

Аннотация дисциплины

Дисциплина (модуль)	Элективные курсы по физической культуре и спорту
Реализуемые компетенции	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p>УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных</p>
Трудоемкость, з.е./час	328 час
Формы отчетности (в.т.ч. по семестрам)	<p>Зачет 1 семестр</p> <p>Зачет 2 семестр</p> <p>Зачет 3 семестр</p> <p>Зачет 4 семестр</p> <p>Зачет 5 семестр</p> <p>Зачет 6 семестр</p>