

Аннотация дисциплины

Дисциплина (модуль)	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Реализуемые компетенции	УК - 7
Индикаторы достижения компетенции	ИДУК-7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма ИДУК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности ИДУК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности
Трудоемкость, з.е./час	-/328 час
Формы отчетности (в.т.ч. по семестрам)	Зачет в 1-8 семестрах