

### Аннотация рабочей программы дисциплины

Дисциплина (Модуль)	<b>Физическая культура и спорт</b>
Реализуемые компетенции	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Индикаторы достижения компетенции	УК-7.1. поддерживает должный уровень физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, соблюдает правила и нормы здорового образа жизни. УК-7.2.использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; УК-7.3.применяет здоровые сберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Трудоемкость, з.е.	72 / 2
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Контрольная работа - 1 семестр Зачет - 2 семестр