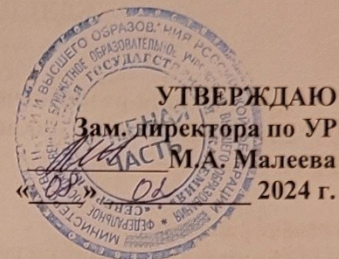


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»
СРЕДНЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ 01 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ
КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ

специальность 43.02.17 Технологии индустрии красоты

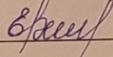
Черкесск, 2024 г.

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 43.02.17 Технологии индустрии красоты, направление подготовки - 43.00.00 Сервис и туризм

Организация-разработчик:
СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА»

Разработчик:
Кумратова А.Н., преподаватель СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА»
Урывская А.С., преподаватель СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА»

Одобрена на заседании цикловой комиссии «Социально-правовые дисциплины»
от «06» 02 2024 г. протокол № 6

Руководитель образовательной программы  Е.В. Батракова

Рекомендована методическим советом колледжа
от «08» 02 2024 г. протокол № 3

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

СОДЕРЖАНИЕ

1.1. Цель и планируемые результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля обучающийся должен освоить основной вид деятельности «Предоставление косметических услуг» и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции:

1.1.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД 1	Предоставление косметических услуг
ПК 1.1	Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
ПК 1.2	Выполнять косметические услуги по уходу за телом
ПК 1.3	Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента
ПК 1.4	Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела
ПК 1.5	Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг

1.1.3. В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен:

Владеть навыками	выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; выполнения косметических услуг по уходу за телом; выполнения услуг по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; коррекции волосяного покрова различных частей тела
Уметь	выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; выполнять косметические услуги по уходу за телом; выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента;

	выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела
Знать	<p>психологию общения и профессиональную этику при выполнении косметических услуг</p> <p>правила, современные формы и методы обслуживания потребителя косметических услуг</p> <p>устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов для выполнения косметических услуг виды и типы оборудования, возможности их применения для выполнения косметических услуг состав и свойства препаратов для выполнения косметических услуг нормы расхода косметических средств и используемых материалов при выполнении косметических услуг показания и противопоказания выполнения косметических услуг технологии выполнения косметических услуг правила оказания первой помощи при выполнении косметических услуг санитарноэпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунальнобытового назначения для выполнения косметических услуг</p>

1.2. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля

Всего часов 916 Из них:

на освоение МДК – 592 на

практики, в том числе:

учебную - 216

производственную (по профилю специальности) - 108 самостоятельная

работа и консультации – 46

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

2.1. Структура профессионального модуля

Коды профессиональных общих компетенций	Наименования разделов профессионального модуля	Суммарный объем нагрузки, час.	Объем профессионального модуля, ак. час.						
			Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем						Самостоятельная работа и консультации
			Обучение по МДК			Практики		Промежуточная аттестация	
			Всего	В том числе		Учебная	Производственная		
Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ (проектов)								
ПК 1.1. ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09	МДК 01.01 Санитарногигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления косметических услуг	74	68			180	72	2	4
ПК 1.2. ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09	МДК 01.02 Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	224	224	72	30			12	20
ПК 1.3, 1.4 ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09	МДК 01.03 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента	216	190	80				8	18
	Учебная практика	216							
	Производственная практика (по профилю специальности), часов	108							
	Всего:	916	508	152	30	180	72	22	52

2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля (ПМ)

Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем в часах
1	2	3
МДК.01.01. Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления косметических услуг		74
Раздел 1. Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии		34
Тема 1.1. Общая характеристика микроорганизмов их роль в природе и жизни человека.	Содержание	2
	История развития микробиологии.	
	Цель и задачи микробиологии.	
	Роль микроорганизмов в жизни человека и общества	
Тема 1.2 Распространение микроорганизмов в природе, возможные экологические ниши.	Содержание	4
	Характер взаимоотношений микро- и макроорганизма: нейтрализм и симбиоз	
	Симбиотические отношения, их значение для человека.	
	Сущность дезинфекции и стерилизации. Понятие об асептике и антисептике.	
Тема 1.3 Значение нормальной микрофлоры организма здорового человека.	Содержание	2
	Микрофлора кожи, дыхательных путей, ЖКТ.	
	Понятие о резидентной и транзитной микрофлоре.	
Тема 1.4 Характеристика источников инфекции.	Содержание	2
	Формы инфекции.	
	Понятие о патогенности и вирулентности микроорганизмов.	
Тема 1.5 Понятие об эпидемическом процессе	Содержание	2
	Схема эпид.процесса: источник возбудителя инфекционного заболевания, механизм, пути и факторы распространения возбудителей во внешней среде, восприимчивый организм.	
Тема 1.6 Классификация бактерий	Содержание	4
	Основы морфологии бактерий. Принципы подразделения бактерий на группы.	
	Морфологические особенности бактерий разных групп. Строение бактериальной клетки, структурные основные компоненты	
Тема 1.7 Классификация грибов	Содержание	2
	Строение и особенности физиологии грибов.	
	Классификация грибов: низшие и высшие грибы, совершенные и несовершенные грибы	
	Содержание	4

Тема 1.8 Общая характеристика и классификация простейших	Особенности их морфологии и жизнедеятельности.	
	Устойчивость простейших к факторам окружающей среды.	
Тема 1.9 Возбудители протозойных инвазий.	Содержание	2
	Пути заражения и жизненный цикл развития паразитов.	
	Классификация вирусов. Бактериофаги.	
Тема 1.10 Особенности классификации и таксономии вирусов.	Содержание	2
	Различные формы вирионов. Особенности строения вирусов.	
Тема 1.11 Учение об иммунитете. Неспецифические факторы защиты организма.	Содержание	2
	Происхождение термина иммунитет.	
	Иммунология, ее задачи и направления развития.	
Тема 1.12 Виды иммунитета	Содержание	4
	Наследственный иммунитет (врожденный, видовой),	
	Приобретенный иммунитет (естественный и искусственный).	
Тема 1.13 Неспецифические факторы защиты организма.	Содержание	2
	Особенности фагоцитоза.	
	Природа комплемента, его механизм действия и функции.	
Раздел 2 Основы дерматологии		34
Тема 2.1 Кожа – орган иммунитета.	Содержание	2
	Анатомо-физиологические особенности и функции кожи.	
Тема 2.2 Структурно-морфологическая характеристика кожи.	Содержание	2
	Основные функции кожи.	
	Придатки кожи.	
Тема 2.3 Микрофлора здоровой кожи.	Содержание	2
	Геронтокосметология: возрастные особенности кожного покрова.	
Тема 2.4 Старение кожи.	Содержание	4
	Внешние признаки старения кожи.	
	Возрастные изменения кожного покрова и волос.	
	Субъективные симптомы дерматозов.	
Тема 2.5 Объективные симптомы дерматозов - сыпи.	Содержание	2
	Первичные и вторичные морфологические элементы	
	Внешние и внутренние факторы, воздействующие на кожу и слизистые. Врожденные и приобретенные дерматозы.	
Тема 2.6 Болезни кожи с мультифакториальной и аутоиммунной этиологией.	Содержание	2
	Этиология, патогенез и клинические проявления заболеваний (псориаз, склеродермия, СКВ, пузырьные дерматозы).	
	Содержание	2
Тема 2.7 Болезни волос, сальных и	Этиология, патогенез и клинические проявления заболеваний (алопеция, себорея, гипергидроз, угри).	

потовых желез кожи.		
Тема 2.9 Доброкачественные и злокачественные новообразования кожи.	Содержание	2
	Этиология, патогенез и клинические проявления.	
Тема 2.10 Гнойничковые заболевания кожи.	Содержание	4
	Стафилококковые пиодермии (остеофолликулит, сикоз, фурункул, карбункул, гидраденит).	
	Стрептококковые пиодермии (импетиго, заеда, паронихия, эктима).	
Тема 2.11 Этиология и патогенез, клинические проявления, принципы лечения пиодермий.	Содержание	4
	Грибковые и вирусные заболевания кожи.	
	Этиология, патогенез и клинические проявления грибковых и вирусных заболеваний кожи.	
Тема 2.11 Аллергодерматозы.	Содержание	4
	Аллергические дерматиты, токсидермии, экзема, атопический дерматит, крапивница	
	Этиология и патогенез аллергических реакций. Клинические проявления.	
	Первая помощь при аллергических реакциях.	
Тема 2.12 Дерматозоозы (чесотка, педикулез).	Содержание	4
	Источники и пути распространения дерматозоозов.	
	Признаки и клинические проявления	
Самостоятельная учебная работа и консультации при изучении МДК 01.01		4
1. Строение и функции кожи		
2. Болезни кожи		
3. Источников инфекции.		
4. Грибковые и вирусные заболевания кожи		
Промежуточная аттестация		2
Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов
МДК 01.02. Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте		
Раздел 1. Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте		51
Тема 1.1. Введение в дисциплину	Содержание учебного материала	8
	1. Введение в технологию косметических услуг.	
	2. История косметологии.	
	3. Предметы и задачи.	
	4. Требования к выпускнику.	
	5. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.	
	6. Организация рабочего места.	
7. Правила санитарии и гигиены, требования безопасности.		
	Практическая работа №1. Подготовка и организация рабочего места.	5
	Практическая работа №2. Правила приема клиента.	5
Раздел 2. Основные материалы и инструменты для проведения косметических процедур		

Тема 2.1. Материалы и инструменты для проведения косметических процедур.	Содержание учебного материала	5
	Материалы для проведения базовых процедур Гигиенические и профилактические, косметические средства для кожи лица, шеи и зоны декольте.	
Тема 2.2. Дезинфекция и стерилизация.	Содержание учебного материала	4
	Асептика и антисептика. Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов.	
	Практическая работа №3. Стерилизация и дезинфекция инструментов	8
Раздел 3. Обзор на косметические средства		
Тема 3.1. Общая характеристика косметических средств	Содержание учебного материала	8
	Косметика и космецевтика. Определение поэтапного использования косметической продукции. Показания и противопоказания косметических средств. Косметические маски.	
	Практическая работа №4. Ознакомление с косметической продукцией, тестирование косметической продукции.	4
	Практическая работа №5. Выполнение различных видов масок для лица, шеи и зоны декольте.	4
4 семестр		51
Тема 3.2. Определение типа кожи, подбор косметического средства для каждого типа кожи.	Содержание учебного материала	8
	Кожа, ее структура и особенности. Сколько существует типов кожи, общая характеристика, в чем отличие.	
Тема 3.3 Подбор профилактических косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте.	Содержание учебного материала	8
	Классификация косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте.	
	2.Профессиональные методики очищения кожи лица, шеи и зоны декольте.	
	3.Методы поверхностного и глубокого очищения кожи лица, шеи и зоны декольте.	
	4. Профилактический косметический уход за кожей лица, шеи и зоны декольте.	6
	Практическая работа №6. Выполнение различных видов демакияжа.	
	Практическая работа №7. Подбор косметического средства для каждого типа лица.	
Тема 3.4 Выполнение различных видов чистки лица.	1.Виды гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте. Показания и противопоказания.	6
	2.Технология выполнения атравматической чистки лица и зоны декольте.	
	Практическая работа №8. Выполнение гигиенической чистки лица	6
	Практическая работа №9. Выполнение гигиенической чистки шеи	4
Тема 3.5. Аппаратные методы глубокого очищения кожи. Технологии проведения. Техника безопасности.	Практическая работа №10. Выполнение гигиенической чистки зоны декольте различными способами	4
	Содержание учебного материала	4
Аппаратные методы глубокого очищения кожи лица, шеи и зоны декольте. Техника выполнения чистки лица. Безопасность во время процедуры.		
5 семестр		90
Раздел 4. Косметические массажные техники.		
Тема 4.1. Разновидность массажных техник	Содержание учебного материала	20
	1.Применение различных массажных средств, при выполнении косметического массажа.	
	2.Анатомо-физиологические аспекты массажа. Действие массажа на кожу лица, шеи и зоны декольте.	
	3.Виды косметического массажа. Показания и противопоказания.	

