

Аннотация дисциплины

Дисциплина (Модуль)	Физическая культура и спорт
Реализуемые компетенции	УК-7
Результаты освоения дисциплины (модуля) Индикаторы достижения компетенции	УК-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК-7.4 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни
Трудоемкость, час/з.е.	72/2
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	ОФО зачет- 1, 2 семестр ОЗФО зачет- 1, 2 семестр

