

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе

«26» 03 2025 г.

Г.Ю. Нагорная



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Уровень образовательной программы бакалавриат

Направление подготовки 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль) Финансы и учёт

Форма обучения очная (очно-заочная)

Срок освоения ОП 4 года (4 года 6 месяцев)

Институт Экономики и управления

Кафедра разработчик РПД Физическое воспитание

Выпускающие кафедры Бухгалтерский учёт, Финансы и кредит

Начальник
учебно-методического управления

Семенова Л.У.

Директор института

Канцеров Р.А.

Заведующий выпускающей кафедрой

Узденова Ф.М.

Заведующий выпускающей кафедрой

Эбзеев Х-М.И.

г. Черкесск, 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели освоения дисциплины	4
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы	4
3. Планируемые результаты обучения по дисциплине	5
4. Структура и содержание дисциплины	6
4.1. Объем дисциплины и виды учебной работы	6
4.2. Содержание дисциплины	7
4.2.1. Разделы (темы) дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля	7
4.2.2. Лекционный курс	7
4.2.3. Лабораторный практикум	7
4.2.4. Практические занятия	7
4.3. Самостоятельная работа обучающихся	14
5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине	14
6. Образовательные технологии	15
7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	15
7.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы	16
7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»	17
7.3. Информационные технологии	17
8. Материально-техническое обеспечение дисциплины	17
8.1. Требования к аудиториям (помещениям, местам) для проведения занятий	-
8.2. Требования к оборудованию рабочих мест преподавателя и обучающихся:	-
8.3. Требования к специализированному оборудованию	-
9. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	17
Приложение 1. Фонд оценочных средств	
Приложение 2. Аннотация рабочей программы	
Рецензия на рабочую программу	
Лист переутверждения рабочей программы дисциплины	

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель физического воспитания обучающихся вузов – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

При этом задачами дисциплины являются:

1. сохранение и укрепление здоровья обучающихся, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
2. понимание социальной значимости прикладной физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
3. знание научно - биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
4. формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
5. овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
6. приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
7. приобретение обучающимися необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей;
8. создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;
9. совершенствования спортивного мастерства обучающихся – спортсменов.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

2.1. Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к дисциплинам по выбору

2.2. В таблице приведены предшествующие и последующие дисциплины, направленные на формирование компетенций дисциплины в соответствии с матрицей компетенций ОП.

Предшествующие и последующие дисциплины, направленные на формирование компетенций

№ п/п	Предшествующие дисциплины	Последующие дисциплины
1	Знания, полученные на предыдущем этапе обучения	Государственная итоговая аттестация
2	Физическая культура	Преддипломная практика

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Планируемые результаты освоения образовательной программы (ОП) - компетенции обучающихся определяются требованиями стандарта по специальности и формируются в соответствии с матрицей компетенций ОП

№ п/п	Номер/ индекс компетенции	Наименование компетенции (или ее части)	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:
1	2	3	4
1.	ОК-9	способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни	Знать: теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями. Шифр: З(ОК-9)-4 Уметь: использовать творческие средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирование здорового образа жизни. Шифр: У(ОК-9)-4 Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. Шифр: В(ОК-9) -4

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы		Всего часов	Семестры*							
			№1	№2	№3	№4	№5	№6	№7	№8
			часов	часов	часов	часов	часов	часов	часов	часов
1		2	3	4						
Аудиторная контактная работа (всего)		328	18	20	54	54	36	36	56	54
В том числе:										
Лекции (Л)										
Практические занятия (ПЗ), Семинары (С)		325,6	17,7	17,7	53,7	53,7	35,7	35,7	55,7	53,7
Лабораторные работы (ЛР)										
Внеаудиторная контактная работа										
Самостоятельная работа обучающихся (СРО)** (всего)										
Промежуточная аттестация	зачет (З)	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	в том числе:									
	Прием зач., час.	2,4	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
ИТОГО: Общая трудоемкость	часов	328	18	20	54	54	36	36	56	54
	зач. ед.									

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.2.1. Разделы (темы) дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ п/ п	№ семес тра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся (в часах)					Формы текущей и промежуто чной аттестации
			Л	ЛР	ПЗ	С Р О	всег о	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	1-8	Основы специальной физической подготовки в системе физического воспитания.			17,7		17,7	Реферат, тестирование Зачет
2.	1-8	Самоконтроль обучающихся, занимающихся физическими упражнениями и спортом.			19,7		19,7	Реферат, тестирование Зачет
3.	1-8	Занятия обучающихся разных медицинских групп по результатам показателей врачебно- педагогического контроля.			53,7		53,7	Реферат, тестирование Зачет
4.	1-8	Лечебная физическая культура и ее разновидности.			53,7		53,7	Реферат, тестирование Зачет
5	1-8	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений			35,7		35,7	Реферат, тестирование Зачет
6	1-8	Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений			35,7		35,7	Реферат, тестирование Зачет
7.	1-8	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений			55,7		55,7	Реферат, тестирование Зачет
8.	1-8	Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений			53,7		53,7	Реферат, тестирование Зачет
7	1-8	Промежуточная аттестация					2,4	Зачет
		ИТОГО:			325,6		328	

