**Аннотация дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| Дисциплина  (Модуль) | **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту** |
| Реализуемые  компетенции | УК-7 |
| Результаты  освоения  дисциплины  (модуля) | УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности  УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности  УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности |
| Трудоемкость, з.е. | 328 |
| Формы отчетности (в т.ч. по семестрам) | ОФО: Зачет, 1-6семестры  ЗФО: Зачёт, 3-4 семестры |