

### Аннотация рабочей программы дисциплины

Дисциплина (Модуль)	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>
Реализуемые компетенции	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p>УК-7.1. поддерживает должный уровень физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, соблюдает правила и нормы здорового образа жизни.</p> <p>УК-7.2.использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности;</p> <p>УК-7.3.применяет здоровые сберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>
Трудоемкость, з.е.	330
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Зачет-1,2,3,4,5,6,7,8 семестры