4.2.2. Лекционный курс - не предусмотрен

4.2.3. Лабораторный практикум - не предусмотрен

4.2.4. Практические занятия

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Наименование практического занятия	Содержание практического занятия	Всего часов
1	2	3	4	5
Семестр 1-8				
1.	Основы специальной физической подготовки в системе физического воспитания.	Основы специальной физической подготовки в системе физического воспитания.	Основы специальной физической подготовки в системе физического воспитания.	
2.	Самоконтроль спортсменов, занимающихся физическими упражнениями и спортом.	Самоконтроль обучающихся, занимающихся физическими упражнениями и спортом.	Самоконтроль спортсменов, занимающихся физическими упражнениями и спортом.	
3.	Занятия с обучающимися разных Медицинских групп по результатам показателей врачебно-педагогического контроля.	Занятия с обучающимися разных Медицинских групп по результатам показателей врачебно-педагогического контроля.	Занятия с обучающимися разных Медицинских групп по результатам показателей врачебно-педагогического контроля.	
4.	Лечебная физическая культура ее разновидности.	Лечебная физическая культура ее разновидности.	Лечебная физическая культура ее разновидности.	
5.	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений:	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	
	Плавание	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	Основы техники безопасности на занятиях по плаванию. Обучение технике плавания различным способом (кроль, брасс, баттерфляй, на спине).	

			Специальные подготовительные общеразвивающие упражнения на воде. Обучение согласованию дыхания с работой рук и ног. Упражнения для развития техники плавания и развитию двигательных способностей. Подвижные игры в воде. Освоение техники способов плавания (кроль на груди, кроль на спине, брасс, дельфин). Старты и повороты. Правила поведения на воде. Спасение утопающих, первая помощь. Общая и специальная подготовка пловца (общие и специальные упражнения на суше). Правила соревнований, основы судейства.	
	Атлетическая гимнастика	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	Основы техники безопасности на занятиях атлетической гимнастикой. Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками и техникой. Совершенствование знаний, умений, навыков и развитие физических качеств. Техника выполнения силовых	

			упражнений. Развитие физических качеств и функциональных возможностей организма. Специальная физическая подготовка в различных видах атлетической гимнастики. Способы и методы самоконтроля. Особенности организации и планирования занятий.	
	Самбо	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	Основы техники безопасности на занятиях по самбо. Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками и техникой приемов. Совершенствование знаний, умений, навыков и развитие физических качеств в самбо. Техника выполнения различных приемов. Развитие физических качеств и функциональных возможностей организма. Специальная физическая подготовка. Способы и методы самоконтроля при занятиях самбо. Особенности организации и планирования занятий.	

	Настольный теннис	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	Краткая историческая справка. Правила игры. Правила судейства. Основы техники безопасности на занятиях по настольному теннису. Обучение элементам техники н/т. Основные приемы: подачи, передачи.	
	Фитнес	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	Основы техники безопасности на занятиях фитнесом. Включает в себя элементы спортивной и художественной гимнастики, шейпинга, аэробики и других современных разновидностей гимнастических упражнений; разнообразные комплексы общеразвивающих упражнений, элементы специальной физической подготовки, подвижные игры для развития силы, быстроты, общей и силовой выносливости, прыгучести, гибкости, ловкости, координационных способностей, социально и профессионально необходимых двигательных умений и навыков. Основы	

			производственной гимнастики. Составление комплексов упражнений (различных видов и направленности воздействия).	
	Горнолыжный спорт и туризм	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	Основы техники безопасности на занятиях по горнолыжному спорту и туризму. Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками и техникой. Совершенствование знаний, умений, навыков и развитие физических качеств. Техника выполнения горнолыжных упражнений. Развитие физических качеств и функциональных возможностей организма. Специальная физическая подготовка. Способы и методы самоконтроля при занятиях. Особенности организации и планирования занятий.	
	Единоборства	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	Основы техники безопасности на занятиях по единоборствам. Ознакомление, обучение и овладение двигательными	

			навыками и техникой приемов. Совершенствование знаний, умений, навыков и развитие физических качеств. Техника выполнения различных приемов самообороны. Развитие физических качеств и функциональных возможностей организма. Специальная физическая подготовка. Способы и методы самоконтроля. Особенности организации и планирования занятий.	
	Волейбол	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	Краткая историческая справка. Волейбольная площадка. Правила игры. Правила судейства. Характеристика возможностей влияния волейбола на физическое развитие, функциональную подготовленность, психические качества и свойства личности. Занятия включают: изучение, овладение основными приёмами техники волейбола (перемещение, приём и передача мяча, подачи, нападающие удары, блокирование).	

			Совершенствование навыков игры в волейбол. Общая и специальная подготовка волейболиста. Техника и тактика игры.	
6.	Особенности занятий, избранным видом спорта или системой физических упражнений	Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений	Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений	
	ИТОГО часов :			328

4.3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Учебным планом не предусмотрено.

5. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Методические рекомендации по подготовке к практическим занятиям

Целью практических занятий является углубление и закрепление теоретических знаний, полученных обучающимися на занятиях с педагогом и в процессе самостоятельного изучения учебного материала, а, следовательно, формирование у них определенных умений и навыков.

В ходе подготовки к практическому занятию необходимо прочитать основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, выполнить выданные преподавателем практические задания. При этом учесть рекомендации преподавателя и требования программы. Желательно при подготовке к практическим занятиям по дисциплине одновременно использовать несколько источников, раскрывающих заданные вопросы.

Практический материал раздела направлен на повышение уровня здоровья, психофизических, функциональных и двигательных способностей обучающихся, формирование необходимых качеств и свойств личности, на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности, обеспечивающими возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта. При проведении каждого практического занятия преподаватель четко, кратко и последовательно объясняет обучающимся следующее: задачи и содержание занятия; прикладное и оздоровительное значение учреждения, виды спорта, системы учреждений; перечень необходимых физических качеств, которые требуется для достижения результата; основную техническую и биомеханическую характеристику упражнений; методику и последовательность освоения конкретного учебно-практического материала. Преподаватель постоянно «ведет» за собой занимающихся, отвечая на следующие вопросы: что? Зачем? С Какой целью и для чего это нужно? Что это дает? Какова техническая структура упражнения, вида спорта? Как следует идти к цели, совершенству? Такой педагогический подход обеспечивает реализацию принципа сознательного отношения к освоению учебного материала программы, делает процесс физкультурного воспитания логически понятным для обучающихся, формируют мотивы положительно-

активного отношения к ценностям физической культуры, интересы и потребности, способствующие включению в физкультурно- спортивную деятельность, процесс физического воспитания.

6. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

№ п/п	№ семес тра	Виды учебной работы	Образовательные технологии	Всего часов
1	2	3	4	
1	1-8	Практические занятия	Работа в малых и больших группах	328

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

	Список основной литературы
1.	Быченков, С.В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для студентов высших учебных заведений/ С.В. Быченков, О.В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49867.html
2.	Гилев, Г.А. Физическое воспитание студентов [Электронный ресурс]: учебник/ Г.А. Гилев, А.М. Каткова. — Электрон. текстовые данные. — М.: Московский педагогический государственный университет, 2018. — 336 с. — 978-5-4263-0574-8. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/75830.html
3.	Небытова, Л.А. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Л.А. Небытова, М.В. Катренко, Н.И. Соколова. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2017. — 269 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/75608.html
4.	Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов [Электронный ресурс]: учебное пособие/ М.С. Эммерт [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Омский государственный технический университет, 2017. — 112 с. — 978-5-8149-2547-3. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/78446.html
5.	Татарова, С.Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов [Электронный ресурс]/ С.Ю. Татарова, В.Б. Татаров. — Электрон. текстовые данные. — М.: Научный консультант, 2017. — 211 с. — 978-5-9909615-6-2. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/75150.html
6.	Тычинин, Н.В. Физическая культура в техническом вузе [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Н.В. Тычинин, В.М. Суханов. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. — 100 с. — 978-5-00032-242-0. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/70820.html
	Список дополнительной литературы
1.	Аюбов, В.Х. Методические указания к разделу Гимнастика по дисциплине Физическая культура для студ. всех специальностей [Текст]/ В.Х. Аюбов.- Черкесск, 2009
2.	Аюбов, В.Х. Методические указания по проведению занятий со студентами спец. мед. группы в академии [Текст]/ В.Х. Аюбов.- Черкесск, 2009.
3.	Аюбов, В.Х. О спорте и здоровье [Текст]: учеб. пособие/ В.Х. Аюбов, М.Х. ИONOBA.- Черкесск: РИО КЧТИ, 2003.- 140 с.
4.	Аюбов, В.Х. Учебно-методическое пособие по основам валеологии (планы, программы, лекционные и практические курсы) [Текст]/ В.Х. Аюбов.- Черкесск, 2009.
5.	Бейсалиев, Т.М. Настольный теннис в высшем учебном заведении [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Т.М. Бейсалиев, А.Г. Хохлов. — Электрон. текстовые данные. — Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2014. — 84 с. — 978-601-04-0605-6. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/58714.html
6.	Бишаева, А.А. Физическая культура [Текст]: учебник/ А.А. Бишаева.- 2-е изд., испр. и доп.- М.: Академия, 2010.- 304 с.
7.	Волейбол: теория и практика [Электронный ресурс]: учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта/ С.С. Дашенко [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: Издательство «Спорт», 2016. — 456 с. — 978-5-9906734-7-2. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/43905.html
8.	Гуревич, В.А. Физическая культура и здоровье [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ В.А. Гуревич. — Электрон. текстовые данные. — Минск: Вышэйшая школа, 2011. — 349 с. — 978-985-06-1911-2. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/20159.html
9.	Джаубаев, Ю.А. Теория спортивной тренировки [Текст]: учеб. пособие.- Карачаевск: КЧГУ, 2003.- 140 с.
10.	Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для студ. высш. учеб. заведений/ С.Н. Попов, Н.В. Валеев, Т.С. Гарасева и др.; под ред. С.Н. Попова.- М.: Академия, 2009.- 416 с.
11.	Нестеровский, Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения [Текст]: учеб. пособие для высш. учеб. заведений/ Д.И. Нестеровский.- 5-е изд., стер.- М.: Академия, 2010.- 336 с.
12.	Никифоров, В.И. Физическая культура. Легкая атлетика [Электронный ресурс]: учебное пособие/ В.И. Никифоров. — Электрон. текстовые данные. — Самара: Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2016. — 75 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/71899.html
13.	Серова, Л.К. Управление подготовкой спортсменов в настольном теннисе [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Л.К. Серова. — Электрон. текстовые данные. — М.: Издательство «Спорт», 2016. — 96 с. — 978-5-906839-27-5. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/55594.html
14.	Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения [Текст]: учебник для студ. высш. учеб. заведений/ Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков; под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова.- 5-е изд., стер.- М.: Академия, 2008.- 520 с.
15.	Степанова, М.В. Плавание в системе физического воспитания студентов вузов [Электронный ресурс]: учебное пособие/ М.В. Степанова. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 137 с. — 978-5-7410-1745-6. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/71310.html
16.	Физическая реабилитация обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья средствами ЛФК на занятиях физической культурой [Электронный ресурс]: методическое пособие/ В.В. Андреев [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2017. — 96 с. — 978-5-98452-148-2. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/73549.html
17.	Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта [Текст]: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов.- 7-е изд., стер.- М.: Академия, 2009.- 480 с.
18.	Шебзухов, В.Х. Курс лекций по физической культуре и спорту [Текст]: учеб. метод. пособие/ сост. В.Х. Шебзухов, Л.А. Тунгия, Е.Б. Боташева, М.В. Шебзухова.- Черкесск, 2007.- 64 с.

