

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дисциплина<br>(Модуль)                    | Физическая культура и спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Реализуемые компетенции                   | УК-7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Результаты освоения дисциплины (модуля)   | <p>УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>УК-7.4 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</p> |
| Трудоемкость, з.е.                        | 72/2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Формы отчетности<br>(в т.ч. по семестрам) | <p>контрольная работа (1 семестр)</p> <p>зачет с оценкой (2 семестр)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |