

Аннотация дисциплины

Дисциплина (Модуль)	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Реализуемые Компетенции	УК-7
Индикаторы достижения компетенций	УК-7.1 Планирует свое рабочее место и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. УК-7.2 Поддерживает должный уровень физической подготовленности и состояния здоровья в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. УК-7.3 Выполняет приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки.
Трудоемкость, з.е./час	1,8/328
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	ОФО: 1 , 2, 3, 4, 5, 6 семестры – зачет ОЗФО: 1 , 2, 3, 4, 5, 6 семестры -зачет