7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. <http://www.minsport.gov.ru/> – Министерство спорта РФ
2. www.mon.gov.ru – Министерство образования РФ
3. www.mossport.ru

7.3. Информационные технологии, лицензионное программное обеспечение

Лицензионное программное обеспечение	Реквизиты лицензий/ договоров
MS Office 2003, 2007, 2010, 2013	Сведения об Open Office: 63143487, 63321452, 64026734, 6416302, 64344172, 64394739, 64468661, 64489816, 64537893, 64563149, 64990070, 65615073 Лицензия бессрочная
Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite	Лицензионный сертификат Срок действия: с 24.12.2024 до 25.12.2025
Консультант Плюс	Договор № 272-186/С-25-01 от 30.01.2025 г.
Цифровой образовательный ресурс IPR SMART	Лицензионный договор № 12873/25П от 02.07.2025 г. Срок действия: с 01.07.2025 г. до 30.06.2026 г.
Бесплатное ПО	
Sumatra PDF, 7-Zip	

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Физкультурно-оздоровительный комплекс, спортивный блок с актовым залом, плавательный бассейн с крытой ванной, учебная база «Нарат», спортивное оборудование и инвентарь: набор для настольного тенниса, столы теннисные, ковер борцовский, татами, мяч волейбольный, сетка волейбольная, мяч баскетбольный, мяч футбольный, ворота футбольные, маты, беговая дорожка, велотренажер, канат для лазания, скамья для жима, гантели разборные, гриф гантельный, гриф для штанги, блины для штанги, стойка для штанги, тренажер «Тотал», лапы боксерские, стенка гимнастическая шведская, шахматы, бадминтон, лапы боксерские, перчатки боксерские, перчатки снарядные, мешок для кикбоксинга, горные лыжи, палки к горным лыжам, ботинки для горных лыж, чаша бассейна.

9. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Для обеспечения образования инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья разрабатывается (в случае необходимости) адаптированная образовательная программа, индивидуальный учебный план с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в частности применяется индивидуальный подход к освоению дисциплины, индивидуальные задания: рефераты, письменные работы и, наоборот, только устные ответы и диалоги, индивидуальные консультации, использование диктофона и других записывающих средств для воспроизведения лекционного и семинарского материала.

В целях обеспечения обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья комплектуется фонд основной учебной литературой,

адаптированной к ограничению электронных образовательных ресурсов, доступ к которым организован в БИЦ Академии. В библиотеке проводятся индивидуальные консультации для данной категории пользователей, оказывается помощь в регистрации и использовании сетевых и локальных электронных образовательных ресурсов, предоставляются места в читальном зале.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Северо-Кавказская государственная гуманитарно-
технологическая академия»

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
«__» _____ 20__ г.,
протокол № ____

И.о. Зав. кафедрой _____
_____ Айбазов А.Х.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

ПО ДИСЦИПЛИНЕ Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Уровень образовательной программы _____ **специалитет**

Специальность _____ **Значение мышечной релаксации. Средства и методы**
мышечного расслабления. _____

Специализация _____

Форма обучения _____ **очная**

Институт (факультет) _____ **Экономики и управления**

Кафедра _____ **Физического воспитания**

Разработчик(и):

Доцент _____

Аюбов В.Х.