	4.Основные приемы массажа лица. 5.Технологии профилактических массажей	
	Практическая работа №11. Выполнение косметического массажа лица. Практическая работа №12. Выполнение косметического массажа шеи. Практическая работа №13. Выполнение косметического массажа зоны декольте.	10
Раздел 5. Окраска бровей ресниц, коррекция формы бровей		
Тема 5.1. Окрашивание бровей и ресниц.	Содержание учебного материала	10
	1.Материалы и препараты для проведения процедуры окраски бровей и ресниц. 2.Технология окраски бровей и ресниц, коррекции бровей.	
	Практическая работа № 14. Выполнение окрашивания бровей хной и краской.	5
Тема 5.2. Коррекция бровей в разных техниках.	Содержание учебного материала	9
	Коррекция бровей различными способами (пинцет, нить, воск).	
	Практическая работа №15. Выполнение коррекции бровей.	5
Самостоятельная работа		16
Курсовая работа Тематика курсовых проектов (работ) Освоение технологий гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты Освоение технологий косметического массажа лица, шеи и зоны декольте в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты Освоение технологий выполнения различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты Освоение технологий окраски бровей и ресниц, коррекции формы бровей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты		30
Консультации		4
Промежуточная аттестация: экзамен		12
Всего		224
Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем в часах
1	2	3
МДК.01.03 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента		
Раздел 1. Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента		
3 семестр		
Тема 1.1 Определение понятия массаж.	Содержание	2
	Виды и системы массажа	
	Общие показания и противопоказания к массажу.	
Тема 1.2 Гигиенические требования, предъявляемые к мастеру и массируемому.	Содержание	4
	Требования к рабочей одежде и обуви массажиста	
	Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста, уход за руками, тренировка рук.	

Тема 1.3 Требования к помещению и инвентарю.	Содержание	4
	Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа.	
	Стандарт оснащения массажного кабинета.	
	Биомеханические законы в работе мастера.	
Тема 1.4 Биомеханические законы в работе мастера	Содержание	4
	Методы профилактики и снятия физического утомления.	
	Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа	
	Факторы, облегчающие работу массажиста.	
	Практическая работа №1 Организация рабочего места. Заполнение диагностической карты клиента	4
Тема 1.5. Техника выполнения скрабирования. Показания и противопоказания	Содержание	4
	Правила очищения кожи, скрабирования, нанесения косметических масок, обертывания, постпроцедурного ухода	4
	Практическая работа №2 Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента	
Тема 1.6 Выбор и особенности выполнения основных и вспомогательных приемов (поглаживание, растирание, разминание, вибрация) косметического массажа.	Содержание	4
	Обоснование выполнения косметического массажа отдельных частей тела (спины, живота, верхних и нижних конечностей, области ягодиц, грудной клетки, волосистой части головы, воротниковой зоны).	6
	Практическая работа №3 Выполнение основных и вспомогательных приемов косметического массажа	
	Практическая работа № 4 Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей в соответствии с методикой выполнения массажа и пожеланиями клиента	10
Тема 1.7 Виды аппаратного массажа	Содержание	6
	Вибрационный массаж, пневмомассаж, гидромассаж	

	Обобщение выполнения аппаратных видов массажа.	
Тема 1.8 Критерии дозирования массажного воздействия	Содержание	6
	Сила, интенсивность приемов, длительность сеанса и курса массажа в зависимости от цели массажа и пожеланий клиента.	
	Чередование приемов, количество повторений каждого приема. Выбор смазывающих веществ в практике массажа.	
	Практическая работа №4 Применение различных массажных техник в программах коррекции фигуры	6
Тема 1.15 Программы гигиенической коррекции тела, физические упражнения, домашний уход	Содержание	4
	Составление программы коррекции тела по диагностической карте клиента с использованием гигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений	
	Домашний уход с использованием косметических средств	

Самостоятельна учебная работа и консультации при изучении МДК 01.03		4
1.	Выполнить схему тела человека с обозначением основных мышц	
2.	Дополнить схему тела человека обозначением лимфатической и кровеносной систем	
3.	Подготовить доклад: «Возникновение и развитие технологий коррекции тела»	
4.	Составить таблицу вспомогательных инструментов и их применения для проведения технологии коррекции тела	
4 семестр		
Раздел 2 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция		
Тема 2.1 Историческая справка	Содержание	2
	История возникновения эпиляции	
	Классификация технологий.	
Тема 2.2 Помещение, оборудование и материалы.	Содержание	2
	Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию	
	Практическая работа № 1 Организация рабочего места. Оснащение кабинета	5
Тема 2.3 Структура и строение волос.	Содержание	14
	Структура и строение волос	
	Виды и особенности строения волос на различных участках тела, лица, шеи и зоны декольте.	
	Практическая работа № 2 Организация рабочего места. Заполнение диагностической карты клиента	
Тема 2.4 Технология выполнения эпиляции воском	Содержание	10
	Физико-химические параметры воска.	
	Практическая работа № 3 Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции воском	10
	Практическая работа № 4 Подготовительные и заключительные работы.	10
Тема 2.4 Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи эпиляции.	Содержание	10
	Уход за кожей после эпиляции.	
	Возможные осложнения.	
Самостоятельна учебная работа и консультации при изучении МДК 01.03 1.		6
Презентация на темы истории возникновения.		
2.	Зарисовка схемы строения волоса	
3.	Схематическая зарисовка эпиляции воском и сахаром	
Промежуточная аттестация		6
5 семестр		
Раздел 3 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция		
Тема 3.1 Шугаринг	Содержание	17
	История возникновения	
	Физико-химические параметры сахара.	
Тема 3.2 Физико-химические сахарной пасты.	Содержание	17
	Особенности работы сахарной пастой.	
	Алгоритм работы	
	Показания и противопоказания	

	Практическая работа № 1 Выполнять технологию коррекции и обработки холодных зон тела сахарной пастой в соответствии с требованием клиента индустрии красоты.	8
	Практическая работа № 2 Выполнять технологию коррекции и обработки горячих зон тела сахарной пастой в соответствии с требованием клиента индустрии красоты	8
	Практическая работа № 3 Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции сахарной пастой	4
Самостоятельная учебная работа и консультации при изучении МДК 01.01		8
<ol style="list-style-type: none"> 1. Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время проведения эпиляции 2. Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи депиляции и эпиляции. 3. Анатомия и физиология волос 4. Технология выполнения эпиляции воском 5. Технология выполнения эпиляции сахарной пастой 		
Промежуточная аттестация		2
Учебная практика Виды работ		180
Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте		
Выполнение косметических услуг по уходу за телом		
Выполнение услуг по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента		
Производственная практика:		72
Виды работ		
Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте		
Выполнение косметических услуг по уходу за телом		
Выполнение услуг по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет Социально-гуманитарных дисциплин, оснащенный: Рабочие места преподавателя и обучающихся: доска меловая - 1 шт., стол ученический – 12 шт., стул ученический – 24 шт., стол – 1 шт., стул – 1 шт. Комплект учебно-методической документации, раздаточный материал, нормативно-справочная литература, плакаты, карты Технические средства обучения: мультимедийное оборудование (ноутбук, экран на штативе, проектор)

Лаборатории Технологии косметических услуг, Технологии услуг по уходу за телом, мастерская Салон эстетических, косметических услуг: Аппарат микротоковой терапии и гальваники Au8403 - 1шт.; косметологическое кресло (белый) - 5 шт.; лампа с увеличением на кроштейне - 3 шт.; Лупа DIY-Golden Tiger (Лампа ВудаD-221 с лупой (SP-023)) - 1 шт.; стойка для лампы с увеличением - 1 шт.; столик косметолога "МД-102А" - 3 шт.; воскоплав ProWax - 1 шт.; лампа лупа на штативе X01 светодиодная - 1шт.; лампочка УВ 36 Вт - 1 шт.; подогреватель Cardi Runail - 1 шт.; тележка косметологическая стекло Н-03 с ящиком 84*48*30

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Костюкова, Э.О., Симонова, О.О. Сестринское дело в косметологии. Практикум [Текст] учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования.- СПб.: Лань, 2019.– 124с.
Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний [Текст]: учеб. и практ. для студ. учреждений сред. проф. образования / М.Н.Мисюк.-3-е изд., перераб и доп.- М.: Юрайт, 2019.- 499с.
Молочкова, Ю.В. Дерматология. Краткий справочник [Текст] учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.В.Молочкова.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017.- 112с.
Остроумова, Е.Б. Выполнение салонного и специфического макияжа [Текст]: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Е.Б.Остроумова.- М.: Академия, 2016.- 192 с.
Дрибноход, Ю.Ю. Косметология [Текст]: учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.Ю.Дрибноход.- 2-е изд, доп. и испр.-Ростов н/Д.: Феникс, 2019.- 828с.
1000 рецептов молодости. Лечебные маски для лица, ванны для тела, массажные ванночки для ног : лечебные маски для лица, ванны для тела, массажные ванночки для ног / составители Д. В. Нестерова. — Москва : РИПОЛ классик, 2008. — 320 с. — ISBN 978-5-386-00650-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/37298.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей
Павлухина, Н.П., Акопян, Л.В. и др. Классический массаж. Основы теории и практики [Текст]: учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. Полный аудиокурс на DVD, 2-е изд., стереотип. / М.А.Еремушкина. – СПб.: Наука и техника, 2019.- 496с.
Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 67 с. — ISBN 978-5-4497-0003-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/82672.html — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: https://doi.org/10.23682/82672
Козлов, В.И. Анатомия мышц [Текст]: учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / В.И.Козлов, О.А.Гурова. – М.: Практическая медицина, 2016.- 176с. 10 шт.
Костюкова, Э.О., Симонова, О.О. Сестринское дело в косметологии. Практикум [Текст] учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования.- СПб.: Лань, 2019.– 124с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ

ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09, ПК.1.1, ПК.1.2, ПК. 1.3, ПК.1.4, ПК.1.5.</p> <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</p> <p>Определение индивидуальных, анатомических особенностей кожи лица, шеи и зоны декольте клиента индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения процедур гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения процедур косметического массажа лица, шеи и зоны декольте в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения процедур различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения краски бровей и ресниц, коррекции формы бровей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения процедур эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты.</p>	<p>Уровень подготовки студентов по учебной дисциплине оценивается в баллах: «5» («отлично»), «4» («хорошо»), «3» («удовлетворительно»), «2» («неудовлетворительно»).</p> <p>Оценка «отлично» - обучающийся показывает полные и глубокие знания программного материала, логично и аргументировано отвечает на поставленный вопрос, а также дополнительные вопросы, показывает высокий уровень теоретических знаний. Практическую часть выполняет на 100%.</p> <p>Оценка «хорошо» - обучающийся показывает глубокие знания программного материала, грамотно его излагает, достаточно полно отвечает на поставленный вопрос и дополнительные вопросы, умело формулирует выводы. В тоже время при ответе допускает несущественные погрешности. Практическую часть выполняет на 90%-80%. Оценка «удовлетворительно» - обучающийся показывает достаточные, но не глубокие знания программного материала; при ответе не допускает грубых ошибок или противоречий, однако в формулировании ответа отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. Для получения правильного ответа требуется уточняющие вопросы. Практическую часть выполняет на 70%-60%.</p> <p>Оценка «неудовлетворительно» - обучающийся показывает недостаточные знания программного материала, не способен аргументировано и последовательно его излагать, допускаются грубые ошибки в ответах, неправильно отвечает на поставленный вопрос или затрудняется с ответом.</p>	<p>Текущий контроль в форме: - устный опрос; - тестирование;</p> <p>Итоговый контроль в форме КЭ.</p> <p>Оценка результативности работы обучающегося при выполнении заданий на учебных занятиях</p>
	<p>Практическую часть выполняет на менее 50%.</p>	

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»

СРЕДНЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ

Фонд оценочных средств

для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации образовательной программы

по ПМ.01 **Предоставление косметических услуг**

специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты форма
проведения оценочной процедуры **квалификационный экзамен**

I. Общие положения

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений, обучающихся СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА», освоивших программу ПМ 01 Предоставление косметических услуг. ФОС включает контрольные материалы для проведения, текущего контроль и промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета.

ФОС разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности СПО 43.02.17 Технологии индустрии красоты и рабочей программы ПМ 01 Предоставление косметических услуг.

