

Аннотация дисциплины

Дисциплина (модуль)	Физическая культура и спорт
Реализуемые компетенции	ОК-6
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p>Знать: теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями. Шифр: З (ОК-6) - 1</p> <p>Уметь: использовать творческие средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирование здорового образа жизни. Шифр: У (ОК-6) - 1</p> <p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. Шифр: В (ОК-6) - 1</p>
Трудоемкость, з.е. /час	2 / 72
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	1 семестр – контрольная работа 2 семестр - зачет