У6объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;  У7соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств;  У8выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;  У9выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;  У10 выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;  У11 выполнять технологии стимуляции проблемных зон;  У12 проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;  У13 производить расчет стоимости оказанной услуги;  У14 обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;  У15 консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом</p> <p><b>Знать(Зн):</b></p> <p>31 нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг;  32 психологию общения и профессиональную этику;  33 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;  34 устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;  35 состав и свойства косметических средств и используемых материалов;  36 нормы расхода косметических средств и используемых материалов;  37 основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;  38 общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;  39 виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;</p>	<p>косметических услуг.  обсуждение с клиентом качества выполненной услуги;  консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	
--	---	--

<p>310 технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;</p> <p>311 различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>312 различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>313 различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>314 технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>315 различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей;</p> <p>316 методы расчета стоимости оказанной услуги;</p> <p>317 правила оказания первой помощи</p> <p>ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.</p> <p>ПК 3.2 Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.</p> <p>ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.</p> <p>ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p>ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p> <p>ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>		
---	--	--



Организация рабочего места мастера с учетом санитарно-эпидемиологических требований к мастеру, рабочей зоне, кабинету

Выполнение диагностики, заполнение индивидуальной карты клиента

Выполнение технологий коррекции тела различных зон и всего тела в соответствии с диагностикой клиента

Организация рабочего места мастера при выполнении корректирующих методик, оказывающие влияние на лимфатическую систему

Технология антицеллюлитной коррекции тела

Выполнение коррекции тела с применением меда

Выполнение коррекции тела с использованием вакуума

Отработка основных приемов в боди-коррекции

Выполнение эпиляции, подобранной с учетом анатомических особенностей клиента

Выполнение процедуры эпиляции холодных зон

Выполнение процедуры эпиляции горячих зон

Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини

### **Задания для производственной практики (по профилю специальности)**

1. Депиляция и эпиляция.
2. Виды эпиляции волос (механическая, химическая, электроэпиляция).
3. Показания и противопоказания к проведению эпиляции волос.
4. Обработка кожи до эпиляции и после эпиляции.
5. Выполнение поверхностного очищения кожи способом гоммажа.
6. Выполнение поверхностного очищения кожи способом скрабирования.
7. Выполнение поверхностного очищения кожи способом пилинга.
8. Требования к оборудованию массажного кабинета.
9. Организация режима работы массажиста.
10. Построение процедуры массажа.
11. Понятие о поглаживании.
12. Физиологическое влияние поглаживания.
13. Основные приёмы поглаживания.
14. Вспомогательные приёмы поглаживания.
15. Методические указания к выполнению поглаживания.
16. Ошибки при выполнении поглаживания.
17. Понятие о растирании.
18. Физиологическое влияние растирания.
19. Основные приёмы растирания.
20. Вспомогательные приёмы растирания.
21. Методические указания к выполнению растирания.
22. Ошибки при выполнении растирания.
23. Понятие о разминании.
24. Основные приёмы разминания.
25. Вспомогательные приёмы разминания.
26. Методические указания к причинению разминания.
27. Основные ошибки при применении разминания.
28. Понятие о вибрации.
29. Физиологическое влияние вибрации.
30. Основные приёмы вибрации.
31. Вспомогательные приёмы вибрации.
32. Методические рекомендации к выполнению вибрации.
33. Ошибки при выполнении вибрации.
34. Понятие о массаже спины.
35. Противопоказания к применению массажа спины.
36. План массажа головы. Приёмы, применяемые в этой области.
37. План массажа спины. Приёмы, применяемые в этой области.
38. Методические рекомендации к массажу спины.
39. Понятие о массаже живота.

40. Противопоказания к применению массажа живота.
41. План массажа живота.
42. План массажа грудной клетки.
43. Показания к массажу грудной клетки.
44. Положение массажиста и массируемого при массаже живота.
45. Положение массажиста и массируемого при массаже грудной клетки.
46. Методические указания к массажу живота.
47. Методические указания к массажу грудной клетки.
48. Общие противопоказания к применению массажа.
49. Депиляция и эпиляция.
50. Виды эпиляции волос (механическая, химическая, электроэпиляция).
51. Показания и противопоказания к проведению эпиляции волос.
52. Обработка кожи до эпиляции и после эпиляции.