Черкесск 20__ г.

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
(наименование дисциплины)

1. Компетенции, формируемые в процессе изучения дисциплины

Индекс	Формулировка компетенции
ОК-9	способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни

2. Этапы формирования компетенции в процессе освоения дисциплины

Основными этапами формирования указанных компетенций при изучении обучающимися дисциплины являются последовательное изучение содержательно связанных между собой разделов (тем) учебных занятий. Изучение каждого раздела (темы) предполагает овладение обучающимися необходимыми компетенциями. Результат аттестации обучающихся на различных этапах формирования компетенций показывает уровень освоения компетенций обучающимися.

Этапность формирования компетенций прямо связана с местом дисциплины в образовательной программе.

Разделы (темы) дисциплины	Формируемые компетенции (коды)
	ОК-9
Основы специальной физической подготовки в системе физического воспитания.	+
Самоконтроль обучающихся, занимающихся физическими упражнениями и спортом.	+
Занятия с обучающимися разных Медицинских групп по результатам показателей врачебно- педагогического контроля.	+
Лечебная физическая культура ее разновидности.	+
Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	+
Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений	+

3. Показатели, критерии и средства оценивания компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины

ОК-9 - способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни

Средства оценивания результатов обучения						
Показатели	1	2	3	4	Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Знать: теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями. Шифр: З(ОК-9)-4 Уметь: использовать творческие средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни. Шифр: У(ОК-9)-4 Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. Шифр: В(ОК-9) -4	Отсутствие знаний и представлений теоретико-методических основ физической культуры и организации занятий физическими упражнениями Отсутствие умения и не готовность использовать творчески средства и методы физической культуры, навыков формирования здорового образа жизни. Соответствует низкому уровню владения средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для профессиональной деятельности.	Теоретические знания разрознены, частичные знания в области физической культуры, теории и методики в процессе занятий физическими упражнениями. Грубые ошибки в подборе и демонстрации упражнений физической(двигательной) способности, недостаточное владение необходимыми навыками и приемами на практических занятиях. Соответствует среднему уровню физической подготовленности самосовершенствования и ценностям физической культуры личности для профессиональной деятельности.	Хорошее знание и владение терминологией и основ физической культуры, организацией занятий физическими упражнениями. Имеются незначительные ошибки или неточности в осуществлении самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности, хорошо владеет необходимыми навыками и приемами в решении практических вопросов Соответствует хорошему уровню физической подготовленности самосовершенствования и ценностями физической культуры личности для профессиональной деятельности.	Высокие знания теоретико-методических, практических основ физической культуры и организации занятий физическими упражнениями, уверенная демонстрация знаний. Высокий уровень и готовность использования средств и методов физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования и формирования здорового образа жизни, глубокое понимание сущности материала. Соответствует высокому уровню физической подготовленности самосовершенствованию, ценностей физической культуры личности для профессиональной деятельности, демонстрирует высокие знания и владение специальной литературой и дополнительным источником информации.	Реферат Тестирование	Зачет

4. Комплект контрольно-оценочных средств по дисциплине

Материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Вопросы к зачету по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Проверяемая компетенция- ОК-9

1. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов Правила закаливания организма.
2. Восстановительные процессы в физической культуре и спорте
3. Выносливость и методика ее развития.
4. Гибкость и методика ее развития.
5. Значение мотивации в сфере физической культуры.
6. История развития физической культуры и спорта от зарождения до наших дней.
7. Какая структура и функции физической культуры.
8. Ключевые показатели эффективности при оценке эффективности работы кафедры физической культуры в ВУЗе.
9. Координационные способности и методика их развития.
10. Лечебная физическая культура при заболеваниях.
11. Лечебная физкультура в ВУЗе.
12. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями.
13. Методы формирования физической культуры личности.
14. на занятиях по физической культуре.
15. Назовите принципы занятий физическими упражнениями.
16. Общая характеристика физических способностей.
17. Организация СУ кафедры ФК в ВУЗе и оценка эффективности её работы.
18. Основные понятия физической культуры и спорта.
19. Основы здорового образа жизни.
20. Основы обучения двигательным действиям.
21. Основы специальной физической подготовки в системе физического воспитания.
22. Особенности занятий индивидуальным видом спорта или системой физических упражнений.
23. Перечислить средства формирования физической культуры личности.
24. Предмет, цели, задачи и содержание физической культуры и спорта.
25. Профессионально-прикладная физическая подготовка обучающихся .
26. Психофизические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.
27. Рассказать об основных понятиях теории физической культуры.
28. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.
29. Силовые способности и методика их развития.
30. Скоростные способности и методика ее развития.
31. Социально-биологические основы физической культуры.
32. Структура физической культуры личности.
33. Теория физической культуры как наука и учебная дисциплина.
34. Физиологическая характеристика циклических и ациклических упражнений.
35. Физическая культура в обеспечении здоровья.
36. Физическая культура в стране и обществе.
37. Физическая культура как социальная система. Цель, задачи, общие принципы и основы функционирования физической культуры в обществе.

