

### Аннотация рабочей программы дисциплины

|   |   |
|---|---|
| Дисциплина<br>(Модуль)                  | Физическая культура и спорт   |
| Реализуемые компетенции                 | УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности<br>УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни  |
| Результаты освоения дисциплины (модуля) | УК-7.1. Анализирует и оценивает факторы риска, влияющие на физиологические системы организма.<br>УК-7.2. Использует средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.<br>УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности<br>УК-7.4. Осваивает физические упражнения базовых видов двигательной активности, направленные на совершенствование двигательных способностей человека<br>УК-6.1. Оценивает собственные ресурсы и их пределы, оптимально их распределяет для успешного выполнения профессиональной деятельности<br>УК-6.2. Определяет задачи саморазвития и профессионального роста, распределяет их на долго-, средне- и краткосрочные с обоснованием актуальности и определением необходимых ресурсов для их выполнения<br>УК-6.3. Выстраивает гибкую траекторию образования в течение всей жизни, используя инструменты непрерывного образования, с учетом динамично изменяющихся требований рынка труда |
| Трудоемкость,                           | 72/2  |
| Формы отчетности (в т.ч. по             | Контрольная работа - 1 семестр<br>Зачет - 2 семестр   |