II. Результаты освоения дисциплины, подлежащей проверке

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Показатели оценки
<p>Уметь:</p> <p>У1 выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; выполнения косметических услуг по уходу за телом;</p> <p>У2 выполнения услуг по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента;</p> <p>У3 коррекции волосяного покрова различных частей тела</p> <p>У4 выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;</p> <p>У5 выполнять косметические услуги по уходу за телом;</p> <p>У6 выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента;</p> <p>У7 выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела.</p> <p>Знать:</p> <p>З1 психологию общения и профессиональную этику при выполнении косметических услуг</p> <p>З2 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя косметических услуг</p> <p>З3 устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;</p> <p>ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;</p> <p>ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;</p> <p>ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата,</p>	<p>Использование оборудования, инструментов в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Оценка состояния кожи и тела, определение и согласование с клиентом вида эстетических услуг;</p> <p>Тестирование кожи;</p> <p>Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа;</p> <p>Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметических масок и заполнения диагностических карт;</p> <p>Оценка состояния кожи, определение и согласование с</p>	<p>– тестирование по разделам;</p> <p>- индивидуальный и фронтальный опрос;</p> <p>– квалификационный экзамен.</p>

<p>принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;</p> <p>ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;</p> <p>ПК.1.1. Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.</p> <p>ПК.1.2 Выполнять косметические услуги по уходу за телом</p> <p>ПК.1.3. Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента.</p> <p>ПК.1.4. Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела</p> <p>ПК 1.5 Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг</p>	<p>клиентом вида косметических услуг;</p> <p>Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги</p>	
---	---	--

ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПМ 01. ВЫПОЛНЕНИЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ

43.02.17 ТЕХНОЛОГИИ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

МДК.01.1 Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления косметических услуг

Компетенции: ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 1.1

№ №	Пра вил ьны й отв ет	Содержание вопроса	Комп етен ция	
1.	в)	<p>Какую первую помощь необходимо оказать при артериальном кровотечении?</p> <p>а) Наложить шину</p> <p>б) Обработать рану перекисью водорода</p> <p>в) Наложить резиновый жгут</p>	ОК 01	
2.	а)	<p>Что является первой помощью при ушибе?</p> <p>а) Холод</p> <p>б) Тепло</p> <p>в) Массаж</p>	ОК 01	
3.	а)	Укажите влажность воздуха для салонов красоты в холодный период	ОК	

		а) 40-60 % б) 20-40 % в) 60-80 %	01	
4.	б)	Что не является химическим способом дезинфекции? а) Альдегиды б) Кипячение в) Фенолы г) Хлорамин	ОК 01	
5.	а)	Какая из перечисленных болезней относится к профессиональным заболеваниям у косметиков? а) Дерматит б) Корь в) Краснуха	ОК 01	
6.	в)	Какой признак не является болезнью тромбофлебит? а) Повышении температуры б) Боль в ногах в) Головная боль	ОК 01	
7.	а)	Сколько раз в году проходит медицинский осмотр у дерматолога? а) 2 раза в год б) 1 раз в год в) 4 раза в год	ОК 01	
8.	г)	Что не является основным правилом гигиенического ухода за кожей? а) Поддержание чистоты и целостности б) Защита от пересыхания в) Ультрафиолетовое излучение г) Обезвоживающие диеты	ОК 01	
9.	а)	Гепатит В передается следующими путями а) парентеральным б) пищевым в) половым	ОК 01	
10.	б)	Пандемия а) инфекции с охватом больших территорий б) инфекции с охватом на территорию земного шара	ОК 01	
11.	а)	Инфекционные болезни, ряд особенностей а) имеют своего возбудителя б) не имеют возбудителя в) контагиозны г) не контагиозны	ОК 02	
12.	б)	Для восстановления нормальной микрофлоры кишечника назначают а) антибиотики б) эубиотики в) вакцины	ОК 02	
13.		Типы аллергии (анафилактический, цитотоксический, иммунокомплексный, клеточный).	ОК 02	
14.		Определение эпидемиологии, область её изучения и применения.	ОК 02	
15.		Пути помощи при возникновении острой аллергической реакции на коже, слизистых, дыхании и общего психосоматического самочувствия.	ОК 02	
16.		Механизмы возникновения аллергии.	ОК	

			02	
17.		Понятие о инфекционном аллергине.	ОК 02	
18.	б)	Грамположительные бактерии окрашиваются в цвет а) красный б) фиолетовый в) зеленый	ОК 02	
19.	а)	Какое из перечисленных свойств не является характерным для вирусов а) клеточное строение б) внутриклеточный паразитизм в) дизъюнктивный способ репродукции	ОК 02	
20.		Сложные вирусы характеризуются наличием в их структуре а) капсида б) суперкапсида в) нуклеокапсида	ОК 02	
21.	б)	Какую первую помощь необходимо оказать при ожоге щелочью? а) Промыть ожог водой б) Промыть ожог водой и обработать борной кислотой в) Промыть ожог водой и присыпать пищевой содой	ОК 07	
22.	в)	Какой признак не является болезнью тромбофлебит? а) Повышении температуры б) Боль в ногах в) Головная боль	ОК 07	
23.	б)	Что не является химическим способом дезинфекции? а) Альдегиды б) Кипячение в) Фенолы г) Хлорамин	ОК 07	
24.	а)	Какая из перечисленных болезней относится к профессиональным заболеваниям у косметиков? а) Дерматит б) Корь в) Краснуха	ОК 07	
25.	а)	Что является первой помощью при ушибе? а) Холод б) Тепло в) Массаж	ОК 07	
26.	а)	Какую первую помощь следует оказать при потере сознания? а) Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца б) Искусственное дыхание в) Сбрызнуть водой	ОК 07	
27.		Техника измерения артериального давления.	ОК 07	
28.		Общие понятие о наблюдении за состоянием клиента	ОК 07	
29.		Помощь при сердечной сосудистой недостаточности.	ОК 07	
30.		Помощь при обмороке.	ОК 07	
31.		Санитарные и технологические требования к помещениям, их	ПК.1	

		оснащению и планировке	.1.	
32.	б)	Дезинфекция – комплекс мероприятий, направленных на уничтожение в объектах окружающей среды а) кишечной палочки б) патогенных микробов в) грибов	ПК.1 .1.	
33.	б)	Укажите неверный класс условий труда гигиенических требований а) Допустимые б) Внешние в) Вредные г) Опасные	ПК.1 .1.	
34.	б)	Кто не допускается к работе с дезинфицирующими средствами? а) Женщины 20-ти лет б) Лица, моложе 18 лет в) Мужчины 20-ти лет	ПК.1 .1.	
35.	а)	Сколько раз в неделю в салонах красоты проводят генеральную уборку? а) 1 раз в неделю б) 2 раза в неделю в) 3 раза в неделю	ПК.1 .1.	
36.	а)	Наука, изучающая влияние условий труда и быта на здоровье населения – это ... а) Гигиена б) Санитария в) Микробиология	ПК.1 .1.	
37.	в)	Укажите, что не является санитарно-эпидемиологическим требованием к работникам эстетических услуг? а) Медицинская книжка б) Медицинское обследование в) Трудовая книжка	ПК.1 .1.	
38.	в)	Что не относится к вредным производственным факторам? а) Химические вещества б) Пыль в) Вода	ПК.1 .1.	
39.	б)	Наука, разрабатывающая нормативы и требования к организации среды и ее эксплуатации – это ... а) Гигиена б) Санитария в) Микробиология	ПК.1 .1.	
40.	г)	Какие лица допускаются к работе с дезинфицирующими средствами? а) Беременные женщины б) Кормящие женщины в) Лица, моложе 18 лет г) Совершеннолетние	ПК.1 .1.	
41.		Функциональные обязанности косметолога	ПК.1 .2.	
42.	г)	Какая функция не свойственна коже человека: а) резорбция; б) выделение;	ПК.1 .2.	

		<p>в) терморегуляция;</p> <p>г) мимикрия;</p> <p>д) орган чувств;</p>		
43.	в)	<p>Прочную связь между клетками эпидермиса обеспечивают:</p> <p>а) коллагеновые волокна;</p> <p>б) эластические волокна;</p> <p>в) десмосомы и кератины;</p> <p>г) аргирофильные волокна;</p> <p>д) сальные и потовые железы</p>	ПК.1 .2.	
44.	г)	<p>Какие гормоны стимулируют выделение кожного сала:</p> <p>а) АКТГ;</p> <p>б) тироксин;</p> <p>в) глюкокортикоиды;</p> <p>г) тестостерон, прогестерон;</p> <p>д) верно все перечисленное.</p>	ПК.1 .2.	
45.	г)	<p>Какие клетки не относят к эпидермису:</p> <p>а) эпителиоциты;</p> <p>б) меланоциты;</p> <p>в) клетки Меркеля;</p> <p>г) фибробласты;</p> <p>д) все перечисленное верно.</p>	ПК.1 .2.	
46.	б)	<p>От какого пигмента не зависит нормальный цвет кожи:</p> <p>а) меланина;</p> <p>б) гемосидерин</p> <p>в) билирубина;</p> <p>г) каротина;</p> <p>д) оксигемоглобина;</p>	ПК.1 .2.	
47.	б)	<p>С возрастом во всех слоях кожи преобладают явления:</p> <p>а) отека;</p> <p>б) атрофии;</p> <p>в) пролиферации;</p> <p>г) десквамации;</p> <p>д) синтеза.</p>	ПК.1 .2.	
48.	г)	<p>17. Болевые нервные окончания находятся:</p> <p>а) в ретикулярной дерме;</p> <p>б) в подкожно – жировой клетчатке;</p> <p>в) в папиллярной дерме;</p> <p>г) распределены среди всех слоев эпидермиса;</p> <p>д) в базальном слое эпидермиса.</p>	ПК.1 .2.	
49.	б)	<p>Клетка подкожно-жировой клетчатки называется:</p> <p>а) себоцит;</p> <p>б) адипоцит;</p> <p>в) фиброцит;</p> <p>г) кератиноцит;</p> <p>д) меланоцит.</p>	ПК.1 .2.	
50.	г)	<p>Процесс обновления эпидермиса повторяется в среднем за:</p> <p>а) 10 дней;</p> <p>б) 12 дней;</p> <p>в) 24 дня;</p> <p>г) 28 дней;</p>	ПК.1 .2.	

		д) 45 дней.		
51.		Общение с клиентом перед процедурой	ПК.1 .3.	
52.		Проведение беседы с клиентом об оказанной процедуре	ПК.1 .3.	
53.		Представление рабочего листа администратору	ПК.1 .3.	
54.		Заполнение анкеты клиентом	ПК.1 .3.	
55.	в)	Согласование с клиентом следующего посещения: а) перед процедурой б) во время процедуры в) после процедуры	ПК.1 .3.	
56.		Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей	ПК.1 .3.	
57.		Выявление и стимуляция потребностей клиента в косметических процедурах	ПК.1 .3.	
58.	б)	Контроль качества кто оценивает: а) администратор б) мастер в) эксперт	ПК.1 .3.	
59.		Получение от клиента отзыва о качестве оказанной услуги	ПК.1 .3.	
60.	г)	Что не является основным правилом гигиенического ухода за кожей? а) Поддержание чистоты и целостности б) Защита от пересыхания в) Ультрафиолетовое излучение г) Обезвоживающие диеты	ПК.1 .3.	

Индивидуальный опрос: (ОК1, ОК2, ОК4, ОК7, ПК1.1)

МДК.01.1 Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления косметических услуг

1. Характеристика основных токсинов.
2. Классификация прокариот.
3. Эубактерии.
4. Строение бактериальной клетки: ядро, цитоплазма, цитоплазматическая мембрана.
5. Клеточная стенка.
6. Капсула.
7. Ворсинки (реснички, пили).
8. Эндоспора.
9. Морфологические типичные свойства бактерий.
10. Морфология бактерий.
11. Грамположительные и грамотрицательные бактерии.
12. Строение и химический состав фагов.
13. Фазы взаимодействия фагов с бактериями и его последствия.
14. Получение фагов и их практическое применение.
15. Патогенные кокки.
16. Клиника и эпидемиология гнойных инфекций.
17. Биологические особенности патогенных кокков.
18. Классификация патогенных кокков.

19. Энтеробактерии, общая характеристика возбудителей кишечных инфекций: эшерихий, шигелл, сальмонелл.
20. Понятие о путях передачи, патогенезе, профилактики и лечении.
21. Основные виды бактериальных инфекций, свойства патогенных микобактерий, бактерий кишечного семейства, патогенных спирохет.
22. Понятие о путях передачи, патогенезе, профилактике и лечении.
23. Основные виды возбудителей поверхностных микозов, поражающих кожу и ногти: зоонозные трихофитии и микроспории.
24. Понятие о путях передачи, патогенезе, профилактики и лечении.
25. Общее представление о поражениях кожи, ногтей и волос условно - патогенными грибами вызывающих кандидоз.
26. Понятие о путях передачи, патогенезе, профилактике и лечении.
27. Циклы развития, эпидемиология протозойных инфекций.
28. Понятие о путях передачи, патогенезе, профилактике и лечении.
29. Общая характеристика вирусов, их классификация, формы существования, структура и химический состав, способы обнаружения.
30. Краткая характеристика воздействия на кожу ультрафиолета, инфракрасного света, ионизирующей радиации, термовоздействия, механического воздействия, химического, природных факторов (воды, земли, одновременное воды, земли, воздуха, солнца), микробной агрессии.
31. Работа кожного диспансера.
32. Этимология и патогенез заболеваний, признаки и простейшие методы диагностики кожных болезней: псориаз, чесотка, педикулёз.
33. Лабораторная диагностика заболеваний и клинические проявления склеродермии, алопеции, себореи, угрей, гипергидроза, бородавок.
34. Профилактика рецидивов болезней.
35. Источники и пути распространения дерматозоонозов, комплекс профилактических мероприятий.
36. Этимология и патогенез заболеваний, признаки и методы диагностики заболеваний волос и желез.
37. Лабораторная диагностика заболеваний и клинические проявления заболеваний, профилактика рецидивов болезней.
38. Этимология и патогенез заболеваний, признаки и простейшие методы диагностики кожных пиодермитов.
39. Источники и пути распространения пиодермитов.
40. Основные дерматологические препараты, комплекс профилактических мероприятий. Этимология и патогенез грибковых и вирусных заболеваний кожи, признаки и методы диагностики этих заболеваний, профилактика рецидивов болезней.
41. Основные дерматологические препараты, комплекс профилактических мероприятий. Дезинфекция очагов грибковых заболеваний кожи.
42. Этимология и патогенез аллергических проявлений кожи, признаки и методы диагностики этих проявлений.
43. Основные противоаллергические препараты.
44. Профилактика возникновений заболеваний кожи и её производных в профессиональных лабораториях и на производстве.

