

## Аннотация дисциплины

Дисциплина (модуль)	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.
Реализуемые компетенции	ОК-8
Результаты освоения дисциплины	<p><b>Знать:</b> теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями; Шифр: З(ОК-8) - 3</p> <p><b>Уметь:</b> использовать творческие средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирование здорового образа жизни; Шифр: У(ОК-8) - 3</p> <p><b>Владеть:</b> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. Шифр: В(ОК-8) - 3</p>
Трудоемкость, з.е./час	9 /328
Формы отчетности (в.т.ч. по семестрам)	Зачеты - 1-6 семестры