38. Физические качества и методики их развития.
39. Формирование сборных команд обучающихся очной формы в игровых видах спорта.

Критерии оценки:

«зачтено» - обучающийся обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы.

«не зачтено» - обучающийся обнаруживает незнание большей части ответа соответствующего вопроса, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, непоследовательно и неуверенно излагает материал

**Перечень тем для написания реферата по дисциплине
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»**

Проверяемая компетенция- ОК-9

1. Что такое физическая культура, физическое воспитание, физическое развитие?
2. Спорт в жизни человека и общества.
3. Оценка физического развития, функционального и психического состояния.
4. Физические качества спортсменов.
5. Роль физкультуры и спорта в формировании здорового образа жизни
6. Аэробика – степ-аэробика.
7. Современные виды спорта и физической культуры.
8. Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» как комплекс мер по повышению двигательной активности населения.
9. Значение мышечной релаксации. Средства и методы мышечного расслабления.
10. История физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» в современной России.
11. Интенсивность нагрузок в условиях самостоятельных занятий.
12. Аутогенная тренировка.
13. Биоритмология.
14. Физическая культура – условия повышения устойчивости к воздействию негативных факторов окружающей среды.
15. Взаимосвязь физической и умственной деятельности
16. Диеты: мифы и реальность.
17. Голодание: мифы и реальность.
18. Психологический тренинг: аутотренинг, медитация, самогипноз, позитивное мышление.
19. Естественные методы оздоровления.
20. Методы очищения организма.
21. Методы снятия напряженности при занятиях компьютером (влияние).
22. Север и здоровье человека.
23. Экология и здоровье человека.
24. Точечный массаж при респираторных заболеваниях.
25. Системы дыхательного тренинга по К. П. Бутейко,
26. Системы дыхательного тренинга по А. Н. Стрельниковой,
27. Роль лечебной физической культуры (ЛФК) в системе медицинской реабилитации.
28. Методы оздоровления позвоночника средствами ЛФК
29. Методы оздоровления желудочно-кишечного тракта средствами ЛФК
30. Методы оздоровления сердечно-сосудистой системы средствами ЛФК

31. Методы оздоровления дыхательной системы средствами ЛФК
32. Самоконтроль и врачебный контроль в процессе занятий физической культурой и спортом.
33. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов.
34. Физические методы коррекции лечения при заболеваниях органов зрения.

Критерии оценки:

«зачтено» - установлено более 60 процентов указанных критериев.

«не зачтено» - установлено менее 60 процентов указанных критериев.

**Перечень вопросов для тестирования
по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»**

Проверяемая компетенция- ОК-9

Вариант 1.

1. Физическая подготовка представляет собой ...

- 1) процесс обучения движениям и воспитания физических качеств;
- 2) уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью;
- 3) физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом;
- 4) процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей.

2. Физическими упражнениями называются...

- 1) двигательные действия, с помощью которых развивают физические качества и укрепляют здоровье;
- 2) двигательные действия, дозируемые по величине нагрузки и продолжительности выполнения;
- 3) движения, выполняемые на уроках физической культуры и во время утренней гимнастики;
- 4) формы двигательных действий, способствующие решению задач физического воспитания.

3. Какие упражнения неэффективны при формировании телосложения?

- 1) упражнения, способствующие увеличению мышечной массы;
- 2) упражнения, способствующие снижению массы тела;
- 3) упражнения, объединенные в форме круговой тренировки;
- 4) упражнения, способствующие повышению быстроты движений.

4. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...

- 1) гибкость;
- 2) ловкость;
- 3) быстрота;
- 4) реакция.

5. Под физическим развитием понимается...

- 1) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни;
- 2) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения,

физическая работоспособность;

3) процесс совершенствования физических качеств при выполнении физических упражнений;
4) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.

6. Что относится к средствам физического воспитания?

- 1) Физические упражнения;
- 2) Оздоровительные силы природы (солнце, воздух и вода);
- 3) Гигиенические факторы;
- 4) Все перечисленные факторы.

7. Нагрузки для развития физических качеств целесообразно планировать в порядке:

- 1) Быстрота > сила > выносливость;
- 2) Сила > быстрота > выносливость;
- 3) Выносливость > быстрота > сила;
- 4) Быстрота > выносливость > сила.

8. В какой части занятия очень важно выполнять упражнения на разгрузку позвоночника:

- 1) Вводной;
- 2) Подготовительной;
- 3) Основной;
- 4) Заключительной.

9. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений в занятии по общей физической подготовке (ОФП)

1. Ходьба или спокойный бег в чередовании с дыхательными упражнениями;
 2. Упражнения, постепенно включающие в работу все большее количество мышечных групп;
 3. Упражнения на выносливость;
 4. Упражнения на быстроту и гибкость;
 5. Упражнения на силу;
 6. Дыхательные упражнения;
- 1) 1,2,5,4,3,6
 - 2) 6,2,3,1,4,5
 - 3) 2,1,3,4,5,6
 - 4) 2,6,4,5,3,1

10. Основная часть урока по ОФП отводится воспитанию физических качеств. Укажите, какая последовательность воздействий на физические качества наиболее эффективна

1. Выносливость;
 2. Гибкость;
 3. Быстрота;
 4. Сила;
- 1) 3,2,4,1
 - 2) 1,2,3,4
 - 3) 2,3,1,4
 - 4) 4,2,3,1

Вариант 2.

1. Основными составляющими тренированности организма человека являются:

- 1) сила, ловкость, умение выдержать различные нагрузки, высокая работоспособность;
- 2) сердечно – дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость;
- 3) выносливость опорно-двигательного аппарата, своевременная реакция центральной нервной системы на изменение физических нагрузок, гибкость и ловкость.

2. Нагрузка физических упражнений характеризуется...

- 1) подготовленностью занимающихся, их возрастом, состоянием здоровья, самочувствием;
- 2) величиной их воздействия на организм;
- 3) временем и количеством повторений двигательных действий;
- 4) напряжением определенных мышечных групп.

3. Основными источниками энергии для организма являются:

- 1) белки и жиры;
- 2) витамины и жиры;
- 3) углеводы и витамины;
- 4) белки и витамины.

4. Главной причиной нарушения осанки является...

- 1) слабость мышц;
- 2) привычка к определенным позам;
- 3) отсутствие движений во время школьных уроков;
- 4) ношение сумки, портфеля в одной руке.

5. Осанкой называется...

- 1) силуэт человека;
- 2) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
- 3) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
- 4) привычная поза человека в вертикальном положении.

6. Правильной можно считать осанку, если вы стоя у стены, касаетесь её...

- 1) затылком, ягодицами, пятками;
- 2) лопатками, ягодицами, пятками;
- 3) затылком, спиной, пятками;
- 4) затылком, лопатками, ягодицами, пятками.

7. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена...

- 1) степенью преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- 2) сочетанием объема и интенсивности двигательных действий;
- 3) частотой сердечных сокращений
- 4) утомлений, возникающим в результате их выполнения.

8. Если частота сердечных сокращений после выполнения упражнений восстанавливается до уровня, который был в начале урока, за 60 сек., то это свидетельствует, что нагрузка...

- 1) мала и ее следует увеличить;

- 2) переносится организмом относительно легко;
- 3) достаточно большая, но её можно повторить;
- 4) чрезмерная и её надо уменьшить;

9. Энергозатраты при занятиях спортом зависят от:

- 1) Физического состояния;
- 2) Пола;
- 3) Выполняемой нагрузки;
- 4) Всех перечисленных факторов.

10. Какой метод оценки физического развития используется в практике физического воспитания:

- 1) Антропометрические
- 2) Индексы;
- 3) Корреляция; стандарты;
- 4) Все вышеперечисленные

11. В основе педагогического контроля лежит оценка уровня:

- 1) Функциональная подготовленность;
- 2) Здоровья;
- 3) Физическая подготовленность;
- 4) Всех вышеперечисленных параметров.

12. Что является субъективным показателем самоконтроля?

- 1) Самочувствие;
- 2) Частота пульса;
- 3) Спортивный результат;
- 4) Вес тела.

13. Объективные показатели для определения нагрузки в самостоятельных занятиях являются:

- 1) Самочувствие;
- 2) Потоотделение;
- 3) Частота пульса;
- 4) Желание тренироваться.

14. При самостоятельных занятиях рекомендуется проводить контроль:

- 1) Предварительный;
- 2) Текущий;
- 3) Итоговый;
- 4) Все вышеперечисленные.

15. Кто быстрее теряет состояние тренированности при прекращении тренировок?

- 1) Мужчины;
- 2) Женщины;
- 3) Одинаково;
- 4) Не знаю.

16. Аэробная зона тренировочных нагрузок соответствует частоте пульса:

- 1) До 130 уд/мин;

- 2) 130-150 уд/мин;
- 3) 150-180 уд/мин;
- 4) Свыше 180 уд/мин.

17. Зависимость максимальной частоты пульса от возраста определяется по формуле:

- 1) $220 - \text{возраст}$ (в годах);
- 2) $260 - \text{возраст}$ (в годах);
- 3) $120 + \text{возраст}$ (в годах);
- 4) $150 + \text{возраст}$ (в годах).

Критерии оценки:

«зачтено» - дано более 60 процентов правильных ответов.

«не зачтено» - дано менее 60 процентов правильных ответов.

5. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Результатом проверки компетенций на разных этапах формирования, полученных обучающимся в ходе освоения данной дисциплины, является оценка «зачтено»/«не зачтено», выставляемая в соответствии со следующими критериями:

1. Для устного и письменного ответа на зачете

«зачтено» - обучающийся обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но:

- 1. материал изложен неполно, допущены неточности в определении понятий или в формулировках правил;
- 2. не достаточно глубоко и доказательно обосновывает свои суждения и приводит примеры;
- 3. излагает материал непоследовательно и допускает ошибки в языковом оформлении ответа.