МДК.01.01 Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления косметических услуг

Вопросы к дифференцированному зачету: ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09, ПК.1.1., ПК.1.2., ПК.1.3., ПК 1.4., ПК 1.5.

1. Систематика микроорганизмов. Морфология бактерий.
2. Действие физических, химических и биологических факторов на микроорганизмы.
3. Понятие о санитарной микробиологии.
4. Санитарно – эпидемиологические требования и нормы в сфере косметических услуг.

5. Учение об инфекции.
6. Иммуитет. Вакцины и сыворотки.
7. Аллергические реакции.
8. Возбудители бактериальных инфекций.
9. Возбудители туберкулёза и микробактериозов.
10. Дизентерия. Холерный вибрион. Возбудители сифилиса. Грибковые поражения кожи.
11. Основы вирусологии.
12. ВИЧ – инфекция. Спид – терминальная стадия ВИЧ.
13. Организация работы кожного диспансера
14. Болезни кожи и её производных.
15. Болезни кожи с мультифакториальной и аутоиммунной этиологией.
16. Болезни волос, сальных и потовых желез.
17. Новообразования кожи.
18. Гнойничковые заболевания кожи.
19. Грибковые и вирусные заболевания кожи.
20. Аллергические реакции.
21. Профилактика кожных заболеваний

Тестирование ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09, ПК.1.1., ПК.1.2., ПК.1.3., ПК 1.4., ПК 1.5.

МДК 01.02 Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте

1. Какой пилинг можно выполнять летом?

- а) поверхностный
- б) очень глубокий
- в) срединный
- г) глубокий

Вопрос№2

С какого возраста можно выполнять эпиляцию? а) с 14 лет

- б) с 18 лет
- в) по показаниям
- г) от 20 лет

Вопрос№3

Сколько времени следует держать окрашивающую смесь на бровях (при окрашивании в черный цвет) а) 10 минут

- б) 15 минут
- в) 40 минут
- г) 60 минут

Вопрос№4

Сколько времени следует держать окрашивающую смесь на бровях (при тонировании осветленных бровей) а) 2 минуты

- б) 10 минут
- в) 20 минут
- г) 30 минут

Вопрос№5

Первый этап восковой эпиляции а) удаление волосков

- б) обезжиривание
- в) обработка защитным средством
- г) подсушивание тальком

Вопрос №6

Сколько типов старения кожи вам известны? а) 6 типов

- б) 5 типов
- в) 4 типа
- г) 3 типа

Вопрос №7

Первый этап макияжа а) фиксация макияжа

- б) наложение основы под тон
- в) демакияж
- г) маскировка недостатков кожи

Вопрос №8

Противопоказание для выполнения эпиляции а) возраст до 14 лет

- б) возраст старше 50 лет
- в) высыпания в зоне эпиляции
- г) недостаточная длина волосков

Вопрос №9

Что такое Горячее моделирование лица? а)

- наложение альгинатной маски
- б) наложение гелевой маски
- в) наложение парафиновой маски
- г) наложение крем-маски

Вопрос №10

Поэтапность выполнения чистки

- а) демакияж, удаление комедонов, завершающая маска, защитный крем
- б) умывание, распаривание, удаление комедонов, завершающая маска
- в) пилинг, умывание, удаление комедонов, защитный крем
- г) демакияж, умывание, дегидратирование, удаление комедонов, завершающая маска, защитный крем

Вопрос №11

Продолжительность косметического массажа лица? а) 45 минут

- б) 15 минут
- в) 60 минут
- г) 10 минут

Вопрос №12

Поэтапность наложения масок

- а) умывание, демакияж, массаж, наложение маски, защитный крем
- б) демакияж, массаж, умывание, наложение маски, защитный крем
- в) умывание, наложение маски, защитный крем
- г) наложение маски, защитный крем, массаж

Вопрос №13

Необходимое оснащение косметологического кабинета а) косметологический комбайн, кушетка, лампа-лупа

- б) кушетка, вода, рециркулятор воздуха
- в) кушетка, лампа-лупа, колонка, шкаф

г) косметологический комбайн, кушетка, мойка Вопрос №14

Что обязательно должно быть в кабинете косметолога? а) аппарат для измерения артериального давления

б) аптечка

в) косметологический комбайн

г) косметика

Вопрос №15

Сколько слоев содержит кожа? а) 2 слоя

б) 3 слоя

в) 4 слоя

г) 5 слоев

Вопрос №16

В какое время года лучше всего подходит для срединного пилинга? а) весна

б) лето

в) осень

г) зима

Вопрос №17

Сколько этапов обработки инструментов существует? а) 1 этап

б) 2 этапа

в) 3 этапа

г) 4 этапа

Вопрос №18

В какое время года нельзя выполнять срединный пилинг? а) весна

б) лето

в) осень

г) зима

Вопрос №19

Что такое Холодное моделирование лица? а)

наложение альгинатной маски

б) наложение парафиновой маски

в) наложение гелевой маски

г) наложение крем-маски

Тестирование

№	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция
1		Сколько слоев содержит кожа? а) 2 слоя б) 3 слоя в) 4 слоя г) 5 слоев	ОК 01
2		К какой форме лица подходит следующее описание: принято за идеальное лицо? 1) ромбовидное; 2) трапециевидное; 3) овальное; 4) прямоугольное.	ОК 01
3		Для того, чтобы увеличить и выделить нос, его нужно: 1) затемнить;	ОК 01

		2)высветлить; 3) выделить; 4) обвести.	
4		Организация и устройство косметического кабинета	ОК 01
5		Классификация типов кожи	ОК 01
6		На сколько частей делится лицо? 1) 3. 2) 2. 3) 4. 4) 1.	ОК 01
7		Санитарные и технологические требования к помещениям, их оснащению и планировке	ОК 01
8		Функциональные обязанности косметолога	ОК 01
9		Какие параметры носа являются идеальными: А. 1/3 длины лица, а ширина равна величине глаза по горизонтали; Б. больше 1/3 длины лица, а ширина равна величине глаза по горизонтали; В. меньше 1/3 длины лица, а ширина равна величине глаза по горизонтали; Г. 1/3 длины лица, а ширина меньше величины глаза по горизонтали.	ОК 01
10		Установите соответствие: А. макияж невесты; Б. макияж «smokey eyes»; В. макияж для фото и видеосъемок; Г. мужской макияж. 1. акцент на скулы; 2. яркие оттенки на глазах и губах; 3. преимущественно пастельные тона; 4. акцент на глазах.	ОК 01
11		Косметический продукт, который призван усиливать теплое сияние кожи лица.	ОК 02
12		Необходимое оснащение косметологического кабинета 1) косметологический комбайн, кушетка, лампа-лупа 2) кушетка, вода, рециркулятор воздуха 3) кушетка, лампа-лупа, колонка, шкаф 4) косметологический комбайн, кушетка, мойка	ОК 02
13		Дезинфекция и стерилизация	ОК 02

		инструментов и расходных материалов	
14		Гигиенические и профилактические, косметические средства для кожи лица, шеи и зоны декольте	OK 02
15		Методы диагностики состояния кожи лица, шеи и зоны декольте	OK 02
16		Составление перечня материалов инструмента приспособлений, вспомогательных материалов для проведения косметических процедур	OK 02
17		Алгоритм определения типа кожи	OK 02
18		Методы диагностики	OK 02
19		Правила санитарии и гигиены, требования безопасности	OK 02
20		Перечислите инструменты, необходимые для нанесения основы.	OK 02
21		Какие ключевые элементы эффективной коммуникации в команде эстетической косметологии?	OK 04
22		Как правильно давать и принимать конструктивную обратную связь среди коллег?	OK 04
23		Какие принципы конфиденциальности клиента должны соблюдаться в коллективе?	OK 04
24		Как распределить обязанности в салоне, чтобы обеспечить качество и безопасность процедур?	OK 04
25		Какое значение имеет эмоциональный интеллект в взаимодействии с коллегами и клиентами? Приведите примеры	OK 04
26		Как организовать смены и расписание так, чтобы снизить выгорание персонала и сохранить качество услуг?	OK 04
27		Как интегрировать стандарты безопасности и санитарии в повседневную командную практику?	OK 04
28		Как организовать прием и обработку жалоб клиентов совместно всей командой?	OK 04
29		Какие признаки	OK 04

		неудовлетворенности коллеги работой команды и как с ними работать?	
30		Какие навыки лидера в эстетической косметологии помогают формировать эффективную и мотивированную команду?	ОК 04
31		Кто не допускается к работе с дезинфицирующими средствами? 1) Женщины 20-ти лет 2) Лица, моложе 18 лет 3) Мужчины 20-ти лет	ОК 07
32		Что обязательно должно быть в кабинете косметолога? 1) аппарат для измерения артериального давления 2) аптечка 3) косметологический комбайн 4) косметика	ОК 07
33		Сколько этапов обработки инструментов существует? 1) 1 этап 2) 2 этапа 3) 3 этапа 4) 4 этапа	ОК 07
34		Для стерилизации паром под давлением используют 1) спиртовку 2) водяную баню 3) автоклав	ОК 07
35		Дезинфекция – комплекс мероприятий, направленных на уничтожение в объектах окружающей среды 1) кишечной палочки 2) патогенных микробов 3) грибов	ОК 07
36		Что не является физическим способом дезинфекции? 1) Кипячение 2) Замораживание 3) Химикаты	ОК 07
37		Сколько раз в неделю в салонах красоты проводят генеральную уборку? 1) 1 раз в неделю 2) 2 раза в неделю 3) 3 раза в неделю	ОК 07
38		Наука, разрабатывающая	ОК 07

		<p>нормативы и требования к организации среды и ее эксплуатации – это ...</p> <p>1) Гигиена 2) Санитария 3) Микробиология</p>	
39		<p>Укажите влажность воздуха для салонов красоты в холодный период</p> <p>1) 40-60 % 2) 20-40 % 3) 60-80 %</p>	ОК 07
40		<p>Что не является основным правилом гигиенического ухода за кожей?</p> <p>а) Поддержание чистоты и целостности б) Защита от пересыхания в) Ультрафиолетовое излучение г) Обезвоживающие диеты</p>	ОК 07
41		<p>Какие основные виды профессиональной документации используются в салоне?</p>	ОК 09
42		<p>Какие обязательные реквизиты должны быть указаны в карте клиента?</p>	ОК 09
43		<p>Как правильно оформить письменное информированное согласие клиента на косметологическую процедуру? Какие формулировки обязательно включить?</p>	ОК 09
44		<p>Какие термины из области косметологии наиболее часто встречаются в профессиональных документах на английском языке? Приведите 5 примеров с переводом.</p>	ОК 09
45		<p>Каковы отличия оформления регистрационных и учетных документов на государственном языке и на иностранном?</p>	ОК 09
46		<p>Что такое протокол стерилизации и как его заполнить?</p>	ОК 09
47		<p>Сколько по времени должна храниться карта клиента?</p>	ОК 09
48		<p>Как правильно составить список материалов и расходных материалов для закупки?</p>	ОК 09
49		<p>Какие требования к маркировке косметологической продукции при</p>	ОК 09

