

### Аннотация дисциплины

Дисциплина (Модуль)	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Реализуемые компетенции	УК-7
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p>УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности</p>
Трудоемкость, з.е.	328
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Зачет, 1-8 семестры