

Аннотация дисциплины

Дисциплина (Модуль)	Физическая культура и спорт
Реализуемые компетенции	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни
Результаты освоения дисциплины (модуля)	УК-7.1. Анализирует и оценивает факторы риска, влияющие на физиологические системы организма. УК-7.2. Использует средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности УК-7.4. Осваивает физические упражнения базовых видов двигательной активности, направленные на совершенствование двигательных способностей человека УК-6.1. Оценивает собственные ресурсы и их пределы, оптимально их распределяет для успешного выполнения профессиональной деятельности УК-6.2. Определяет задачи саморазвития и профессионального роста, распределяет их на долго-, средне- и краткосрочные с обоснованием актуальности и определением необходимых ресурсов для их выполнения УК-6.3. Выстраивает гибкую траекторию образования в течение всей жизни, используя инструменты непрерывного образования, с учетом динамично изменяющихся требований рынка труда
Трудоемкость,	72/2
Формы отчетности (в т.ч. по	Зачет - 1, 2 семестр