

Аннотация рабочей программы дисциплины

| | |
|---|--|
| Дисциплина (Модуль) | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту |
| Реализуемые компетенции | УК-7 |
| Результаты освоения дисциплины (модуля) | <p>УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности</p> |
| Трудоемкость, з.е. | 328 |
| Формы отчетности (в т.ч. по семестрам) | ОФО: Зачет, 1,2,3,4,5,6 семестры ЗФО: Зачёт, 1,2,3,4,5,6 семестры |