## V. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ЭКЗАМЕН (КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ): СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ОЦЕНИВАНИЯ

Предмет оценивания (результат обучения)	Типовое задание/ документ(ы) портфолио	Объект оценивания	Критерии оценки	Необходимое для демонстрации результата обучения время, (час./мин.), место, оборудование / материалы и т.п.
1.	2.	3.	4.	5.
<p>ПО1 проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов \</p> <p>ПО2 оценке состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определении и согласовании с клиентом способа косметического очищения кожи тела \</p> <p>ПО3 тестировании кожи клиента \</p> <p>ПО4 подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги \</p> <p>ПО5 выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг) \</p> <p>ПО6 выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий \</p> <p>ПО7 выполнении различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей \</p> <p>ПО8 выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей \</p> <p>ПО9 выполнении технологии стимуляции проблемных</p>	<p>Защита портфолио</p>	<p>оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела;</p> <p>тестировании кожи клиента;</p> <p>подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</p> <p>-выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</p> <p>выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнении технологии стимуляции проблемных</p>	<p>Портфолио оформляется в папке- накопителе с файлами.</p> <p>Основными принципами составления портфолио является системность, полнота, конкретность предоставляемых сведений; объективность информации, презентабельность . Папка и находящиеся в ней материалы должны иметь эстетический вид, каждый документ датируется.</p> <p>Портфолио предъявляется на бумажном и электронном</p>	<p>ноутбук OS 8/1 64 bit CPU Intel core i5 323 Ом 260 Ghz 4.00 Гб/ 465 Gb, мультимедийный проектор InFocus, доска Smart Board</p> <p>Кушетка массажная косметологическая, мебель для хранения белья, мебель для хранения препаратов, воскоплав PROWAX100, контейнер дезинфекционно-стерилизационный, подогреватель для картриджа CardiRunail, стерилизатор воздушный, ультрафиолетовая камера, УФ лампа, УФ стерилизатор, холодильник, ширмы 2х секционные, облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный</p> <p>Комплект учебно-методической документации</p>

<p>зон \ ПО11 расчете стоимости оказанной услуги \ ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий \ ПК 3.2 Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента \ ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом \ ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам \ ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности \ ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие \ ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами \ ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке \ ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>		<p>зон; оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей; выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей; обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	<p>носителях. Листы должны иметь сквозную нумерацию</p>	
<p>ПО10 выполнении эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами \ ПО11</p>	<p>Защита портфолио</p>	<p>выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей</p>	<p>Портфолио оформляется в папке- накопителе с файлами.</p>	

<p>расчете стоимости оказанной услуги \ ПО12 обсуждении с клиентом качества выполненной услуги \ ПО13 консультировании клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом \ ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами \ ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом \ ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам \ ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности \ ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие \ ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами \ ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке \ ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>		<p>различными способами; оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги; подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги; тестирование кожи в области проблемной зоны; выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга; проводить заключительные работы и послепроцедурный уход при оказании косметических услуг; обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	<p>Основными принципами составления портфолио является системность, полнота, конкретность предоставляемых сведений; объективность информации, презентабельность . Папка и находящиеся в ней материалы должны иметь эстетический вид, каждый документ датируется. Портфолио предъявляется на бумажном и электронном носителях. Листы должны иметь сквозную нумерацию</p>	
--	--	--	---	--

## VI. ОПИСАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ОЦЕНИВАНИЯ И ПРАВИЛ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ОЦЕНИВАНИЯ

Формы промежуточной аттестации указываются в соответствии с учебным планом СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА». Итогом освоения ПМ является готовность к выполнению соответствующего вида деятельности и составляющих его профессиональных компетенций, а также развитие общих компетенций, предусмотренных в образовательной программе в целом. Обязательная форма аттестации по итогам освоения программы ПМ - экзамен (квалификационный). Экзамен (квалификационный) принимается преподавателями, которые проводили занятия по данному профессиональному модулю. Состав экзаменаторов утверждается приказом директора СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА».

Во время экзамена по профессиональному модулю допускается использование наглядных пособий, материалов справочного характера, нормативных документов, образцов техники и других информационно-справочных материалов, перечень которых заранее регламентируется.

Результатом экзамена (квалификационного) является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности «зачтено / не зачтено».

Оценка «зачтено» - обучающийся выполняет практическую часть на 100%-60%.

Оценка «не зачтено» - обучающийся выполняет практическую часть на менее 60%.

## VII. КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ЭКЗАМЕНА (КВАЛИФИКАЦИОННОГО)

### Подготовка и защита портфолио

Перечень документов, входящих в портфолио:

1. Портфолио должно содержать по две фотографии (с описанием) одной процедуры
2. Первое фото должно быть выполнено до предоставления процедуры, второе после предоставления процедуры
3. Использовать фотографии без ретуши
4. Использовать фотографии без фотошопа
5. Фотографии должны быть четкими, сзади один и тот же фон, без посторонних предметов
6. В случае съемок лица: глаза смотрят в одно и то же направление на снимках и до процедуры, и после процедуры (либо закрыты на обоих фото)
7. Возможно использование коротких видеороликов

Требования к оформлению портфолио: Портфолио оформляется в папке- накопителе с файлами. Основными принципами составления портфолио является системность, полнота, конкретность предоставляемых сведений; объективность информации, презентабельность. Папка и находящиеся в ней материалы должны иметь эстетический вид, каждый документ датируется. Портфолио предъявляется на бумажном и электронном носителях. Листы должны иметь сквозную нумерацию

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Критерии оценки
Уметь: У1 рационально организовывать рабочее место,	оценка состояния кожи, подкожно-	Полнота портфолио

<p>соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</p> <p>У2 производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>У3 производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>У4 использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>У5 определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</p> <p>У6 объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p> <p>У7 соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств;</p> <p>У8 выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>У9 выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>У10 выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>У11 выполнять технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>У12 проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>У13 производить расчет стоимости оказанной услуги;</p> <p>У14 обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</p> <p>У15 консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом</p> <p>Знать(Зп):</p>	<p>жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента,</p> <p>определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела;</p> <p>тестировании кожи клиента;</p> <p>подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</p> <p>-выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</p> <p>выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>выполнении различных видов</p>	
---	---	--

<p>31 нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг;</p> <p>32 психологию общения и профессиональную этику;</p> <p>33 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;</p> <p>34 устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;</p> <p>35 состав и свойства косметических средств и используемых материалов;</p> <p>36 нормы расхода косметических средств и используемых материалов;</p> <p>37 основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;</p> <p>38 общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;</p> <p>39 виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;</p> <p>310 технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;</p> <p>311 различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>312 различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>313 различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>314 технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>316 методы расчета стоимости оказанной услуги;</p> <p>317 правила оказания первой помощи</p> <p>ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.</p>	<p>обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнении технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента,</p> <p>определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>обсуждение с клиентом качества выполненной услуги;</p> <p>консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	
--	---	--



<p>ПК 3.2 Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.</p> <p>ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p>ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p> <p>ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>		
Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Критерии оценки
<p>Уметь:</p> <p>У1 рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</p> <p>У2 производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>У3 производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>У4 использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>У5 определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием</p>	<p>выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента,</p> <p>определение и</p>	<p>Полнота портфолио</p>

<p>кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</p> <p>У6 объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p> <p>У13 производить расчет стоимости оказанной услуги;</p> <p>У14 обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</p> <p>У15 консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом</p> <p>Знать(Зп):</p> <p>32 психологию общения и профессиональную этику;</p> <p>33 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;</p> <p>34 устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;</p> <p>37 основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;</p> <p>38 общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;</p> <p>39 виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;</p> <p>315 различные способы эстетической коррекции волосяного покрова лица либо его отдельных частей;</p> <p>316 методы расчета стоимости оказанной услуги;</p> <p>317 правила оказания первой помощи</p> <p>ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.</p> <p>ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p>ОК 01 Выбирать способы решения задач</p>	<p>согласование с клиентом способа проведения косметической услуги;</p> <p>подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги;</p> <p>тестирование кожи в области проблемной зоны;</p> <p>выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;</p> <p>проводить заключительные работы и послепроцедурный уход при оказании косметических услуг;</p> <p>обсуждение с клиентом качества выполненной услуги;</p> <p>консультирование клиентов по домашнему</p>	
--	--	--

<p>профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p> <p>ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>	<p>профилактическому уходу за телом.</p>	
---	--	--