		получении?	
50		Как проверить корректность перевода косметологических терминов в документах?	ОК 09
51		Сколько типов старения кожи вам известны? 1) 6 типов 2) 5 типов 3) 4 типа 4) 3 типа	ПК.1.1
52		Поэтапность выполнения чистки 1) демакияж, удаление комедонов, завершающая маска, защитный крем 2) умывание, распаривание, удаление комедонов, завершающая маска 3) пилинг, умывание, удаление комедонов, защитный крем 4) демакияж, умывание, дегидратирование, удаление комедонов, завершающая маска, защитный крем	ПК.1.1
53		Средства для выполнения демакияжа	ПК.1.1
54		Сколько этапов обработки инструментов существует? 1) 1 этап 2) 2 этапа 3) 3 этапа 4) 4 этапа	ПК.1.1
55		Какой пилинг можно выполнять летом? 1) поверхностный 2) очень глубокий 3) срединный 4) глубокий	ПК.1.1
56		Поэтапность наложения масок 1) умывание, демакияж, массаж, наложение маски, защитный крем 2) демакияж, массаж, умывание, наложение маски, защитный крем 3) умывание, наложение маски, защитный крем 4) наложение маски, защитный крем, массаж	ПК.1.1
57		Первый этап ухода за кожей лица? 1) маска. 2) увлажнение. 3) очищение.	ПК.1.1

		4) тонизирование.	
58		Маска для лица используется? 1) каждый день. 2) 1 раз в 2 дня. 3) 1-2 раза в месяц. 4) 1-2 раза в неделю	ПК.1.1
59		Что такое Холодное моделирование лица? 1) наложение парафиновой маски 2) наложение альгинатной маски 3) наложение гелевой маски 4) наложение крем-маски	ПК.1.1
60		В какое время года лучше всего подходит для срединного пилинга? 1) весна 2) лето 3) осень 4) зима	ПК.1.1
61			ПК.1.2.
62			ПК.1.2.
63			ПК.1.2.
64			ПК.1.2.
65			ПК.1.2.
66			ПК.1.2.
67			ПК.1.2.
68			ПК.1.2.
69			ПК.1.2.
70			ПК.1.2.
71		Сколько времени следует держать окрашивающую смесь на бровях (при окрашивании в черный цвет) 1) 10 минут 2) 15 минут 3) 40 минут 4) 60 минут	ПК.1.3.
72		Сколько времени следует держать окрашивающую смесь на бровях (при тонировании осветленных бровей) 1) 2 минуты 2) 10 минут 3) 20 минут 4) 30 минут	ПК.1.3.
73		Правила золотого сечения при оформлении бровей	ПК.1.3.
74		Технология выполнения коррекции бровей	ПК.1.3.
75		Подбор красителей в соответствии с пигментом волос бровей	ПК.1.3.

76		Обработка бровей горячим воском	ПК.1.3.
77		Технология окрашивания ресниц	ПК.1.3.
78		Технология выполнения окрашивания бровей	ПК.1.3.
79		Перечислите на какие виды разделяют брови по направлению.	ПК.1.3.
80		Выщипывание бровей пинцетом, меры предосторожности	ПК.1.3.
81			ПК.1.4.
82			ПК.1.4.
83			ПК.1.4.
84			ПК.1.4.
85			ПК.1.4.
86			ПК.1.4.
87			ПК.1.4.
88			ПК.1.4.
89			ПК.1.4.
90			ПК.1.4.
91			ПК.1.5.
92			ПК.1.5.
93			ПК.1.5.
94			ПК.1.5.
95			ПК.1.5.
96			ПК.1.5.
97			ПК.1.5.
98			ПК.1.5.
99			ПК.1.5.
100			ПК.1.5.

Индивидуальный и фронтальный опрос: (ОК1,ОК 02,ОК 04,ОК 07, ОК 09)

1. Индивидуальный опрос:

МДК 01.02 Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте

1. Какие типы кожи вам известны. Как определить тип кожи
2. Какие функции кожи вы знаете
3. Причины и признаки старения кожи
4. Сколько типов старения кожи вам известны
5. Какие виды пилингов вы знаете
6. Какой пилинг нельзя выполнять летом?
7. Что значит понятие: горячее моделирование лица
8. Что значит холодное моделирование лица
9. Перечислите этапы гигиенической чистки лица
10. Сколько видов чисток известно
11. Чем отличается механическая чистка от комбинированной
12. Правила оказания первой помощи
13. Морщины. Классификация. Методы коррекции морщин.
14. Дарсонваль. Показания. Противопоказания. Действие

15. Аппаратная косметология. Технология. Техника безопасности
16. 5 основных техник массажа лица
17. Какие маски можно использовать для сухой чувствительной кожи
18. Чем отличается поверхностное очищение от глубокого
19. При коррекции бровей воском, какая должна быть температура
20. Альгинатные маски. Противопоказания

МДК 01.03 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента
(для оценки остаточных знаний)

МДК.01.03 Выполнение косметических услуг по уходу за телом эстетической коррекции тела клиента

Компетенции: ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 1.1
ТЕСТИРОВАНИЕ:

№№	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция
1		Перечислите виды аппаратных процедур для тела	ПК 1.2
2		Для укрепления мышц со сниженным тонусом следующие приемы массажа: 1. поверхностное и глубокое поглаживание 2. растирание 3. разминание 4. вибрация используются 5. все перечисленные приемы	
3		Перечислите показания к проведению технологии коррекции тела с использованием вакуума	
4		При выполнении коррекции тела с использованием меда учитывают следующие правила.....	
5		Различают следующие виды массажа по технике применения (укажите неверный ответ): 1. лечебный классический 2. точечный 3. гигиенический и косметический 4. спортивный 5. предупредительный	
6		Механическое воздействие на ткани, проводимое для нормализации обмена веществ в подкожно-жировом слое в области локализации целлюлита, называют	
7		Укажите соответствие этапов и приемов массажа. 1. поглаживание а) поперечное 2. разминание б) круговое 3. вибрация в) прерывистая	

		4. растирание г) плоскостное	
8		Лифтинг – это.....	
9		К вариантам техники антицеллюлитного массажа не относится техника: 1. совком 2. ротационная 3. поглаживание круговое 4. насоса 5. вибрация	
10		Антицеллюлитный массаж состоит из следующих этапов (укажите неверный ответ)? 1. разминание 2. катание 3. поглаживание 4. поколачивание	
11		Основные задачи массажа при ожирении: 1. нормализация обменных процессов 2. улучшение крово- и лимфообращения в тканях и органах 3. уменьшение жировых отложений 4. уменьшение массы тела человека 5. все ответы правильные	ПК 1.2
12		Общий гигиенический массаж проводится по следующей схеме (последовательности): 1. массаж головы – шеи 2. рук – груди 3. спины – живота 4. ног – области таза а) правильная последовательность 1, 4, 2, 3 б) правильная последовательность 4, 1, 3, 2 в) правильная последовательность 1, 2, 3, 4 г) правильная последовательность 2, 3, 1, 4	
13		Какие процедуры коррекции тела подходят клиентам с высоким ИМТ?	
14		Влияние массажа на кожу проявляется всем, кроме: 1. удаление с кожи отживших клеток 2. улучшение кожного дыхания 3. усиление выделения продуктов распада 4. повышение тонуса кожи 5. спазм кожных сосудов	
15		Основные приемы гигиенического массажа поясничной области	
		включают: 1. поглаживание поясницы снизу вверх и сверху вниз 2. растирание мышц ладонью и фалангами пальцев, сжатых в кулак 3. разминание широчайших мышц спины 4. все виды вибрации 5. все ответы правильные	
16		Задачи массажа при заболеваниях легких: 1. укрепить дыхательную мускулатуру	

		<p>2. увеличить подвижность грудной клетки</p> <p>3. улучшить крово- и лимфообращение в легких и бронхиальную проводимость</p> <p>4. улучшить общее состояние больного</p> <p>5. все ответы правильные</p>	
17		Документ, содержащий в себе индивидуальные данные о здоровье человека, что помогает косметологу правильно подобрать средства, предусмотреть риски и аллергические реакции, называют	
18		<p>Основные задачи массажа при сердечно-сосудистых заболеваниях:</p> <p>1. улучшение кровообращения в сердечной мышце</p> <p>2. устранение застойных явлений в сосудах и тканях</p> <p>3. улучшение сократительной способности миокарда</p> <p>4. нормализация артериального давления</p> <p>5. все ответы правильные</p>	
19		При начальных проявлениях целлюлита, необходимости снятия отека, коррекции отечной формы целлюлита клиенту рекомендуютмассаж	
20		Для каких зон эффективен массаж, корректирующий фигуру?	
21		<p>Для проведения массажа необходимо отдельное помещение (площадка) из расчета наодно рабочее место:</p> <p>1. 8 кв.м 3. 14 кв.м</p> <p>2. 12 кв.м4. 16 кв.м</p>	OK 1
22		<p>Кабинет массажа должен быть обеспечен приточно-вытяжной вентиляцией с кратностьюобмена воздуха в час:</p> <p>1. 2 3. 4</p> <p>2. 3 4. 5</p>	
23		<p>Температура воздуха в помещении для массажа должна быть не ниже:</p> <p>1. 18 0С 3. 22 0С</p> <p>2. 20 0С 4. 25 0С</p>	
24		Кушетка для проведения массажа должна быть в пределах следующих размеров (укажите длину,ширину, высоту в сантиметрах)	
25		<p>Для лучшего скольжения рук наиболее часто используются все перечисленные средства,кроме:</p> <p>1. талька 3. вазелинового масла</p> <p>2. детского крема 4. вазелина</p>	
26		Не рекомендуется пользоваться смазывающими средствами, когда производится.....массаж	
27		Сила давления при массажезависит от	
28		В какой ситуации применяется перкуссионный массаж?	

13	Какой текстуры воски чаще всего используются мастерами для быстрой работы?	
14	Почему депиляция сахарной пастой лучше, чем восковая?	
15	После депиляции нельзя.....	
16	Можно ли делать депиляцию беременным? 1. все зависит от особенности клиента 2. можно, если выбрать индивидуальный подход 3. предварительно проконсультироваться с врачом 4. нельзя, лучше использовать бритву	
17	Как подготовиться к процедуре депиляции? 1. сделать легкий пилинг кожи за 2-3 дня перед процедурой 2. обработать кожу маслом 3. принять душ 4. принять обезболивающее	
18	Какой уход за кожей можно порекомендовать клиенту в случае проявления раздражения на коже после шугаринга?	
19	На каких зонах можно рекомендовать клиентам -мужчинам делать шугаринг?	
20	С какой периодичностью необходимо рекомендовать клиенту делать шугаринг? 1. каждую неделю 2. раз в 3-4 недели, при условии, что волосы в зоне депиляции имеют необходимую длину 3. перед пляжным сезоном	
21	Какое средство для обезболивания запрещено и применять, и рекомендовать клиенту во время процедуры шугаринга?	ОК1
22	2.Какие антисептические средства нельзя использовать для обеззараживания и обезжиривания кожи до и после шугаринга? 1.хлораксидин и мирамистин 2. очищающие косметические средства, содержащие масла и прочие смягчающие и увлажняющие ингредиенты 3. специализированные средства для антисепции кожи до и после депиляции	
23	Перечислите виды техник, применяемые в профессиональном шугаринге?	
24	Когда обязан мастер шугаринга работать в перчатках?	
25	При каком типе кожи можно применять шугаринг? 1. при отсутствии противопоказаний для любого типа 2. только для нормальной кожи 3. для любой кожи, кроме сухой	
26	На вечерний прием записывается клиентка. Она говорит, что весь день перед процедурой планирует поехать на пляж - загорать и купаться, не помешает ли это вечером провести шугаринг?	
27	Можно ли с помощью шугаринга решить проблему вросших волос? 1. нет, появление вросших волос не зависит от вида эпиляции 2. да, при правильной технике шугаринга появление вросших волос значительно снижается 3. нет при наличии вросших волос применять шугаринг противопоказано	
28	Какое условие необходимо соблюдать при хранении пасты для шугаринга?	

		1. банка с пастой должна быть герметична и плотно закрыта 2. пасту нужно хранить в сухом помещении при комнатной температуре 3. пасту необходимо хранить в холодильнике		
29		Нужно ли мастеру по шугарингу медицинское образование?		
30		Оптимальная длина волоса для удаления у первичного клиента: 1. 3–4 мм 2. 10–15 мм 3. 4–6 мм 4. 7–8 мм		

Вариант 1

1. Что вызывают массажные приёмы, воздействуя на лимфо- и кровоток(три верных ответа)? а) воздействие на местный лимфоток
б) приток крови к массируемому участку
в) замедление лимфообразования и лимфоотока
г) расширение капилляров
д) сужение капилляров
е) ухудшение перераспределения крови
2. Как происходит выполнение массажных движений?
а) по ходу нервов
б) по ходу мышц
в) по ходу лимфо- и кровообращения
3. Какие есть основные приемы массажа?
а) поглаживание
б) растирание, разминание
в) вибрация
г) все вышеперечисленное
4. От чего зависит результат воздействия массажа на организм человека?
а) половой принадлежности массируемого
б) продолжительности массажа
в) особенностей жировых отложений массируемого
г) преобладания процессов возбуждения или торможения в центральной нервной системе д) характера массажных приемов
5. В каком виде проявляется гуморальный фактор физиологического механизма воздействия массажа на организм?
а) образования в коже и поступления в кровь тканевых гормонов
б) растягивания, смещения, давления, приводящих к усилению циркуляции лимфы, крови, межтканевой жидкости
6. Как действует глубокое поглаживание?
а) Увеличивает скорость движения крови и лимфы;
б) Успокаивающе действует на ЦНС (центральную нервную систему);
в) Уменьшает боль;
г) Усиливает процесс возбуждения ЦНС.

