

**Аннотация дисциплины**

Дисциплина (Модуль)	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Реализуемые компетенции	УК-7- Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Индикаторы достижения компетенций	<p>УК-7.1 Осознает необходимость процесса познания, обучения и самоконтроля для интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования.</p> <p>УК-7.2 Способен приобрести опыт планирования физической нагрузки в ходе выполнения научного исследования.</p> <p>УК-7.3 Демонстрирует опыт применения здоровьесберегающих технологий исследовательской деятельности, в том числе технологий безопасного обращения с оборудованием и пользования компьютерной техникой.</p>
Трудоемкость, з.е.	324/-
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Зачет в 1,2,3,4,5,6 семестрах