

Аннотация дисциплины

Дисциплина (Модуль)	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Реализуемые компетенции	ОК-8 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Знать: теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями. Шифр: З(ОК-8)- 2 Уметь: использовать творческие средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирование здорового образа жизни. Шифр: У(ОК-8)- 2 Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. Шифр: В(ОК-8)- 2
Трудоемкость, з.е./час	-/328
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Зачет 1, 2,3,4,5,6 семестры