

## Аннотация дисциплины

Дисциплина (модуль)	Физическая культура и спорт
Реализуемые компетенции	УК-7
Индикаторы достижения компетенции	<p>УК-7.1 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.</p> <p>УК-7.2 Поддерживает должный уровень физической подготовленности и состояния здоровья в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</p> <p>УК-7.3 Выполняет приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки.</p>
Трудоемкость, з.е./час	2 з.е./72 час
Формы отчетности (в.т.ч. по семестрам)	<p>Текущий контроль: подготовка и сдача контрольных нормативов, собеседование.</p> <p>Промежуточная аттестация: зачет</p>