7. В каких областях поглаживание оказывает выраженное действие на внутренние органы? а) В области волосистой части головы;
б) В области крестца;
в) В Зонах Захарьина-Геда.
8. Сила давления при массаже тем больше, чем:
а) Больше угол между рукой массажиста и массируемой тканью;
б) Острее угол между рукой массажиста и массируемой тканью.
9. Какие из данных приемов не относятся к поглаживанию?
а) Спиралевидное;
б) Пиление
в) Гребнеобразное;
г) Зигзагообразное.
10. Что характерно для сколиоза позвоночника?
а) Гипертонус паравертебральных мышц внутри дуги;
б) Гипертонус паравертебральных мышц с наружной стороны дуги;
в) Гипотрофия мышц верхних конечностей;
г) Гипертонус одной ягодичной мышцы.
11. С чего начинают процедуру массажа при последствиях перелома костей верхних конечностей?
а) Верхнегрудного отдела позвоночника;
б) Зоны перелома;
в) Дистальные зоны перелома;
г) Вибрационного массажа по гипсовой повязке.
12. В чем проявляется энерготропное действие массажа?
а) в ускорении тока крови и лимфы, что способствует улучшению доставки клеткам тканей кислорода и других питательных веществ
б) в торможении деятельности центральной нервной системы, вызванное умеренным, ритмичным и продолжительным раздражением экстеро- и проприорецепторов
в) в усилении процессов возбуждения в центральной нервной системе
г) в активизации биоэнергетики мышц, повышении образования ацетилхолина, что ведет к ускорению передачи нервного возбуждения на мышечные волокна
13. Что является целью предварительного (мобилизационного) массажа?
а) восстановление функционального состояния спортсмена, повышение физической работоспособности, снятие общего утомления
б) функциональное лечение и восстановление физической работоспособности спортсмена после длительных перерывов в тренировках
в) подготовка нервно-мышечного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, ускорение процесса вработываемости, предупреждение травм
14. В какой ситуации применяется перкуссионный массаж?
а) при уходе за нормальной кожей, для предупреждения ее старения
б) при возникновении тяжелых травм, при которых может остановиться сердце, прекратиться дыхание

в) при бронхитах и пневмониях для улучшения крово-, лимфообращения, улучшения легочной вентиляции

15. На чем основано действие вибромассажа?

- а) на передаче массируемой поверхности колебательных движений различной амплитуды и частоты посредством аппарата +
- б) на наполнении аппарата, в котором находится массируемый воздухом с последующим его отсасыванием

16. Что такое поглаживание?

- а) это приём, который подразумевает нанесение ритмичных ударов кистями и пальцами массажиста по различным частям тела массируемого
- б) это приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях
- в) это приём, который состоит в захватывании, приподнимании, сдавливании и смещении тканей
- г) это приём, который выполняется массажистом плавно, при воздействии на кожу пациента кисть массажиста свободно скользит по поверхности, не смещая её относительно глубоких тканей

17. Что такое поколачивание?

- а) это приём, который подразумевает нанесение ритмичных ударов кистями и пальцами массажиста по различным частям тела массируемого +
- б) это приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях
- в) это приём, который состоит в захватывании, приподнимании, сдавливании и смещении тканей

18. Что такое разминание?

- а) это приём, который выполняется массажистом плавно, при воздействии на кожу пациента кисть массажиста свободно скользит по поверхности, не смещая её относительно глубоких тканей
- б) это приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях
- в) это приём, который состоит в захватывании, приподнимании, сдавливании и смещении тканей

19. Что такое растирание?

- а) это приём, который подразумевает нанесение ритмичных ударов кистями и пальцами массажиста по различным частям тела массируемого
- б) это приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях
- в) это приём, который выполняется массажистом плавно, при воздействии на кожу пациента кисть массажиста свободно скользит по поверхности, не смещая её относительно глубоких тканей

20. Методика гигиенического массажа живота включает все перечисленное, кроме:

- а) надавливание прерывистое по ходу поперечно-ободочной кишки
- б) круговое поглаживание справа налево, начиная от пупка
- в) вибрация в подложечной области
- г) поперечное разминание прямых мышц живота
- д) «раскачивание» живота в продольном и поперечном направлениях

Вариант 2

1. Что такое массаж?

- а) метод реабилитации, в основе которого лежит механическое воздействие на ткани и органы больного
- б) метод реабилитации, в основе которого лежит физическое воздействие на ткани и органы
- в) метод реабилитации, в основе которого лежит природное воздействие на ткани и органы
2. Определите, что вызывают массажные приёмы, воздействуя на лимфо- и кровоток (три верных ответа)?
- а) воздействие на местный лимфоток
- б) приток крови к массируемому участку
- в) замедление лимфообразования и лимфоотока
- г) расширение капилляров +
- д) сужение капилляров
- е) ухудшение перераспределения крови
3. Что такое аурикулотерапия?
- а) воздействие на биологически активные точки кистей рук, стопы
- б) воздействие на биологически активные точки ушной раковины
4. Что включает массаж при нарушении сосудистого тонуса по гипертоническому типу?
- а) Массаж ШВЗ и затылочной области головы;
- б) Приемы мягкие, темп замедленный;
- в) Приемы энергичные, темп средний и ускоренный;
- г) Массаж нижних конечностей.
5. Вспомните, что включает массаж по гипотоническому типу при нарушении сосудистого тонуса?
- а) Массаж ШВЗ и затылочной области головы;
- б) Приемы мягкие, темп замедленный;
- в) Приемы энергичные, темп средний и ускоренный;
- г) Массаж нижних конечностей.
6. Выберите, от чего зависит результат воздействия массажа на организм человека?
- а) половой принадлежности массируемого
- б) продолжительности массажа
- в) особенностей жировых отложений массируемого
- г) преобладания процессов возбуждения или торможения в центральной нервной системе + д) характера массажных приемов
7. Определите, в каком виде проявляется гуморальный фактор физиологического механизма воздействия массажа на организм?
- а) образования в коже и поступления в кровь тканевых гормонов +
- б) растягивания, смещения, давления, приводящих к усилению циркуляции лимфы, крови, межтканевой жидкости
8. Что включают приемы растирания?
- а) Спиралевидное;
- б) Раздельно-последовательное;
- в) Валяние.
9. Когда выполняют разминание руки массажисты?

- а) Сдвигают кожу и подлежащие ткани;
- б) Отжимают мышцы;
- в) Скользят по мышцам.

10. На что больше действует разминание?

- а) на кожу;
- б) на мышцы;
- в) на соединительную ткань;
- г) на надкостницу.

11. Определите, в каком виде проявляется механический фактор физиологического механизма воздействия массажа на организм?

- а) образования в коже и поступления в кровь тканевых гормонов
- б) растягивания, смещения, давления, приводящие к усилению циркуляции лимфы, крови, межтканевой жидкости

12. Отметьте, в чем выражается тонизирующее действие массажа?

- а) в ускорении тока крови и лимфы, что способствует улучшению доставки клеткам тканей кислорода и других питательных веществ
- б) в торможении деятельности центральной нервной системы, вызванное умеренным, ритмичным и продолжительным раздражением экстеро- и проприорецепторов
- в) в усилении процессов возбуждения в центральной нервной системе
- г) в активизации биоэнергетики мышц, повышении образования ацетилхолина, что ведет к ускорению передачи нервного возбуждения на мышечные волокна

13. Выберите, чем снимаются болезненные ощущения, которые возникают при выполнении вибрации?

- а) Прекращением массажа;
- б) Глубоким ритмичным растиранием;
- в) Ритмичным поверхностным поглаживанием.

14. Приемы вибрации следующие (выберите лишнее):

- а) Пунктирование;
- б) Поколачивание;
- в) Штрихование;
- г) Валяние.

15. Выберите, с какого возраста начинают массаж здорового ребенка 1-го года жизни: а) С рождения;

- б) С 1,5 месяцев;
- в) С 6 месяцев.

16. Сила давления при массаже тем больше, чем:

- а) Больше угол между рукой массажиста и массируемой тканью;
- б) Острее угол между рукой массажиста и массируемой тканью.

17. Какие из данных приемов не относятся к поглаживанию?

- а) Спиралевидное;
- б) Пиление;
- в) Гребнеобразное;

г) Зигзагообразное.

18. Различают следующие методы точечного массажа:

- а) тормозной
- б) возбуждающий
- в) десенсибилизирующий
- г) гипотензивный
- д) правильно А и Б

**МДК 01.03 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента
Самостоятельная работа(ОК1, ОК2, ОК4)**

Перечень тем рефератов, докладов, презентаций

- 1 Перечислите подготовительные работы по обслуживанию клиентов передвыполнением массажа. 2 Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышцклиента 20-ти лет и назовите причины ожирения.
- 3 Дайте рекомендации по питанию лицам страдающим недостатком массы тела. 4 Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа спины.
- 5 Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа живота.
- 6 Перечислите заключительные работы после проведения массажа.
- 7 Приведите примеры однодневных разгрузочных диет.
- 8 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
- 9 Перечислите показания к проведению классического массажа.
- 10 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за кожей тела с загаром.
- 11.Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа верхнихконечностей.
- 12 Перечислите виды санитарно-эпидемиологических мероприятий по обработкеконтактной зоны
- 13 Диагностика кожных покровов на наличие противопоказаний для реализацииуслуг по профилактической коррекции тела.
- 14 Перечислите продукты, способствующие задержанию жидкости в организме.
- 15 Составьте план проведения и протокол СПА-процедуры на Ваш выбор.
- 16 Перечислите возрастные особенности подкожно-жировой клетчатки и тонусамышц клиента 50ти лет.
- 17 Составьте диагностическую карту клиента и протокол процедур для клиента сцеллюлитом 2-ой стадии.
- 18 Дайте рекомендации по питанию, способствующие коррекции тела.
- 19 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
- 20 Перечислите нормативную документацию для выполнения дезинфекции истерилизации инструментов и контактной зоны.

МДК 01.03 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента

Практические задания (ПК 1.4 3 ОК 01-04)

1. Организация рабочего места. Оснащение кабинета
2. Подготовительные и заключительные работы.
3. Технология обработки холодных зон тела
4. 4. Технология обработки горячих зон тела
5. Технология обработки зоны бикини.
6. Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции.
7. Технология обработки холодных зон тела 8. Технология обработки горячих зон тела 9. Технология обработки зоны бикини.

МДК 01.03 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента

(ПК 1.4 3 ОК 01-04)

Индивидуальный опрос

- 1.Депиляция и ее виды.
2. Скорость роста и длина залегания волос
3. Технология выполнения депиляции горячим воском на лице.
4. Эпиляция и ее виды.
5. Строение волоса
6. Технология выполнения депиляции горячим воском подмышечных впадин
7. Определение шугаринга и его отличие от ваксинга.
8. Фазы роста волоса
9. Технология выполнения депиляции горячим воском области верхних конечностей.
- 10.Состав сахарной пасты
- 11.Типы вставания волос
- 12.Технология выполнения депиляции горячим воском нижних конечностей.
- 13.Виды сахарной пасты
- 14.Профилактика и предупреждение вросших волос
- 15.Технология выполнения депиляции горячим воском зоны бикини.
- 16.Как сахарная паста меняет свои свойства во время работы
- 17.Клинические проявления псевдофолликулита
- 18.Технология выполнения депиляции теплым воском на лице.
- 19.Характеристика горячих восков для депиляции
- 20.Причины возникновения вросших волос
- 21.Технология выполнения депиляции теплым воском в зоне подмышек.
- 22.Характеристика теплых восков для депиляции.
- 23.Нежелательные эффекты и побочные явления во время депиляции
- 24.Технология выполнения депиляции теплым воском верхних конечностей.
- 25.Характеристика пленочных восков
- 26.Сосудистые звездочки после депиляции -причины и профилактика 27.Технология выполнения депиляции теплым воском нижних конечностей.
- 28.Характеристика полимерных восков
- 29.Болевые ощущения во время депиляции
- 30.Технология выполнения депиляции сахарной пастой на лице.
- 31.Классификация восков для депиляции

III. Описание организации оценивания и правил определения результатов оценивания.

Уровень подготовки обучающихся по учебной дисциплине оценивается в баллах: «5» («отлично»), «4» («хорошо»), «3» («удовлетворительно»), «2» («неудовлетворительно») или зачтено/не зачтено.

