

Аннотация рабочей программы дисциплины

Дисциплина	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Реализуемые компетенции	УК-7
Индикаторы достижения компетенций	<p>УК-7.1. Знает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества, научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни</p> <p>УК-7.2. Умеет использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни</p> <p>УК-7.3. Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной</p>
Трудоемкость, з.е.	328
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	зачет в 1,2,3,4,5,6 семестре ОФО