

**Аннотация дисциплины**

|   |   |
|---|---|
| Дисциплина<br>(Модуль)                  | <b>Физическая культура и спорт</b>  |
| Реализуемые компетенции                 | ОК-8 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности  |
| Результаты освоения дисциплины (модуля) | Знать: теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями.<br>Шифр: З(ОК-8)-1<br>Уметь: использовать творческие средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирование здорового образа жизни.<br>Шифр: У(ОК-8)-1<br>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.<br>Шифр: В(ОК-8)-1 |
| Трудоемкость, з.е./час                  | 2/72  |
| Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)  | Зачет, 1 семестр<br>Зачет, 2 семестр  |