Оценка *«отлично»* - обучающийся показывает полные и глубокие знания программного материала, логично и аргументировано отвечает на поставленный вопрос, а также дополнительные вопросы, показывает высокий уровень теоретических знаний. Практическую часть выполняет на 100%.

Оценка *«хорошо»* - обучающийся показывает глубокие знания программного материала, грамотно его излагает, достаточно полно отвечает на поставленный вопрос и дополнительные

вопросы, умело формулирует выводы. В тоже время при ответе допускает несущественные погрешности. Практическую часть выполняет на 90%-80%.

Оценка *«удовлетворительно»* - обучающийся показывает достаточные, но не глубокие знания программного материала; при ответе не допускает грубых ошибок или противоречий, однако в формулировании ответа отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. Для получения правильного ответа требуется уточняющие вопросы. Практическую часть выполняет на 70%-60%.

Оценка *«неудовлетворительно»* - обучающийся показывает недостаточные знания программного материала, не способен аргументировано и последовательно его излагать, допускаются грубые ошибки в ответах, неправильно отвечает на поставленный вопрос или затрудняется с ответом. Практическую часть выполняет на менее 50%.

Оценка *«зачтено»* - обучающийся показывает достаточные знания программного материала; при ответе не допускает грубых ошибок или противоречий. Практическую часть выполняет на 60%-100%

Оценка *«не зачтено»* - обучающийся показывает недостаточные знания программного материала, не способен аргументировано и последовательно его излагать, допускаются грубые ошибки в ответах, неправильно отвечает на поставленный вопрос или затрудняется с ответом. Практическую часть выполняет менее чем на 60%.

Дифференцированный зачет проводится в период экзаменационной сессии, установленной календарным учебным графиком, в результате которого преподавателем выставляется итоговая оценка в соответствии с правилами определения результатов оценивания.

Экзаменационные билеты:

Экзаменационный билет № 1

1. Сколько этапов обработки инструментов вы знаете
2. Правила золотого сечения при оформлении бровей
3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 2

1. Противопоказание для ультразвуковой чистки лица
2. Асептика и антисептика в условиях кабинета, отделения косметологии. Меры безопасности при эксплуатации медицинского оборудования.
3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 3

1. Строение, функции кожи
2. Сколько этапов обработки инструментов вы знаете
3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 4

1. Строение, функции кожи
2. Противопоказание для механической чистки лица
3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 5

1. Строение, функции кожи
2. Противопоказание для ультразвуковой чистки лица
3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 6

1. Строение, функции кожи

2. Противопоказание для ультразвуковой чистки лица

3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 7

1. Строение, функции кожи

2. Косметология. Предмет и задачи.

3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 8

1. Строение, функции кожи

2. Санитарные нормы и правила размещения и функционирования кабинета или отделения косметологии. Требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции. 3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 9

1. Строение, функции кожи

2. Химический пилинг. Классификация. Механизм действия. Техника проведения процедуры. Показания и противопоказания. Возможные осложнения после химического пилинга.

3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 10

1. Строение, функции кожи

2. Косметический уход за нормальной, сухой, жирной, смешанной кожей. Косметический уход за чувствительной кожей, увядающей кожей.

3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 11

1. Строение, функции кожи

2. Основные схемы ухода за различными типами кожи. Характеристика готовых косметических средств и аппаратных методов на каждом этапе косметического ухода. 3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 12

1. Строение, функции кожи 2.

Косметический уход за телом.

3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 13

1. Основные схемы ухода за различными типами кожи. Характеристика готовых косметических средств и аппаратных методов на каждом этапе косметического ухода.

2. Сколько этапов обработки инструментов вы знаете

3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 14

1. Строение, функции кожи

2. Основные схемы ухода за различными типами кожи. Характеристика готовых косметических средств и аппаратных методов на каждом этапе косметического ухода. 3. Практическое задание

Экзаменационный билет № 15

1. Строение, функции кожи

2. Сколько этапов обработки инструментов вы знаете

3. Практическое задание

VI. Описание организации оценивания и правил определения результатов оценивания

Формы промежуточной аттестации указываются в соответствии с учебным планом СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА». Итогом освоения ПМ является готовность к выполнению соответствующего вида деятельности и составляющих его профессиональных компетенций, а также развитие общих компетенций, предусмотренных в образовательной программе в целом. Обязательная форма аттестации по итогам освоения программы ПМ - экзамен (квалификационный). Экзамен (квалификационный) принимается преподавателями, которые проводили занятия по данному профессиональному модулю. Состав экзаменаторов утверждается приказом директора СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА».

Во время экзамена по профессиональному модулю допускается использование наглядных пособий, материалов справочного характера, нормативных документов, образцов техники и других информационно-справочных материалов, перечень которых заранее регламентируется.

Обязательная форма аттестации по итогам освоения программы ПМ - экзамен (квалификационный). Результатом этого экзамена является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности «зачет / не зачет».

VII. Комплект оценочных средств для экзамена (квалификационного)

Подготовка и защита портфолио

Перечень документов, входящих в портфолио:

1. Портфолио должно содержать по две фотографии (с описанием) одной процедуры
2. Первое фото должно быть выполнено до предоставления процедуры, второе после предоставления процедуры
3. Использовать фотографии без ретуши
4. Использовать фотографии без фотошопа
5. Фотографии должны быть четкими, сзади один и тот же фон, без посторонних предметов
6. В случае съемок лица: глаза смотрят в одно и то же направление на снимках и до процедуры, и после процедуры (либо закрыты на обоих фото)
7. Возможно использование коротких видеороликов. Требования к портфолио работ по оказанию косметических услуг:

Портфолио оформляется в папке- накопителе с файлами. Основными принципами составления портфолио является системность, полнота, конкретность предоставляемых сведений; объективность информации, презентабельность. Папка и находящиеся в ней материалы должны иметь эстетический вид, каждый документ датируется. Портфолио предъявляется на бумажном и электронном носителях. Листы должны иметь сквозную нумерацию

Ведение регистрации наблюдений

Требования к оформлению портфолио: Портфолио оформляется в папке- накопителе с файлами. Основными принципами составления портфолио является системность, полнота, конкретность предоставляемых сведений; объективность информации, презентабельность. Папка и находящиеся в ней материалы должны иметь эстетический вид, каждый документ датируется. Портфолио предъявляется на бумажном и электронном носителях. Листы должны иметь сквозную нумерацию

Оценка портфолио

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Крите рии оценк

		и
<p>практический опыт (ПОп): ПО 1 выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; выполнения косметических услуг по уходу за телом; ПО 2 выполнения услуг по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; ПО 3 коррекции волосяного покрова различных частей тела</p> <p>Умения (Уп): У1 выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; У 2 выполнять косметические услуги по уходу за телом; У 3 выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; У 4 выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела</p> <p>Знания(Зп): З1 психологию общения и профессиональную этику при выполнении косметических услуг З2 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя косметических услуг З3 устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования,</p> <p>ПК: ПК 1.1 Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте ПК 1.2 Выполнять косметические услуги по уходу за телом ПК 1.3 Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента ПК 1.4 Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела ПК 1.5 Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг</p> <p>ОК: ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности</p>	<p>подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги; выполнении технологии косметических процедур по уходу за кожей за кожей лица, шеи и зоны декольте; выполнении различных видов косметических масок для лица, шеи и зоны декольте; выполнение чистки лица и (или) шеи, зоны декольте различными способами; подбор профессиональных средств и препаратов для косметических масок; нанесение и удаление различных косметических масок; определение состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц лица, шеи и зоны декольте; подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа; выполнение различных видов косметического массажа; организация подготовительных и заключительных работ по коррекции и окрашиванию бровей и ресниц; подбор профессиональных средств и препаратов для проведения окраски и оформления бровей,</p>	<p>Полно та портф олио</p>

<p>ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде</p> <p>ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях</p> <p>ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках</p>	<p>ресниц;</p> <p>консультирование клиента по уходу за кожей по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях;</p> <p>консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа лица, шеи, зоны декольте в домашних условиях;</p> <p>консультирование клиента по выполнению косметических масок в домашних условиях;</p> <p>консультирование клиента по окраске и оформлению бровей, ресниц в домашних условиях</p>	
---	--	--

УП.01.01 надо ДОБАВИТЬ НАСТИНЫ

Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур

Выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента

Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента

Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции

Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента

Выполнение процедуры эпиляции

Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела

Технология эпиляции горячих зон тела

Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини

Задания по учебной практике

1 Перечислите подготовительные работы по обслуживанию клиентов перед выполнением массажа. 2 Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 20-ти лет и назовите причины ожирения.

3 Дайте рекомендации по питанию лицам страдающим недостатком массы тела.

4 Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа спины.

5 Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа живота.

6 Перечислите заключительные работы после проведения массажа.

7 Приведите примеры однодневных разгрузочных диет.

8 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.

9 Перечислите показания к проведению классического массажа.

- 10 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за кожей тела с загаром.
- 11.Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа верхних конечностей.
- 12 Перечислите виды санитарно-эпидемиологических мероприятий по обработке контактной зоны:
- 13 Диагностика кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по профилактической коррекции тела.-
- 14 Перечислите продукты, способствующие задержанию жидкости в организме.
- 15 Составьте план проведения и протокол СПА-процедуры на Ваш выбор.
- 16 Перечислите возрастные особенности подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 50ти лет.
- 17 Составьте диагностическую карту клиента и протокол процедур для клиента с целлюлитом 2-ой стадии.
- 18 Дайте рекомендации по питанию, способствующие коррекции тела.
- 19 Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела. 20 Перечислите нормативную документацию для выполнения дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны.

IV.2 Комплект оценочных средств по производственной практике (по профилю специальности)

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Показатели и критерии оценки
Иметь практический опыт (ПОп): ПО1 проведении подготовительных и	оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и	Портфолио работ по оказанию косметических

<p>заключительных работ по обслуживанию клиентов;</p> <p>ПО2 оценке состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определении и согласовании с клиентом способа косметического очищения кожи тела; ПО3 тестировании кожи клиента;</p> <p>ПО4 подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</p> <p>ПО5 выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</p> <p>ПО6 выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>ПО7 выполнении различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>ПО8 выполнении различных видов</p>	<p>тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела;</p> <p>тестировании кожи клиента;</p> <p>подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</p> <p>выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</p> <p>выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>выполнении различных видов обертывания тела либо его</p>	<p>услуг</p> <p>Портфолио оформляется в папке-накопителе с файлами. Основными принципами составления портфолио является системность, полнота, конкретность предоставляемых сведений;</p> <p>объективность информации, презентабельность. Папка и находящиеся в ней материалы должны иметь эстетический вид, каждый документ датируется. Портфолио предъявляется на бумажном и электронном носителях. Листы должны иметь сквозную нумерацию</p> <p>Ведение регистрации</p>
---	---	---

<p>обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>ПО9 выполнении технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>ПО10 выполнении эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>ПО11 расчете стоимости оказанной услуги;</p> <p>ПО12 обсуждении с клиентом качества выполненной услуги;</p> <p>ПО13 консультировании клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом. Уметь (Уп):</p> <p>У1 рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</p> <p>У2 производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>У3 производить санитарногигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>У4 использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>У5 определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными</p>	<p>отдельных частей;</p> <p>выполнении технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей.</p> <p>оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги;</p> <p>подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги;</p> <p>тестирование кожи в области проблемной зоны;</p> <p>выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;</p> <p>проводить заключительные работы и послепроцедурный уход при оказании</p>	<p>наблюдений</p> <p>Дневник</p> <p>Отчет</p> <p>Оценка деятельности обучающегося при выполнении работ на производственной практике (по профилю специальности).</p>
<p>особенностями и пожеланием клиента;</p> <p>У6 объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p> <p>У7 соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств;</p> <p>У8 выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>У9 выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>У10 выполнять различные виды</p>	<p>косметических услуг.</p> <p>обсуждение с клиентом качества выполненной услуги;</p> <p>консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	

