

Аннотация дисциплины

Дисциплина (Модуль)	Физическая культура и спорт
Реализуемые компетенции	УК-7
Индикаторы достижения компетенций	<p>ИДК-УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p> <p>ИДК-УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>ИДК-УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности</p>
Трудоемкость, з.е./час.	2/72
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	ОФО: Зачет 1, 2 семестр ЗФО: Зачет 1, 2 семестр