

Аннотация дисциплины

Дисциплина (Модуль)	Физическая культура и спорт
Реализуемые компетенции	УК-7
Индикаторы достижения компетенций	УК-7.1 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. УК-7.2 Поддерживает должный уровень физической подготовленности и состояния здоровья в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. УК-7.3 Выполняет приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки
Трудоемкость, з.е.	72/2
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Зачет в 1 семестре Зачет во 2 семестре