<p>обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>У11 выполнять технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>У12 проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>У13 производить расчет стоимости оказанной услуги;</p> <p>У14 обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</p> <p>У15 консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом Знать(Зн):</p> <p>31 нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг;</p> <p>32 психологию общения и профессиональную этику;</p> <p>33 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; 34 устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;</p> <p>35 состав и свойства косметических средств и используемых материалов;</p> <p>36 нормы расхода косметических средств и используемых материалов; 37 основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;</p> <p>38 общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;</p> <p>39 виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;</p>		
<p>310 технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа; 311 различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>312 различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p>		

<p>313 различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>314 технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>315 различные способы эстетической коррекции волосяного покрователя либо его отдельных частей;</p> <p>316 методы расчета стоимости оказанной услуги;</p> <p>317 правила оказания первой помощи</p> <p>ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.</p> <p>ПК 3.2 Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.</p> <p>ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.</p> <p>ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p>ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p> <p>ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>		
--	--	--

ПП.01.01 Организация рабочего места мастера с учетом санитарно-эпидемиологических требований к мастеру, рабочей зоне, кабинету

Выполнение диагностики, заполнение индивидуальной карты клиента

Выполнение технологий коррекции тела различных зон и всего тела в соответствии с диагностикой клиента

Организация рабочего места мастера при выполнении корректирующих методик, оказывающие влияние на лимфатическую систему

Технология антицеллюлитной коррекции тела

Выполнение коррекции тела с применением меда

Выполнение коррекции тела с использованием вакуума

Отработка основных приемов в боди-коррекции

Выполнение эпиляции, подобранной с учетом анатомических особенностей клиента

Выполнение процедуры эпиляции холодных зон

Выполнение процедуры эпиляции горячих зон

Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини

Задания для производственной практики (по профилю специальности) НАСТЕ НАДО ДОБАВИТЬ

1. Депиляция и эпиляция.
2. Виды эпиляции волос (механическая, химическая, электроэпиляция).
3. Показания и противопоказания к проведению эпиляции волос.
4. Обработка кожи до эпиляции и после эпиляции.
5. Выполнение поверхностного очищения кожи способом гоммажа.
6. Выполнение поверхностного очищения кожи способом скрабирования, 7. Выполнение поверхностного очищения кожи способом пилинга.
8. Требования к оборудованию массажного кабинета.
9. Организация режима работы массажиста.
10. Построение процедуры массажа.
11. Понятие о поглаживании.
12. Физиологическое влияние поглаживания.
13. Основные приёмы поглаживания.
14. Вспомогательные приёмы поглаживания.
15. Методические указания к выполнению поглаживания.
16. Ошибки при выполнении поглаживания.
17. Понятие о растирании.
18. Физиологическое влияние растирания.
19. Основные приёмы растирания.
20. Вспомогательные приёмы растирания.
21. Методические указания к выполнению растирания.
22. Ошибки при выполнении растирания.
23. Понятие о разминании.
24. Основные приёмы разминания.
25. Вспомогательные приёмы разминания.
26. Методические указания к причинению разминания.
27. Основные ошибки при применении разминания.
28. Понятие о вибрации.
29. Физиологическое влияние вибрации.
30. Основные приёмы вибрации.
31. Вспомогательные приёмы вибрации.
32. Методические рекомендации к выполнению вибрации.
33. Ошибки при выполнении вибрации.
34. Понятие о массаже спины.
35. Противопоказания к применению массажа спины.

36. План массажа головы. Приёмы, применяемые в этой области.
37. План массажа спины. Приёмы, применяемые в этой области.
38. Методические рекомендации к массажу спины.
39. Понятие о массаже живота.
40. Противопоказания к применению массажа живота.
41. План массажа живота.
42. План массажа грудной клетки.
43. Показания к массажу грудной клетки.
44. Положение массажиста и массируемого при массаже живота.
45. Положение массажиста и массируемого при массаже грудной клетки.
46. Методические указания к массажу живота.
47. Методические указания к массажу грудной клетки.
48. Общие противопоказания к применению массажа.
49. Депиляция и эпиляция.
50. Виды эпиляции волос (механическая, химическая, электроэпиляция).
51. Показания и противопоказания к проведению эпиляции волос. 52. Обработка кожи до эпиляции и после эпиляции.

**V. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ЭКЗАМЕН
(КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ): СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ОЦЕНИВАНИЯ**

Предмет оценивания (результат обучения)	Типовое задание/ документ(ы) портфолио	Объект оценивания	Критери и оценки	Необходимое для демонстрации результата обучения время, (час./мин.), место, оборудование / материалы и т.п.
1.	2.	3.	4.	5.
<p>ПО1 проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов \</p> <p>ПО2 оценке состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определении и согласовании с клиентом способа косметического очищения кожи тела \</p> <p>ПО3 тестировании кожи клиента \</p> <p>ПО4 подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги \</p> <p>ПО5 выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг) \</p> <p>ПО6 выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий \</p> <p>ПО7 выполнении</p>	<p>Защита портфолио</p>	<p>оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела; тестировании кожи клиента; подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</p> <p>-выполнены и поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</p> <p>выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>выполнении технологии</p>	<p>Портфолио оформляется в папке-накопителе с файлами. Основные принципы составлены портфолио является системно-стью, полнота, конкретность предоставляемых сведений; объективность информации, презентабельность</p> <p>Папка и находящиеся в ней материалы должны иметь эстетический вид, каждый документ датируется</p> <p>Портфолио</p>	<p>ноутбук OS 8/1 64 bit CPU Intel core i5 323 Ом 260 Ghz 4.00 Гб/465 Gb,</p> <p>мультимедийный проектор InFocus, доска Smart Board</p> <p>Кушетка массажная косметологическая, мебель для хранения белья, мебель для хранения препаратов, воскоплав PROWAX100, контейнер дезинфекционно-стерилизационный, подогреватель для картриджа CardiRunail, стерилизатор воздушный, ультрафиолетовая камера, УФ лампа, УФ стерилизатор, холодильник, ширмы 2х секционные, облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный</p> <p>Комплект учебно-методической документации</p>

различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей \ ПО8 выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей \ ПО9 выполнении технологии стимуляции проблемных		стимуляции проблемных	предъявляется на бумажно м и электрон ном	
---	--	-----------------------	---	--

зон \ ПО11 расчете стоимости оказанной услуги \ ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий \ ПК 3.2 Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента \ ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом \ ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам \ ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности \ ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие \ ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами \ ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке \ ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере			зон; оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей; выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей; обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.	носителях. должны сквозную нумерацию
ПО10 выполнении эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами \ ПО11	Защита портфолио	выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей	Портфолио оформляется папке- нако с файлами.	

расчете стоимости оказанной услуги \ ПО12 обсуждении с клиентом качества выполненной услуги \ ПО13 консультировании клиентов по домашнему		различными способами; оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и	Основными принципами составления портфолио является
---	--	---	---

<p>профилактическому уходу за телом \ ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами \ ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом \ ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам \ ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности \ ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие \ ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами \ ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке \ ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>		<p>согласование с клиентом способа проведения косметической услуги; подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги; тестирование кожи в области проблемной зоны; выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга; проводить заключительные работы и послепроцедурный уход при оказании косметических услуг; обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	<p>системность, полнота, конкретность предоставляемых сведений; объективность информации, презентабельность. Папка находящиеся материалы должны иметь эстетический вид, каждый документ датируется. Портфолио предьявляется на бумажном и электронном носителях. должны сквозную нумерацию</p>
--	--	--	--

VI. ОПИСАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ОЦЕНИВАНИЯ И ПРАВИЛ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ОЦЕНИВАНИЯ

Формы промежуточной аттестации указываются в соответствии с учебным планом СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА». Итогом освоения ПМ является готовность к выполнению соответствующего вида деятельности и составляющих его профессиональных компетенций, а также развитие общих компетенций, предусмотренных в образовательной программе в целом. Обязательная форма аттестации по итогам освоения программы ПМ - экзамен (квалификационный). Экзамен (квалификационный) принимается преподавателями, которые проводили занятия по данному профессиональному модулю. Состав экзаменаторов утверждается приказом директора СПК ФГБОУ ВО «СевКавГА».

Во время экзамена по профессиональному модулю допускается использование наглядных пособий, материалов справочного характера, нормативных документов, образцов техники и других информационно-справочных материалов, перечень которых заранее регламентируется.

Результатом экзамена (квалификационного) является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности «зачтено / не зачтено».

Оценка «зачтено» - обучающийся выполняет практическую часть на 100%-60%.

Оценка «не зачтено» - обучающийся выполняет практическую часть на менее 60%.

VII. КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ЭКЗАМЕНА (КВАЛИФИКАЦИОННОГО) Подготовка и защита портфолио

Перечень документов, входящих в портфолио:

1. Портфолио должно содержать по две фотографии (с описанием) одной процедуры
2. Первое фото должно быть выполнено до предоставления процедуры, второе после предоставления процедуры
3. Использовать фотографии без ретуши
4. Использовать фотографии без фотошопа
5. Фотографии должны быть четкими, сзади один и тот же фон, без посторонних предметов
6. В случае съемок лица: глаза смотрят в одно и то же направление на снимках и до процедуры, и после процедуры (либо закрыты на обоих фото)
7. Возможно использование коротких видеороликов

Требования к оформлению портфолио: Портфолио оформляется в папке- накопителе с файлами. Основными принципами составления портфолио является системность, полнота, конкретность предоставляемых сведений; объективность информации, презентабельность. Папка и находящиеся в ней материалы должны иметь эстетический вид, каждый документ датируется. Портфолио предъявляется на бумажном и электронном носителях. Листы должны иметь сквозную нумерацию

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Критерии оценки
Уметь: У1 рационально организовывать рабочее место,	оценка состояния кожи, подкожно-	Полнота портфолио

<p>соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</p> <p>У2 производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>У3 производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>У4 использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>У5 определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента; У6 объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p> <p>У7 соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств;</p> <p>У8 выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>У9 выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>У10 выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</p> <p>У11 выполнять технологии стимуляции</p>	<p>жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела;</p> <p>тестировании кожи клиента; подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</p> <p>-выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</p> <p>выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с</p>	
---	--	--

<p>проблемных зон; У12 проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами; У13 производить расчет стоимости оказанной услуги; У14 обсуждать с клиентом качество выполненной услуги; У15 консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом Знать(Зп):</p>	<p>использованием современных технологий; выполнении различных видов</p>	
--	--	--

<p>31 нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг; 32 психологию общения и профессиональную этику; 33 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; 34 устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; 35 состав и свойства косметических средств и используемых материалов; 36 нормы расхода косметических средств и используемых материалов; 37 основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц; 38 общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности; 39 виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания; 310 технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа; 311 различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий; 312 различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей; 313 различные виды обертывания тела либо его отдельных частей; 314 технологии стимуляции проблемных зон; 316 методы расчета стоимости оказанной услуги; 317 правила оказания первой помощи ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.</p>	<p>обертывания тела либо его отдельных частей; выполнении технологии стимуляции проблемных зон; оценка состояния кожи, подкожножировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей; выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей; обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p>	
--	--	--

<p>ПК 3.2 Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом</p>		
---	--	--

<p>пожеланий клиента.</p> <p>ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> <p>ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности. ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p> <p>ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>		
Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания	Критерии оценки
<p>Уметь:</p> <p>У1 рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</p> <p>У2 производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>У3 производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>У4 использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>У5 определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием</p>	<p>выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами; оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и</p>	<p>Полнота портфолио</p>

<p>кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</p> <p>У6 объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p> <p>У13 производить расчет стоимости оказанной услуги;</p> <p>У14 обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</p> <p>У15 консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом Знать(Зп):</p> <p>32 психологию общения и профессиональную этику;</p> <p>33 правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;</p> <p>34 устройство, правила эксплуатации и хранения</p>	<p>согласование с клиентом способа проведения косметической услуги; подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги;</p> <p>тестирование кожи в области проблемной зоны; выполнение восковой, механической</p>	
--	---	--

<p>применяемого оборудования, инструментов; 37 основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц; 38 общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности; 39 виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания; 315 различные способы эстетической коррекции волосяного покрователя либо его отдельных частей; 316 методы расчета стоимости оказанной услуги; 317 правила оказания первой помощи ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами. ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом. ОК 01 Выбирать способы решения задач</p>	<p>коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга; проводить заключительные работы и послепроцедурный уход при оказании косметических услуг; обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; консультирование клиентов по домашнему</p>	
<p>профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам. ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности. ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами. ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке. ОК 11 Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>	<p>профилактическому уходу за телом.</p>	

