Дисциплина (модуль)	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**
Реализуемые компетенции	ОК-8
Результаты освоения дисциплины (модуля)	**Знать**: -теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями. Шифр:З(ОК-8)-3 **Уметь**: -использовать творческие средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирование здорового образа жизни. Шифр:У(ОК-8)-3 **Владеть**: -средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. Шифр:В(ОК-8) -3
Трудоемкость, з.е./час	- /328
Формы отчетности (в.т.ч. по семестрам)	1,2,3,4,5,6 семестры, зачет