

### Аннотация рабочей программы дисциплины

Дисциплина (Модуль)	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>
Реализуемые компетенции	<p>УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> <p>УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни</p>
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p>УК-7.1. Анализирует и оценивает факторы риска, влияющие на физиологические системы организма.</p> <p>УК-7.2. Использует средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p>УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.4. Осваивает физические упражнения базовых видов двигательной активности, направленные на совершенствование двигательных способностей человека</p> <p>УК-6.1. Оценивает собственные ресурсы и их пределы, оптимально их распределяет для успешного выполнения профессиональной деятельности</p> <p>УК-6.2. Определяет задачи саморазвития и профессионального роста, распределяет их на долго-, средне- и краткосрочные с обоснованием актуальности и определением необходимых ресурсов для их выполнения</p> <p>УК-6.3. Выстраивает гибкую траекторию образования в течение всей жизни, используя инструменты непрерывного образования, с учетом динамично изменяющихся требований рынка труда</p>
Трудоемкость, з.е.	328
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Зачет - 1-8семестры