«не зачтено» - обучающийся обнаруживает незнание большей части ответа соответствующего вопроса, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, непоследовательно и неуверенно излагает материал.

2. Для письменных работ (контрольная работа, реферат)

- 1. Идентификация ключевых проблем;
- 2. Анализ ключевых проблем;
- 3. Аргументация предлагаемых вариантов эффективного разрешения выявленных проблем;
- 4. Выполнение задания с опорой на изученный материал и дополнительные источники;
- 5. Оформление письменной работы;
- 6. Представление работы, если по работе предполагается выступление (защита)

«зачтено» - установлено более 60 процентов указанных критериев.

«не зачтено» - установлено менее 60 процентов указанных критериев.

3. Для тестирования

Порядок проведения тестирования

Тест – это простейшая форма письменного контроля, направленная на проверку владения терминологическим аппаратом, современными информационными технологиями и конкретными знаниями.

Целью тестирования является оценка качества обучения на различных этапах освоения образовательной программы и уровня подготовки обучающихся на соответствие требованиям федерального государственного образовательного стандарта и образовательной программы. Тестирование не исключает и не заменяет другие формы оценки качества обучения и уровня подготовки обучающихся.

Тестирование, наряду с другими формами текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, может использоваться: - как инструмент внутривузовского мониторинга контроля качества подготовки обучающихся при освоении ими образовательных программ.

Результаты тестирования используются преподавателем для формирования комплексной оценки по дисциплине.

Промежуточная аттестация (зачет)

Зачет по результатам изучения Элективных дисциплин по физической культуре и спорту проводится в 1, 2, 3, 4, 5 и 6 семестрах в комбинированной форме. Обязательными требованиями для получения зачета являются: посещаемость учебных занятий, перечень выполненных нормативов, творческий рейтинг.

Оценка по результатам зачета выставляется исходя из следующих критериев:

1. Посещаемость – 1-2 курсов минимальное количество обязательных посещений занятий составляет 4 академических часа в неделю; для обучающихся 3 курса 2 академических часа в неделю.
2. Выполнение соответствующих нормативов.
3. Творческий рейтинг, который складывается из следующих критериев:
 - участие в спортивно-массовых мероприятиях;
 - участие в выполнении норм комплекса ГТО.

Аннотация дисциплины

Дисциплина (модуль)	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Реализуемые компетенции	ОК-9 - способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни
Результаты дисциплины(модуля) освоения	Знать: теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями. Шифр: З(ОК-9)-4 Уметь: использовать творческие средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирование здорового образа жизни. Шифр: У(ОК-9)-4 Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. Шифр: В(ОК-9) -4
Трудоемкость, з.е./час	/328
Формы отчетности (в.т.ч. по семестрам)	1-8 сем., зачет

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» обучающихся направления подготовки 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль) "Финансы и учет"

к.э.н., «Физического воспитания» А.Х.Айбазовым,

доцентом кафедры физвоспитания Аюбовым В.Х.

Рабочая программа учебного курса по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта по данному направлению подготовки. Рабочая программа по структуре и содержанию отвечает основным требованиям согласно данного нормативного документа.

В рецензируемой рабочей программе предусмотрена реализация принципов обучения физической культуре в высшей школе. В содержании рабочей программы учтены возможности совершенствования двигательных навыков и умений, формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, приобщение молодежи к различным видам физкультурно-оздоровительной деятельности, приобретения компетенции опыта творческого использования средств физической культуры для достижения социальных и профессионально-значимых успехов.

К.Э.Н.,

доцент кафедры «Физического воспитания»

Айбазов А.Х.

Лист переутверждения рабочей программы дисциплины

Рабочая программа:

одобрена на 20__/20__ учебный год. Протокол № ____ заседания кафедры

от “__” _____ 20__ г.

В рабочую программу внесены следующие изменения:

Разработчик программы

И.О. зав.кафедрой физвоспитания к.э.н.

А.Х. Айбазов .

к.п.н., доцент

В.Х.Аюбов

одобрена на 20__/20__ учебный год. Протокол № ____ заседания кафедры

от “__” _____ 20__ г.

Рабочая программа:

одобрена на 20__/20__ учебный год. Протокол № ____ заседания кафедры

от “__” _____ 20__ г.

В рабочую программу внесены следующие изменения:

Разработчик программы

И.О. зав.кафедрой физвоспитания к.э.н.

А.Х. Айбазов .

к.п.н., доцент

В.Х.Аюбов

одобрена на 20__/20__ учебный год. Протокол № ____ заседания кафедры

от “__” _____ 20__ г.

В рабочую программу внесены следующие изменения:

Разработчик программы

И.О. зав.кафедрой физвоспитания к.э.н.

А.Х. Айбазов .

к.п.н., доцент

В.Х.Аюбов

одобрена на 20__/20__ учебный год. Протокол № ____ заседания кафедры

от “__” _____ 20__ г.