

Аннотация дисциплины

Дисциплина (модуль)	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Реализуемые компетенции	ОК-6
Результаты освоения дисциплины(модуля)	<p>Знать: теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями. Шифр:З(ОК-6)-2</p> <p>Уметь: использовать творческие средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирование здорового образа жизни. Шифр:У(ОК-6)-2</p> <p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. Шифр:В(ОК-6) -2</p>
Трудоемкость, з.е./час	/328
Формы отчетности (в.т.ч. по семестрам)	Зачет (1-10 семестр)