

Аннотация дисциплины

Дисциплина (модуль)	Физическая культура и спорт
Реализуемые компетенции	ОК-8
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p>Знать: теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями; Шифр: З (ОК-8) - 1</p> <p>Уметь: использовать творческие средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирование здорового образа жизни; Шифр: У (ОК-8) - 1</p> <p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. Шифр: В (ОК-8) - 1</p>
Трудоемкость, з.е./час	2/72
Формы отчетности (в.т.ч. по семестрам)	1,2 семестры - зачет